

探秘生命之河

潘家小学开展科普研学活动

血液,是生命的源泉,它在我们的身体里默默流淌,承载着健康与希望。最近,潘家小学的小记者们走进了常州市中心血站血液科普教育基地,开启了一场奇妙的血液探秘之旅。在这里,他们不仅揭开了血液的神秘面纱,还体验了模拟献血,深刻感受到了生命的宝贵和奉献的意义。



了解血液的成分

走进血液科普教育基地,可爱的吉祥物“萌小血”吸引了我。她身上写着“A”,代表着A型血,仿佛在热情地欢迎我们。走进观影厅观看《血管漫游》,我们了解到血液在人体中的神秘生活。当我听到人体骨髓每分钟能产生1.5亿个红细胞、血管连起来能绕地球两圈多时,我吃惊得张大了嘴巴,忍不住和旁边的小伙伴小声讨论起来。

宣讲员姐姐给我们科普了献血的要求,年龄、体重、血压等都有严格的标准。在介绍不同血型的特点时,大家你一言我一语,气氛热烈极了。

最让我难忘的是模拟献血体验环节。我鼓起勇气,第一个举手扮演献血者。当“医护人员”给我系上止血带,轻轻拍打我的手臂找血管时,我的心直跳,紧张得手心都出汗了。不过,一想到自己的“血液”能帮助别人,我又觉得特别自豪。结束后,我还收到了“荣誉证书”,心里别提有多高兴啦!

四(1)班 吴雨航 指导老师 鲁瑶

刚走进展厅,工作人员就给我们讲起了关于血液的知识。紧接着,我们看了一场关于血液知识的科普电影。通过影片,我知道了血液是生命之源,它为人体的细胞提供氧气,去除二氧化碳,运输营养物质,还调节体温。血液由约55%的血浆和45%的血细胞组成。血浆包括水、有机物、无机物和微量元素。血细胞包括红细胞、白细胞和血小板。红细胞的主要功能是将氧气从肺部输送到全身细胞,它的形状呈中心凹陷的扁平圆饼状,看上去就像一块圆圆的烧饼。白细胞的功能是消灭病菌,是守护我们身体健康的战斗英雄。血小板的功能是使受伤部位的血液凝结,具有止血功能。

现在,献出的血液并不是直接输给病人,而是需要经过严格检测、血型鉴定、血液成分检查及核酸检测。检测合格后,血液经过分离、储存,最终才会输给病人。

通过这次参观活动,我明白了献血的重要意义。每一滴血都是生命的馈赠,通过捐献热血,传递生命,传递希望。我长大了也要积极参与献血活动。

四(2)班 王瀚 指导老师 唐群益

你知道吗?人的血液就像生命的小火车,能在身体里运送营养和氧气呢!可捐赠血液能救人这件事,我还是去了血站的科普馆才明白。

血站工作人员给我们放了动画片《血管漫游》,红细胞像小红气球一样飘来飘去,血小板举着小盾牌打病菌,血小板像胶水一样黏住伤口,我看得入了神。在工作人员的指导下,我们还一起体验了“模拟献血”的小游戏。

血液里藏着这么多秘密,我们长大后也要做这么高尚的事。我想:等我长到18岁,一定要走进献血站,献出我的血去帮助别人。现在嘛,我要把今天看到的《血管漫游》讲给同学们听,说不定能让更多人勇敢伸出手臂呢!

四(3)班 李子喻 指导老师 秦梦璐

走进常州市中心血站,我们就看到展板上介绍着丁琳、朱瑛、徐婷等“最美白衣天使”的事迹。优秀护士朱瑛阿姨的格言给我留下了深刻的印象。她说:“所有的不凡无不基于平凡的日积月累。”是的,我们平时如果脚踏实地地做好每一件事,坚持不懈,甘于付出,一定会像她们一样成为优秀的人。

