



弘扬劳动精神，传承模范思想

——常州邮政开展小记者五一专访劳模工作室活动

为了让时代铭记劳模精神，常州邮政分公司充分发扬劳模精神，围绕劳模中的邮政绿，常州邮政两位省级劳模——周乃岳、朱新财，专门打造劳模工作室，通过对劳模工作的记载，让劳模精神立体展现，影响更多的传承者。

5月1日上午，在劳动节这个特殊的日子，周乃岳工作室迎来了现代快报小记者的参观，在常州邮政省级劳模周乃岳的带

领下，孩子们近距离了解了现在已不多见的书信文化，同时了解了一名邮递员一天的工作，从报纸分拣、信件分拣、信件盖戳，及信件投送等多个领域。大家熟悉了一名普通的邮递员，是如何完成自己作为情感纽带的工作的，周乃岳为小记者们讲述了作为老邮递员，在二十几年工作中所经历的点点滴滴，同时接受了小记者们的现场采访，展现了工作的心路历程，让大家深受

感动。

5月1日下午，在万都家具广场“以花为语，致敬平凡英雄”活动现场，邮政劳模朱新财应邀而来，他用实际的事例，和这些年志愿服务的经历，为现场参与活动的小记者和家长们展现了一个将人民放在心中的劳模形象，获得小记者们由衷的敬佩，小记者用自己稚嫩的小手编织一束束花束，献给身边默默奉献的劳动模范，收获了劳

动模范的表扬和家长们赞许。

社会需要劳动模范精神，学习模范可以汲取奋斗的精神。未来，常州邮政劳模工作室将持续向社会各界开放，邮政劳动模范也将继续发扬劳模的精神，积极向社会输送正能量，将劳模的精神代代传承。

中国邮政集团有限公司常州市分公司
孙伊吟 成睿



小记者采访劳模周乃岳



小记者与劳模朱新财合影

五一，我参加了“传承劳模精神，点亮青春底色”小记者主题实践教育活动。在活动中，我了解了方寸邮票背后的故事，现场体验了一封信的旅程，还观看了投递员的工作。其中最让我印象深刻的，是走进江苏省劳模周乃岳爷爷的工作室，与周爷爷面对面交流。

采访环节，我们带着满心的好奇，向周爷爷抛出了心中的疑问：“周爷爷，您为什么能坚持这么多年去帮助别人？在工作中，您印象最深的一件事是什么呢？”周爷爷微微一笑，脱口而出：“人人都要有一颗善心，一颗帮助别人的善心。要实现我们的价值，不是靠索取，而是要无私奉献！”紧接着，周爷爷娓娓道来。他讲述了一段难忘的经历。曾有一封大学录取通知书，因收件人搬迁而无法投递。想到通知书关乎学生的前途，周爷爷心急如焚，他多次往返派出所查地址，在小区四处打听，终于将通知书送到学生手中。

像这样的好事，周爷爷做了很多。他免费帮居民维修信箱5000多次，无私照料孤寡老人，给患病读者耐心读报……现在，周爷爷成立了劳模工作室，吸纳很多优秀的投递员一起来服务群众，奉献社会。

看着虽然简陋却洋溢着温暖与力量的投递站，我被深深感动了。“忠心向党铭初心，无私奉献为人民”，这是周爷爷的承诺，它在熠熠闪光，那是劳模精神在闪光，更是我们新一代青少年要追随的光！

常州市实验小学四(1)班 申芯菲
指导老师 丁文玉

劳模周乃岳爷爷向我们介绍了投递员一天的工作。把信件收齐，给信件盖上邮戳，印章是铁质的，必须用力盖，才能盖清楚，这可是个力气活。把信件按地址分类，这个工作看似简单，但要熟悉各个地址对应的格子，才可以分得又快又好。投递员把要投递的报纸和信件装进自行车上的大口袋，挨家挨户送进信箱。投递员的工作非常辛苦，无论刮风下雨，都得准时把报纸、信件送到用户手里，这是一个非常具有责任心的工作，周乃岳爷爷一干就是40年。他还一直坚持帮助孤寡老人、残疾人，每年带他们免费出去春游，春节一起吃团圆饭。周乃岳爷爷说：“帮助别人是让我最快乐的事情。”

