

# 女子出车祸成植物人，15个月后被唤醒

医生：不仅是技术的胜利，更是爱与坚持的奇迹

2023年10月，家住南通的张丽华(化名)发生车祸导致颅脑损伤，陷入深度昏迷。2024年8月，她被家人转院送到南通大学附属医院，接受脊髓电刺激(SCS)手术治疗。变成“植物人”15个月后，她成功被医生唤醒，情况一步步好转。“昨天给她剥橘子，她突然伸手接过来”“自己来”，虽然动作有点抖，但能准确地把果肉送进嘴里。”2025年5月11日，随访时，患者张丽华的丈夫李明强(化名)高兴地南通大学附属医院神经外科副主任医师龚佩佩展示最新进展。

通讯员 吴丹丹 现代快报/现代+记者 严君臣



手术治疗 通讯员供图

2023年10月，张丽华因严重交通事故导致颅脑损伤，虽经抢救脱险却陷入持续性植物状态。辗转多家医院未果后，家属于2024年8月将其转入通大附院。神经外科团队通过多模态检测发现，患者虽然对外界刺激反应甚微，但仍存在微小意识反应，符合SCS手术指征。龚佩佩团队决定为其实施颈段脊髓电刺激器植入手术，通过精准释放微电流激活大脑神经网络。

手术台上，一枚外科电极精准植入张丽华颈椎管内。术后每日12小时的规律电刺激治疗同步配合针灸、高压氧等康复措施。治疗第三个月，监测显示其脑血流及代谢显著改善；第五个月清晨，查房护士突然发现张丽华的眼睑微微颤动。2025年1月，张丽华在术后5个月首次睁眼并完成握手动作，让守护在病床前的丈夫李明强泪湿衣襟。

如今，患者恢复进程不断突破：从最初的肢体互动到完成简单指令动作，再到独立完成剥橘子、用吸管饮水等动作，每一点进步都凝聚着医疗团队的专业付出与家人的悉心照料。

“最新影像显示，她的脑血流灌注和

前额叶代谢活动较术前提升近60%，这为语言和肢体功能恢复奠定了基础。”龚佩佩表示，患者目前在康复医院进行系统的语言训练和认知功能锻炼，团队正根据其恢复情况动态调整电刺激参数。

谈及治疗过程，龚佩佩特别提到家属的支持作用：“这不仅是技术的胜利，更是爱与坚持的奇迹。丈夫李明强先生辞去工作，每天坚持为妻子播放录音、按摩肢体，自学康复仪器的操作，这种持续的情感刺激与医疗手段形成了有效协同。”

作为通大附院应用SCS技术治疗慢性意识障碍成功促醒案例之一，张丽华的康复为全国每年新增的10万例昏迷患者带来希望。数据显示，该技术可将微意识状态患者的促醒率提升至38%—45%。目前医院已建立多学科诊疗团队，针对脑外伤、脑卒中、缺氧性脑病等导致的意识障碍患者提供个性化评估与治疗方案。

窗外，五月的新绿已爬满病房窗台，正如龚佩佩所言：“医学技术的温度，就藏在患者从无意识到有意识的每一次眨眼、每一声呼唤中。”随着SCS技术的临床应用拓展，更多昏迷患者有望穿过漫长的意识黑夜，重新触摸世界的温度。

## 术前不能吃饭不能化浓妆 究竟是什么原因

“医生，术前不要吃饭，我喝了点豆浆可以吗？”“手术中不能戴金银首饰，我的假牙怎么办？”……对于手术，因为不了解，患者往往容易感到紧张、害怕，也会有那样那样的疑惑。南京市妇幼保健院麻醉科主任冯善武介绍，手术前确实有一些禁忌，术前的健康宣教，无论是对患者，还是对医护人员都非常重要。

通讯员 史月 现代快报/现代+记者 梅书华

## 术前禁食禁饮避免生命危险

“手术前为什么不能吃东西喝水？”麻醉医师会要求患者在术前禁食、禁饮，也就是不吃不喝。一方面是可以降低呕吐和误吸风险：在全身麻醉和手术期间，气道自主的保护性呛咳及吞咽反射受到抑制，如果这时候呕吐，可能会引起窒息，随时有生命危险；如果进入肺里，会引起吸入性肺炎。另一方面也可以保证手术视野清晰：对于腹部、胸腔等部位的手术，术前禁食、禁饮有助于减少胃肠道内的气体和液体，使手术视野更加清晰，便于医生操作。

手术前禁食、禁饮多长时间？除合并导致食管反流、胃排空延迟、胃肠蠕动异常的合并症，肥胖、糖尿病、困难气道和急诊手术等患者外，目前加速康复外科理念对禁食禁饮时间要求较以前传统理念有所缩短：提倡禁食时间为术前至少2小时，之前可口服少量无渣清亮碳水化合物饮料(不含酒精)；禁食时间为术前至少6小时，之前可进食淀粉类固体食物(如稀饭、馒头、牛奶和配方奶等乳制品的胃排空时间与淀粉类固体食物相当)，但油炸、脂肪及肉类食物则需要8小时或更长的禁食时间。

