

一岁半男童被鸡骨卡喉,抢救了22天

近日,常州市儿童医院收治了一名因误吞鸡骨头而陷入生命危险的男孩。鸡骨头卡在了孩子的消化道,并刺破食道,导致孩子全身严重感染。经过医院10个专科团队协作,20多名专家联手抢救,并进行了数次手术,26天后男孩的病情终于稳定,可以出院了。

通讯员 杨小霞
现代快报/现代+记者 陆文杰

取出的鸡骨



术后护理 均由院方供图 扫码看视频

男孩突发高热紧急送医

4月2日,1岁6个月大的辰辰(化名)因为高烧40摄氏度,心跳190次/分钟,面色灰暗,在当地医院就诊时被救护车紧急转运到常州市儿童医院。“孩子发热已经6天了,还有咳嗽、呕吐、拉肚子的情况,在当地医院挂了几天水,今天情况突然就严重了。”爸爸妈妈焦急地告诉医生。

接诊医生发现孩子的下颌、脖子、胸部肿得厉害,于是为辰辰做了CT检查,发现孩子食道的上段,有一个明显的三角形异物阴影,周围的颈部和纵隔有明显的肿胀现象。

在重症医学科副主任医师倪永成的一再追问下,爸爸妈妈终于回想起来,6天前,他们给孩子吃鸡汤面,在喝面汤的时候,孩子好像咳嗽了,不知道是不是面汤里有鸡骨头。

鸡骨刺破食道引起严重感染

“难道孩子食道位置的阴影是鸡骨头?在食道卡了6天?所以造成了孩子的严重感染和高烧?”食道异物是儿科常见的危急重症,尤其

是对于低龄儿童,一旦处理不当,可能会引起食道穿孔、纵隔感染,甚至危及生命。

倪永成紧急汇报院部,由医务科副科长顾燕萍牵头,迅速启动危重病例讨论机制。很快,一场与时间赛跑的救治行动就此展开,医学影像科、内镜中心、呼吸科、感染科、心胸外科、普外科、麻醉科手术室、耳鼻咽喉头颈外科、消化科、临床药学等团队专家迅速集结重症医学科。

“从孩子的影像资料来看,考虑存在异物,而且从CT上看,食道已经存在穿孔。”“食道异物出现穿孔,很容易出现气道损伤、穿孔。”“患儿病情危重,已经出现脓毒血症,颈部、胸部均存在感染,胸腔镜随时待命探查。”……十多名专家从各自专科角度分别进行了全面分析会诊,并制定了详细的抢救方案。

当食管镜探入孩子食管入口处时,终于看清了罪魁祸首——不规则骨头正卡在食道上,而且,骨头的尖端已经戳破了食道,周围有大量的脓液。医生小心翼翼地将直径1.5~2.6厘米的骨头取出。

全力抢救22天终于脱险

整个手术紧张而有序地完成

了,但是,孩子的救治远远没有结束。因为食道被骨头戳破后,留下了0.7厘米的穿孔,这几天,孩子吃的东西和脓液不断地从这个孔道漏到了他胸腔、纵隔,引发了胸腔和全身的严重感染,孩子还无法脱离呼吸机。

专家团又陷入了艰难的境地。众所周知,纵隔感染在全国都是非常棘手的难题,治疗难度大。专家团又一次次开启了会诊研讨模式。他们查阅国内外病例资料、联系上海专家远程会诊、给孩子进行胸腔镜下双侧脓胸清除手术、胸腔闭式引流术、气管镜下肺泡灌洗手术、经鼻空肠营养管置入手术、及时调整抗生素……

终于,呼吸机撤离了,纵隔感染控制了,胸腔积液没有了,两肺的炎症慢慢好转了,颈部肿胀缓解了,静脉营养撤离了,孩子的情况一天天平稳,4月23日,经过重症医学科22天的抢救,孩子脱离生命危险,转到了普通病房。

4月28日,辰辰出院了,虽然他的食管瘘孔还没有完全长好,但是在医务人员的指导下,爸爸妈妈可以帮助他通过空肠营养管进行营养供给,保障他的营养需求。

经常失眠、睡眠质量差?可能缺营养

失眠,已经成为困扰当代人的一个常见问题。有不少人无论吃什么保健品,无论换什么床垫、枕头,甚至坚持每天运动,躺在床上还是辗转反侧,或者频频发生夜醒。如果有以上情况,建议思考一下有没有这个原因——主食吃得太少,特别是晚餐少吃或不吃主食导致的失眠。这种因缺乏碳水化合物而造成的失眠,是吃保健品难以改善的,而是需要把无糖无油的主食吃够。

为什么吃淀粉食物,有利于预防失眠

虽然有关营养素与失眠之间关系的研究结果不一,但已经有多项研究证实,碳水化合物与入睡速度、睡眠时间、睡眠连续性和睡眠阶段之间有关。

有流行病学研究证实,摄入更多的优质碳水化合物,与睡眠质量不佳的可能性降低相关。也有研究提示,中国北方吃大量主食的膳食模式与较低的失眠风险相关联。一项研究发现,与运动后不吃碳水化合物相比,晚间运动之后增加碳水化合物供应能有效地提升入睡效果和睡眠质量。