我从劳模周乃岳爷爷身上学到了几十年如一日做好一件事，坚持不懈，乐于助人。以后我也要学习这种精神，帮助身边有需要的人，做一个传递温暖的人。

常州市实验小学四(1)班 胡天奕
指导老师 丁文玉

5月1日上午9点，我以小记者的身份走进兰陵邮局。玻璃展柜里陈列着各种老邮票，泛黄的8分“长城”，3分“丰收”邮票等等宛如微型艺术品，诉说着邮政事业的岁月变迁。

在周乃岳劳模工作室，省级劳模周乃岳爷爷向我们展示了“鸿雁传书”的奥秘。他布满老茧的双手在分拣格间翻飞，眨眼间报纸信件便各归其位。当他轻抚那辆挂满帆布邮袋的老式自行车时，目光变得格外温柔：“以前每天要骑行60多公里，遇到暴雨就把雨衣裹在邮包上。”

最令人惊叹的是工作室角落的修锁工作台，上百把钥匙在阳光下十分醒目。周爷爷说这是他为社区老人提供的义务服务，“邮递员不仅要传递信件，更要传递温暖。”活动结束后，周爷爷送了我们两本故事书，并嘱咐我们好好读书，长大也要做勤劳的人。

奔牛实验小学三(4)班 吴妍熙

五一劳动节，我怀着敬仰的心情去了常州兰陵邮政局。在那里，我认识了劳动模范周乃岳爷爷。他是一名邮递员。稀疏的头发，粗糙的双手，让我体会到他工作的辛苦。

他在这平凡的岗位上，一坚守就是40年。四本厚厚的工作本，上面写满密密麻麻的字。他工作是多么认真啊！当我采访他，在他的工作中，哪一件事让他最难忘时，他告诉我，有一次他送一份大学录取通知书的时候，却找不到这个学生。他先后4次去派出所让民警帮他找人，最后在他不懈努力下才送出这份通知书。他对待工作的态度真负责啊！

这些年他一边送快递，一边还帮助老人和残疾人。有一次，周爷爷和他的朋友一起出去散步，看见一位老人带着长长的竹子行走不便。周爷爷上前帮他把竹子送回了家。像这样热心助人的事情他做就是20年。他说他每年都会拿出两个月的工资帮助需要的老人。周爷爷的一句话让我记忆深刻：“每个人心中都要有一颗友爱的种子。”

常州市第二实验小学二(6)班 周子越

周乃岳爷爷是江苏省劳动模范，他是一名从事邮政工作40年的老邮递员，也是这次我们重点学习和采访的对象。

周乃岳爷爷作为一名优秀的邮递员，让我了解到邮政工作的艰辛，他们每天都要将上千封信件按邮编进行分类整理，整理完的信件再一封封盖邮戳。他向我们展示了如何盖戳，只见他动作如行云流水，信件就这样被戳上章从他手上秒过，耳边只留下“咚！咚！咚！”盖章的声响。有几个小记者亲身体验了

一下，大家盖的章有的模糊不清，有的章根本没盖上去。原来盖章并不简单，它需要足够的力量和一定的技巧，尝试了几次后，有的小朋友才成功。我真正感受到功到自然成的道理。周乃岳爷爷的功底就是日复一日练就出来的。

李公朴小学四(1)班 李逸宸

我们参观了周乃岳劳模工作室。他讲述了自己从苏北农村出来，在邮递员的岗位上干了40年。他讲述了自己日常从小事做起助人为乐，免费给居民修理报箱锁5000多次，记录工作范围内的特殊人员的家庭地址以及拆迁户的情况。他还组建了一个队伍“周乃岳青年爱心队”。每年都会组织老年人到公园游玩，还自费请他们聚餐。对一些孤寡老人还主动送温暖、送钱物。

我被他那句“帮助别人就是帮助自己”深深打动。平凡的岗位干出了不平凡的事业。他获得了常州市十佳劳动模范标兵、全国邮政系统模范投递员、江苏省劳动模范称号。他是平凡而又伟大的劳动者。我要向周爷爷学习，认真学习，回报社会。