缩短术前禁食禁饮时间，有利于减少手术前患者的饥饿、口渴、烦躁、紧张等不良反应，缓解分解代谢，减少术后胰岛素抵抗和恶心与呕吐。

## 术前浓妆会影响医生的判断

“手术前为什么不能化浓妆，还要去掉金银首饰，甚至摘除美甲？”冯善武介绍，浓妆会掩盖患者的真实面色，如贫血导致的面色苍白、缺氧引起的紫绀等，使医生难以准确观察患者的面色变化，进而影响对病情的初步判断。指甲颜色的变化有时能反映患者的血氧情况，所以美甲可能会干扰医生的观察。

当医生在使用电外科设备手术时，佩戴的金属首饰可能会导致局部电流聚集引起灼伤。所以，手术之前请记得取下假牙、假发、眼镜、耳环、戒指、手表等金属物品。

## 术前需要停药这些药

为了提高患者在围手术期对麻醉药物和手术创伤的耐受力，保障围手术期的安全性，有些药物不能随便吃。降压药、抗血小板及抗凝药、口服降糖药，还有些中药和保健品。麻醉医师会在术前详细询问您常规及最近服用的药物，请务必毫无保留地告知麻醉医生，遵医嘱服用。

手术前后还有哪些要注意的事？冯善武提醒，第一点要谨遵医嘱：患者必须严格遵循医生的禁食禁饮、用药指导；也要了解手术类型：不同的手术类型对禁食禁饮的要求可能不同，患者应了解自己接受的手术类型及其相关要求；沟通特殊需求：如果患者有特殊饮食需求或其他健康问题，应在手术前与医生充分沟通，以便制定个性化的方案；个人习惯方面：对于吸烟者术前至少戒烟2~4周，手术前晚建议沐浴更衣，清洁皮肤；术后恢复：术后恢复期间，患者也需遵循医生的饮食指导，以促进伤口愈合和身体恢复。

# 四姑娘山一游客疑因洗澡致高反离世

医生解读：着凉、劳累才是导致高反的主因



四姑娘山景区



司机接到出现高反的男士和同行人员 图片来源：网络、景区官网

5月10日，一名男性游客在四川四姑娘山景区，疑因高原反应被同伴送往医院抢救无效后离世。当时搭载该男子的顺风车司机表示，同伴称该男子游玩第一天洗了澡，随后有些感冒。5月11日，四姑娘山镇卫生院回应，有一个病人高反症状严重，抢救一小时无效。多名网友表示：“进高原就洗澡是大忌。”对此，现代快报记者咨询南昌大学第四附属医院普内科医生徐咏书，他表示，通常洗澡对高原反应影响并不显著，然而，洗澡时间不宜过长，避免体力消耗过大，如出现头晕恶心等症状，应立即停止洗澡。

现代快报/现代+记者 陈云龙  
综合封面新闻

有媒体报道称，该男子与三名朋友自驾出游，到达四姑娘山镇第一天便身体不适，伴有感冒咳嗽症状。他前往镇卫生院吸氧，本以为有所缓解，便一直在客栈休息，未前往景区游玩。

5月9日晚，同行人员叫了顺风车，准备送他去成都治疗。次日早上8点21分，顺风车司机接到该男子及同行女士，司机凭借经验判断建议立即就医。“我看到那位男士被搀扶着出来，同行女士说是高反。据我多年的高原经验，这位男士可能出现了高原肺水肿，所以告诉那位女士这种情况不能往成都走，途经巴朗山海拔高，往上爬巴朗山只会让他更严重，这种情况应该先立即就医。”同行人员向司机介绍，该男性游客身体健康无基础疾病，来到四姑娘山镇已经三天了，第一天就已出现身体不适。“他们说第一天洗了澡穿得有点少，可能有点感冒并伴有咳嗽。”

5分钟后，男子被送至四姑娘山镇卫生院，然而最终没能抢救过来。5月11日，四姑娘山镇卫生院证实此事，称男子被拉到医院时已高反严重，抢救一小时后无效去世。

此事引发网友热议，有网友表示：“进高原就洗澡是大忌，高海拔地区氧气稀薄，人体处于缺氧状态。洗头时头部血管扩张，可能导致脑部供血不足，加剧高原反应的头痛、头晕等症状。”

5月11日，南昌大学第四附属医院医生徐咏书向现代快报记者表示，通常洗澡对高原反应的影响并不显著，着凉、劳累才是主要因素。高原反应是由于人体对高海拔地区低氧环境的生理适应过程，而洗澡并不会直接导致或加重高原反应。然而，洗澡时可能会因为温度变化、水汽蒸发等因素，使得身体出现短暂的不适感，这在高海拔地区可能会被误认为是高原反应的征状。同时，徐咏书表示：“在高海拔地区，洗澡时应注意保持室内温暖，避免水温过热或过冷，以免引起身体不适。洗澡时间不宜过长，以免消耗过多体力。如果出现头晕、恶心等高原反应症状，应立即停止洗澡，休息并寻求医疗帮助。”



扫码看视频