

金牌教练进校传授“真经”

省锡中锡西分校举办学科竞赛专题讲座赋能学子成长



5月8日,数学名师李金凯、物理名师李铁、化学名师董金水三名“金牌教练”走进江苏省锡山高级中学锡西分校,为学生们举办三场学科竞赛专题讲座。这三位名师都是省锡中资深学科竞赛教练,他们奉献这场知识与经验的盛宴,帮助有志于参加数学、物理、化学竞赛的学子突破思维瓶颈,赋能学子们在学术道路上加速成长。

李金凯系统梳理了从江苏省预赛到国际数学奥林匹克的各个阶段,强调天赋与努力同等重要。针对一试“广度与深度并重”的特点,他分析说明预赛重点考查集合、函数、三角、概率、导数等基础知识及其综合运用能力;对于难度更大的二试,他详细分析了数列、几何、组合等高频考点,明确备考方向。李金凯是无锡市优秀教育工作者,曾在第38届中国数学奥林匹克决赛中,指导学生摘得一金两银一铜,综合成绩位列江苏第一。

“竞赛动机虽多,但最核心应是对物理的热爱。”李铁以“你是否认真思考过选择物理竞赛的初心”开启讲座,针对高一新生,他以“最小速度击中定点”为例展示高数工具的巧妙应用,强调物理竞赛是提升科学思维与问题解决能力的

宝贵平台。李铁曾获江苏省特级教师、省教学名师、无锡市物理学科带头人等荣誉,他所带学生有11人曾获省级物理竞赛一等奖。

董金水也以风趣幽默的开场,系统讲解了化学竞赛从校内选拔到国际赛事的全过程,清晰梳理时间节点、考核方式与选拔标准,帮助大家明确“晋级路径”。作为省锡中奥赛中心副主任、无锡市化学学科带头人,董金水2021年至今担任无锡市化学竞赛总教练,曾辅导5人通过强基计划或综评自招等进入清华或北大。

讲座现场,同学们聚精会神聆听讲解,教练与同学们进行互动,提问解答。针对学生提出的“如何平衡竞赛学习与其他课程”问题,李铁提出“要懂得分清主次,善用周末和寒暑假的整块时

间,自学能力、毅力和自律缺一不可”。在回答“如何提升竞赛成绩”的提问时,董金水提出“培养化学思维,主动参与实验与拓展学习”。

据了解,两年来,省锡中锡西分校邓仁杰、王义云、周俊廷、曾宇扬、左彦翔等学生,在全省和全国化学、生物、信息学奥林匹克竞赛中获得一等奖和二等奖。

本次“金牌教练”专题讲座为同学们搭建了与导师对话的桥梁,教练智慧如灯塔,为竞赛学子照亮前行的道路。“兴趣是学习的源动力,我一直是因对物理的热爱才去学习竞赛内容的,李铁老师的讲座让我产生了强烈的共鸣。”高一(8)班学生张钰说,李老师推荐的书目也让他对于向着目标前行的道路有了更为明确的规划。

左纯 陶子

旅商高职校评选 十佳“礼仪之星”

为树立文明礼仪的榜样,进一步推动校园文明礼仪建设,无锡旅游商贸高职校自今年3月下旬启动开展了第十五届校园文明“礼仪之星”评选活动。

5月12日,“礼仪之星”评选暨总结表彰活动举行,12名候选人通过主题演讲与情境模拟处置两个环节,角逐校园十佳“礼仪之星”称号。选手们结合校园生活,阐述对“礼仪”的理解,通过日常生活、公共场合、校园生活、职场交往等礼仪情境模拟,展现应变能力、礼仪素养和沟通技巧。经综合评选,10名学生脱颖而出,获评第十五届校园十佳“礼仪之星”。学校党委书记杨健为获奖者颁发了证书,鼓励同学们继续将礼仪内化于心、外化于行,发挥表率作用,带动全体同学知礼行仪。

据了解,该校本届“礼仪之星”评选活动历时一个半月,通过礼仪知识竞赛、礼仪主题班会、文明公约海报设计、礼仪手抄报创作、摄影作品征集、微视频制作、主题征文及演讲比赛等多元形式有序开展。

礼仪教育是无锡旅游商贸高职校德育工作的特色品牌,学校以“修身正行”为核心育人理念,通过组织开展礼仪文化宣传教育及主题实践活动,着力实现学生个人形象与职业素养双提升,为其未来职业发展奠定坚实基础。

时小燕

湖滨发布2025年 美术专业加试通知

无锡市湖滨中学2025年将继续面向无锡市市区(不含江阴、宜兴)招收高中美术特色班学生,专业加试相关事宜如下:

加试对象为有意报考湖滨中学美术特色班和无锡一中美术班的2025届初中毕业生。考生须参加专业加试并取得合格证,方可在中考志愿中填报学校美术特色班和一中美术班。

从2025年5月18日起考生可来校参加加试,每周日上午两场,加试预约信息将发布在中招咨询QQ群,考生人数较多的初中学校可送考上门,安排在其本校统一加试,通过送考上门取得合格证的考生,无须重复参加来校加试。考试内容是根据命题图片完成素描作品,重点考查构图、形体比例、透视结构及明暗关系,考试时长为90分钟。

考生可通过以下两种方式查询合格证获取情况,一是登录无锡市湖滨中学官网(<https://hubin.wxiec.cn/>),进入“合格证查询”页面输入姓名及中考准考证号;二是关注“无锡市湖滨中学”微信公众号,通过菜单栏查询,在“合格证查询”页面输入“考生姓名”“中考准考证号”查询是否为“合格”。

无锡市湖滨中学自1979年以来创办美术特色班,是江苏省普通中学中最早开设美术特色教育的学校之一。2002年学校获评“无锡市美术特色学校”,2005年被省教育厅批准为“江苏省首批艺术教育特色学校”,2014年获批“江苏省普通高中美术特色课程基地”。

办学46年来,学校美术教育成果显著,在全省具有广泛影响力。近三年,百余名学生被清华大学、中央美术学院、中国美术学院等九大美院及意大利罗马美术学院、佛罗伦萨美术学院等国际知名院校录取,众多校友已成为艺术领域的杰出人才。“学美术来湖滨”已经成为锡城学生、家长的共识。

席菊萱

共学共研,推动小数课堂焕新

无锡开展“学习共同体理念下小学数学课堂教学变革”研讨



5月13日,无锡市“学习共同体理念下小学数学课堂教学变革”教学研讨展示活动,在上海世外教育(附属)无锡新安实验小学举办。无锡市教科院、新吴区教育局、上海世外教育集团、上海师范大学等嘉宾与兄弟学校代表参加活动,共探小学数学课堂变革新路径。

这是世外(附属)新安实小推动“学习共同体”课改实验项目的又一次实际行动。“我们以‘学习共同体’为核心理念,聚焦小学数学课堂的实践与创新,以知识探究课、策略应用课等多元课型展开课堂实践。”该校校长承敏芳介绍说,由上海师范大学学习共同体研究院院长陈静静博士等专家参与的学校“学习共同体”课改实验项目,致力于推动课堂教学向深度变革,目的就是助力学生从“学会”向“会学”转型,让课堂成为师生思维共振的“成长共同体”。

当天,该校数学教师邓丹红执教五年级《圆的周长》示范课,以“互相倾听、独立思考、敢于交流”的“课堂公约”构建学习共同体。无锡市教科院小学教研室主任、市教育学会小学数学研究会副会长黄伟星从教研视角点评,肯定课堂

以“三单”为支架、以学生认知冲突为切入点的设计智慧。

新吴区委教育工委书记、教育局局长杨柳表示,新吴区正推进“全学校、全学段、全学科”课程改革,着力构建“为素养而教、为理解而学”的育人范式,而世外(附属)新安实小与上海师范大学的协同探索,为探索深度学习的课堂样态提供了实践样本。

此次邓丹红展示的公开课通过“三单”设计,引导学生在暴露思维障碍、真实问题解决、探究数学规律的过程中,深度理解圆周率“ π ”这一核心概念,实现从单向接受向思维构建的跨越。

“教师需构建安全平等的课堂环境,以简约而具开放性的学习单为支架,聚焦学科核心概念(如‘ π ’的本质),让学生在自主探究与协同解决问题中实现思

维进阶,真正成为‘能自主学习的学习者’。”陈静静说。

此次教学研讨活动,是对世外(附属)新安实小“学习共同体”理念落地成果的阶段性检阅。上海市数学特级教师、正高级教师曹培英评价说,世外(附属)新安实小在学习共同体理念指导下开展的数学课堂教学实践,展现了“双新”背景下核心素养培育的成果。

在“学习共同体”理念的指引下,世外(附属)新安实小将继续深耕课堂,探索“学为中心”的教学新样态,为区域教育高质量发展贡献更多“新安经验”。上海世外教育集团课程资源中心主任余安敏表示,集团将支持学校深化“学习共同体”实践,期待通过区域教育联动教研,为区域基础教育注入新活力。

李燕杰 沙琳



文明道德



文明道德 缺“一”不可

中宣部宣教局 中国文明网 公益广告