花园小学二(2)班 陶雨菲

我们参观了兰陵邮政投递班，周乃岳爷爷先带领我们来到一个大柜子前，柜子里有很多的小格子，小格子上贴着各个城市的编号。周爷爷告诉我们，邮件是根据信封上的编号投放的。接着，周伯伯给我们演示了盖邮戳的操作步骤。只见他手持邮戳，蘸取印泥后垂直下压，红色印章清晰地盖在了指定的位置上。他盖章速度之快令我们惊叹不已。然后，周伯伯给我们演示了如何分拣报纸。他迅速抓取5份报纸折成扇形放入指定的格子里。

在周乃岳劳模工作室，我们看到了邮筒，还有邮递员工作用的自行车。自行车上有4个包，都是用来放报纸和信件的。在小记者提问环节，周爷爷告诉我们：一个人的力量是有限的。他牵头组建爱心服务队，就是想通过他一个人来带领一大帮人，去帮助他人，在帮助他人的过程中实现自己的人生价值。

常州市第二实验小学三(8)班 王皓文

在互动环节，周乃岳为小记者佩戴上象征邮递员身份的肩章。“每天经过养老院时多问声好，看见邻居提重物时搭把手，都是爱的种子。”这位被居民称为“绿衣儿子”的劳模，用朴实的语言诠释了新时代劳动者精神。活动尾声，孩子们将手写祝福卡投入定制邮筒。“我要把周爷爷帮助老人人们的故事写进作文里。”小记者周植然抚摸着纪念邮戳说。据

悉，这些满载感悟的明信片将通过爱心邮路寄往全市中小学。

从盖下人生第一个邮戳，到聆听“邮路就是心路”的箴言，小记者们在这场特殊的劳动教育中，不仅触摸到传统通信的温度，更见证了平凡岗位上的非凡坚守。

湖塘桥第三实验小学三(5)班 周植然

今天，我怀着激动的心情和爸爸一起参加了“以花为语，致敬平凡英雄”的活动。不一会儿，活动开始了。主持人向我们小记者问了几个问题：我们身边有哪些辛勤工作的劳动者？劳动者身上有哪些值得我们学习的地方？我们都积极举手发言，各抒己见。会场顿时热闹起来。

省级劳模朱新材叔叔给我们讲述了他的人生经历。通过他和他的团队的不懈努力，在平凡的生活中帮扶救助了许多孤寡老人和残疾人，让社会充满了关爱。这些事迹让我深受感动。

接着，一名老师教我们亲手制作一束鲜花。我和爸爸认真地按照要求，通过自己的努力，终于制作出一束美丽的鲜花，心里特别开心。

最后，我们捧着亲手制作的一束鲜花，上台敬献给辛苦工作的劳动者，并向他们敬礼，表达我们的崇高敬意。

通过这次活动，我懂得了正是有千千万万的劳动者在平凡的岗位上做出了不平凡的事，才有了我们美好的生活。我要向他们学习，平时乐于助人，为社会贡献自己的一份力量。

湖塘桥第二实验小学二(3)班 马婉玲
指导老师 江玲

我跟随小记者采访团聆听了省级劳模朱新材讲述他从业20多年来的点点滴滴。他帮助残疾人和孤寡老人买菜、理发、打扫卫生等，让我印象最深的是有位老人让朱叔叔帮忙到银行取钱，这得对他有多大的信任呀！

在五一这个特殊的节日里，我们化身小小花艺师，学习如何做出美丽的花束。看起来简单，实际却很繁琐。首先要将包装纸固定在花泥上，需要松散些，不然会影响花束的蓬松感；然后对鲜花进行修剪，虽然鲜花怎么修剪都很美丽，但这也考验审美眼光；最后将鲜花插入花泥中透出层次感，一束漂亮的鲜花就完成了。

我们把鲜花送给坚守在工作一线的劳动者，表达我们崇高的敬意，他们脸上绽放的笑容比鲜花还要灿烂。

湖塘桥第三实验小学三(3)班 王杰祺