我们来到基地展厅,映入眼帘的是血液循环模型,它生动地展示了血液在身体中的流动过程。我们还参观了各种展览,包括血液

的组成、功能以及血液疾病的预防和治疗等。每一个展板都详细而又生动,让我们对血液有了更深入的了解。

在参观过程中,我们还有幸认识了宣讲员沈菲姐姐,她耐心地解答了我们的疑问,分享了她们在献血和血液科普教育方面的经验。她说,每一次献血都是对生命的馈赠,她们希望通过这种宣传方式,能够让更多人了解血液的重要性,鼓励大家积极参与献血。

四(6)班 孙骏堃 指导老师 李永清

在血液科普教育基地,我们如同进入了人体的微观世界,畅游人体血管,探索血液奥秘,一起见证一滴血的生命旅程。老师详细地为我们讲解了血液中的三种重要成分:白细胞、红细胞和血小板。白细胞,亦称白血球,是保护身体健康的“御林军”,它们通过多种方式消灭病原体,参与免疫反应。红细胞数量最多,负责氧气与二氧化碳的运输与交换。血小板则在止血和创伤愈合中扮演着关键角色。

血液的生命有“新生、成熟、衰老、死亡”四个阶段。其中,血小板的生命只有7到14天,白细胞有9到17天,红细胞的寿命稍长,有120天左右。对于生命来说,血液保存的时间太短了,因此需要人们不断用爱心汇聚生命之河!

四(6)班 姚永研 指导老师 李永清

“血液的奥秘”展区就像一块巨大的磁石吸引了我们。在显微镜前,我屏住呼吸,小心翼翼地将眼睛凑上去。哇!眼前的世界太神奇了,圆圆的红细胞像一顶顶小红帽子,它们手拉手排着队,忙碌地运送氧气;白细胞则像一个威武的大将军,威风凛凛地在“战场”上巡逻,随时准备击退病菌;血小板就像一群勤劳的小蚂蚁,一遇到伤口就赶紧聚集起来,认真地修补受伤破损的地方。

血型分类展区墙上的互动屏幕可有意思了,只要轻轻一点,就能看到不同血型的特点和故事。我这才知道,原来血型不仅有A、B、O和AB型,不同的血型还不能随便“交朋友”呢!要是输错了血,身体里就会“大闹天宫”,太危险了!宣讲员姐姐告诉我们,血液就像身体里的“河流”,一刻不停地在循环,给每个角落送去养分,真是太神奇了。这次参观,不仅让我学到了丰富的血液知识,更让我懂得了生命的宝贵与奉献的意义。那些在幕后默默工作的血站工作人员,那些勇敢伸出手臂的献血者,都是守护生命的英雄。

四(6)班 徐天泽 指导老师 李永清

在常州市血液科普基地,我们了解到身体里的血管连起来能绕赤道两圈多,是不是超级长?而且,血液占我们身体体重的6%至8%。血液是由血浆、红细胞、白细胞和血小板组成的。红细胞就像小货车,负责运输氧气;白细胞是勇敢的小卫士,能把病毒阻挡在身体外面;血小板则像补丁小将,冲锋在前堵住伤口。它们分工明确,齐心协力维持着我们的生命。

模拟献血开始了,宣讲员姐姐给我们讲解了献血知识,我听了跃跃欲试。我把胳膊放在指定位置,机器一扫码,只见显示屏上一针扎进我的血管,屏幕上的血袋慢慢地满了,这些血经过处理后输给了患病的小姐姐。她本来眼睛无神、面容消瘦、脸色苍白,输了我的血之后,脸色变得红润,眼睛也有了神采。屏幕上的背景变成了美丽的春天,小姐姐的病也好起来了。看着这些画面,我想:用自己可再生的鲜血去换取不可再生的生命,不是很值得吗?