虽然富含蛋白质的食物也同时富含B族维生素,适量摄入对睡眠也有帮助,但如果蛋白质食物过多,有可能会适得其反。晚间避免摄入过多蛋白质,而适度摄入淀粉类食品,更有利于睡眠。其原因主要有以下几点:

蛋白质有较高的食物热效应,容易使人兴奋,所以过多的蛋白质食物不利于安静入睡。

蛋白质、脂肪含量高的食物消化速度慢,加重夜间胃肠消化负担,从而影响睡眠质量。

如果主食不足,其他食物也没有相应增加,晚间会产生饥饿感,影响入睡和睡眠质量。

在动物实验中发现,增加碳水化合物摄入会增加大脑对色氨酸的摄取,而色氨酸在大脑中会被代谢为血清素和褪黑素。高GI(血糖生成指数)碳水食物如白米和面食,可以引发较多的胰岛素分泌,增加大脑的色氨酸供应,从而促进血清素和褪黑素的生成量。

几十年前就已经发现,在REM睡眠相(快速眼动睡眠)中,身体对葡萄糖的需求会比SWS睡眠相(慢波睡眠,非快速眼动睡眠中的深度睡眠阶段)增加。所以在限制膳食碳水化合物

摄入后,睡眠的结构也会发生改变,宝贵的REM睡眠时间缩短,总睡眠时间也缩短。

此外,还有两个可能原因:

一是适度的淀粉类食物能帮助血糖水平保持稳定,避免夜间低血糖。有些朋友夜间频繁惊醒或噩梦,可能是由于碳水化合物摄入过少,肝糖原不足,导致夜间血糖偏低。

二是在晚餐不吃或少吃碳水化合物的情况下,为了维持血糖稳定,身体不得不拆解蛋白质来异生葡萄糖,导致夜间肝脏工作负担加重,也可能影响睡眠的质量。

少吃主食影响睡眠,也可能促进发胖

失眠或睡眠不足与肥胖的关联已经得到学界的广泛认可。同时,失眠和睡眠不足会引起白天精力不足,运动意愿下降,进一步促进肥胖。

每个人的代谢能力不同,体力活动量不同,没有必要严格攀比。吃到身体感觉舒服,白天精神饱满,夜里睡得踏实的程度就可以了。如果能吃到一部分全谷杂粮,比如一半大米一半糙米煮的饭,效果更好。因为糙米中含有比精白米多几倍的γ-氨基丁酸和B族维生素,而且糙米饭的消化速度较慢,缓慢释放葡萄糖,更有利于持续合成糖原而不是合成脂肪。

此外,主食吃得太少不好。在主食过少时,增加主食的量就是改善营养平衡,改善身体代谢。然而,在主食已经充足的情况下,就需要考虑蛋白质食物不够,蔬菜品种多不多等问题了。营养均衡才能获得最好的生命质量,包括睡眠质量。

在正常吃主食的基础上,提高膳食质量才是关键。汇总研究发现,和高糖饮食相比,和很少蔬菜、大量煎炸食品和高脂肪高糖食物的西式餐食相比,吃传统淀粉主食、纳入全谷杂粮的主食、含有丰富新鲜蔬果的膳食,更有利于睡眠质量。

总之,吃好才能睡好。如果你长期为睡眠质量差所苦恼,各种方法都难以奏效,不妨咨询营养专业人士,看看自己的营养是否合理,主食有没有吃够。也许晚餐增加半碗饭的主食,就能让你找回久违的香甜睡眠。

据央视新闻客户端

过敏性鼻炎不好治就不治了?

专家:可能引起中耳炎、鼻窦炎甚至哮喘

4月30日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍时令节气与健康(立夏)有关情况。

很多过敏性鼻炎患者用了不少方法,改善效果不明显,就不治了。对此,北京协和医院主任医师支玉香表示,过敏性鼻炎如果没有得到很好的治疗,会引起中耳炎、鼻窦炎,甚至哮喘。

支玉香介绍,人体的鼻腔和耳

部以及气道是相通的,过敏性鼻炎如果没有得到很好的治疗,会引起并发症,如中耳炎、鼻窦炎。如果再往呼吸道下走,它可以累及咽喉部以及气管和支气管,病人可以出现反复发作性的咳嗽,以及胸闷表现,这就是咳嗽变异性哮喘。如果加重,会引起气道的痉挛以及喘憋、呼吸困难,这就形成了典型哮喘。所以,关于过敏性鼻炎,一定要进行科

学防治。

那么,如何进行科学防治呢?支玉香表示,首先要明确过敏原,进行相应的科学预防。如果还发作的话,建议进行药物治疗,首先建议用生理盐水或者海盐水洗鼻,如果还没有控制,加用一些鼻喷的抗组胺药、白三烯受体拮抗剂类药物等。此外,还有脱敏疗法可使用。

据红星新闻



现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

读长江策 知政经事



公共广告 刊登热线: 025-84793581, 13675161757
地址: 洪武北路35号置地广场1806室

老年公寓

鼓楼区向阳养老院,有医疗、地铁口、环境好、价优。66776779。

遗失

遗失 南京汇之浩信息咨询有限公司
营业执照正、副本(统一社会信用代码:91320104663786999M),公章一枚,声明作废。