四(6)班 欧阳晨茜 指导老师 李永清

科技赋能舞台 激光锁定精彩

东坡小学开展光感射击主题活动

近期,常州公益助学联合会·现代快报特邀常州奥锦体育的专业教练团队来到东坡小学,为同学们带来了一场别开生面的光感射击体验,通过“以光代弹”的创新形式,让青少年零距离感受科技赋能下体育运动的独特魅力。



学习了解光感射击的动作要领

今天,我参加了学校组织的光感射击活动,教练为我们详细讲解了光感射击设备的使用方法、基本动作姿势及注意事项。只见教练先示范了光感步枪和手枪的标准持枪姿势,强调:“步枪要稳稳抵住肩膀,托住腰;手枪则要单手伸直,保持平衡!”我们认真聆听教练的讲解,还模仿起来,俨然一副专业射手的架势。

激动人心的时刻到啦!教学之后,真正的“实战训练”开始了。拿起枪的那一刻,我的眼睛里闪烁着满满的自豪感和期待!教练一声令下,我们一个个屏住呼吸,稳稳地举起手中的枪,眼神专注,仿佛进入了奥运会的“运动员模式”!只听“砰”的一声,随着一声枪响,我射中了7环,我激动得一蹦三尺高。

这次活动,不仅让我们感受到了现代科技与体育融合的魅力,还锻炼了我们的专注力和沉稳的心态。

二(2)班 魏央 指导老师 单和芳

投稿选登

这些收获,是我们前行的动力

怀揣着对历史的敬仰与好奇,我们一行30人组成的志愿小分队踏上了寻访研学的旅程。

我们的第一站是历史悠久的何氏民宅。这座古朴典雅的建筑,仿佛一位沉默的老人,静静地诉说着革命时期的斗争与牺牲。在这里,我们仿佛穿越了时空,亲身感受到了那个时代的热血与激情。红色人物的雕像,更是让我们深切体会到了他们为了国家和人民的幸福,不惜流血牺牲的伟大精神。听着讲解员阿姨的介绍,我更加领悟到这座不大的宅子矗立于此的意义。

离开何氏民宅,我们又来到了充满草药香的孟河中草药基地。这里,各种中草

药琳琅满目,色彩斑斓,仿佛是大自然赐予我们的宝贵财富。工作人员耐心地向我们介绍每一味药材的功效与用途,让我们对中医药文化有了更深入的了解。枸杞的滋补、金银花的清热解毒、藿香的芳香化湿……每一味药材都蕴含着大自然的智慧与神奇。

这次寻访之旅,不仅让我们增长了知识,更让我们深刻感受到了历史的厚重与伟大。在何氏民宅,我们感受到了革命先烈的英勇与无畏;在中草药基地,我们领略了中医药文化的博大精深,这些宝贵的经历将激励着我们不断前行。

小河中心小学五(1)班 徐汐妍
指导老师 王徐恋

水上“飞舞”的奇妙一天

周日清晨,露珠还在草叶上打滚,我和爸爸已经来到横塘河湿地公园,参加现代快报小记者组织的皮划艇体验活动。教学开始了,教练让我们每人拿一个船桨,开始给我们做示范——先将两手握住桨柄,然后左右交替划动,绕出“八字”形状。“看好了,双手画八字就像给河水挠痒痒。”爸爸模仿教练的动作,惹得我咯咯直笑。

下水啦!我们坐上了2号黄色皮划艇,教练安排小孩子坐在前面,大人坐在后面,用脚抵住艇的两边,保持平衡。一开始,我有点害怕,生怕一不小心就掉下去了。爸爸安慰我说:“不要怕,有我在不会掉下去的。”

慢慢地,我适应了这种漂浮的感觉。按照爸爸的指挥,我左一下,右一下,忽然觉得我们像划水的蜻蜓。啊!要拐弯啦!我赶紧回忆教练的示范动作——向右转,那就得左单划。我们齐心协力把左桨深深插进水里,看着船身在水面拖出月牙般的波纹,我知道拐弯成功了。垂柳的枝条轻抚过额头时,爸爸像变魔术似的递来一顶柳草帽,新发的嫩芽还沾着河水的清香,这顶草帽真漂亮!

今天的体验,让我感受到了运动带来的快乐,我很享受这种运动。

解放路小学三(2)班 力安婧
指导老师 丁盼