

最高36℃，本周高温后将迎两场降雨

现代快报讯(记者 卢河燕)五月初夏，江苏多处浪漫花海盛放。5月18日阳光在线，微风拂面，体感舒适。新的一周气温先升后降，周前期(19日—21日)淮北地区将出现持续高温天气，最高气温可达35℃左右，其他地区32~34℃。此外新的一周有两次降水过程，分别出现在20日—21日淮河以南地区和23日全省大部分地区。

受弱冷空气影响，5月18日全省气温有所下降，出门还有些许凉意。从18日起，我国北方首场高温过程已开启，19日至22日将进入核心影响时段，西北、华北、黄淮多地或经历40℃的高温酷热天气。南方未来一周仍维持多雨模式。

新的一周天气如何？5月19日全省晴到多云。20日淮河以南地区多云转阴有阵雨或雷雨，其中苏南地区雨量小到中等；其他地区多云。21日淮河以南地区阴到多云，大部分地区有小雨，其他地区多云，局部有阵雨或雷雨。22日白天全省多云，夜里全省多云转阴，其中西部地区有阵雨或雷雨。23日全省阴有阵雨或雷雨，其中江淮之间南部和苏南地区雨量中到大。24—25日全省多云。

气温方面先升后降，将迎来高温日。5月19日、20日江苏最高气温都将升至30℃以上，徐州19



5月18日，在南京绣球公园，绣球花竞相绽放 现代快报/现代+记者 赵杰 摄

日起将实现连续三天最高气温突破35℃，甚至达到36℃，天气又热又闷，提醒大家注意防暑。气象资料显示，5月22日—23日气温有所回落，23日连云港、盐城最高气温只有18℃。此外22日沿江以北地区和23日全省大部分地区风力较大，最大风力可达5~6级，局地7级。提醒大家注意适时增减衣物。

就南京而言，20日受西南暖湿气流影响全市多云转阴，有阵雨或

雷雨，气温相较19日有所下降，最高温度预计在30℃左右。

南京三日天气

今天 多云，偏南风4级左右，19~34℃
明天 多云转阴有阵雨或雷雨，偏南风4到5级阵风6级，22~32℃
后天 多云到阴，有分散性阵雨或雷雨，西南风4级左右，23~32℃

今年提前入夏，蚊子变多来得早？ 专家：不算早，大浓妆更容易被咬

5月17日，南京官宣入夏，据悉今年入夏的时间偏早14天。入夏时间提前了，不少网友也表示，总感觉今年的蚊子好像比往年“来得要早”，身上的蚊子包也比以往来得更早一些……真的是这样吗？记者采访了江苏省血吸虫病防治研究所疾室主任、研究员朱国鼎。

现代快报/现代+记者 张宇



扫码看视频



视觉中国供图

今年蚊子来得不算特别早，越冬蚊会影响第二年蚊子数量

朱国鼎告诉现代快报记者，今年的蚊子并没有来得比往年早很多：“气温稳定在20多摄氏度时，正是蚊虫出现的季节，也是蚊子适宜的生存环境，这个时候出现蚊子并不奇怪。和往年相比，如果高温提前，蚊虫会稍早一点出现，但这一现象并不明显。”朱国鼎介绍，蚊虫数量与气候密切相关，气温升高、降水增多，适宜蚊子卵、幼虫生长。另外，越冬蚊在气温升高时会结束蛰伏、开始活动。“一般来说越冬蚊的数量会影响第二年蚊子的基数，但全年数量还与后续气候条件相关，如果气温异常，即使基数高，第二年蚊子的数量也可能受到抑制。通常气候条件相似时，越冬蚊基数高则全年蚊虫数量相对会高一些。”朱国鼎表示，其实蚊子很“聪明”，它们通常会在10—11月天气转凉后找个隐蔽的地方，以成蚊或卵的形式度过这个不利于它们的冬天，次年等到气候适宜的时候再复苏。

很多人关心，今年的蚊子会不会更多，“其实主要还是看今年的气候条件，如果温度合适，降水不少的情况下，蚊子不会少。如果持续高

温天气，蚊子反而不会多。”朱国鼎解释道。

江苏常见蚊子有三种，不同蚊子传染的疾病不同

江苏常见蚊子种类有哪些？朱国鼎介绍，江苏大部分地区常见的蚊种包括库蚊、伊蚊和按蚊等，而不同的蚊种会有不同的环境偏好。库蚊“偏爱”家居环境；而大家常见的黑白相间的体型较小的蚊子是伊蚊，常见于灌木丛分布的城镇居民楼附近等环境；按蚊则在农村水稻田等水域周边分布，城区相对较少。“其实，不同蚊种传播的疾病不同，防控的重点也不同。比如按蚊主要传播疟疾，伊蚊多的地方则需要重点防控登革热。”

那么，哪种蚊子咬人更凶、更痒？“其实蚊子叮人都挺‘凶’的，可能伊蚊更厉害点，赶都赶不走。”朱国鼎表示，痒感因人而异，与人体免疫反应相关，“婴幼儿被叮咬后的反应可能更强，被蚊子叮咬后的包更大。”

防蚊“神器”效果一般，蚊子更“偏爱”大浓妆

蚊子更加“偏爱”哪些人？朱国鼎表示，对于那些呼出二氧化碳较多、新陈代谢比较旺盛的，或者运动

完身上出汗比较多的，这类人对蚊子来说是非常有吸引力的，“尤其是孕妇和儿童，基础代谢相对来说更高一点，蚊子也就更加喜欢。”另外，蚊子还喜欢穿深色衣物以及化浓妆的人群，“化妆品里的一些香味成分很受蚊子的喜爱，所以这类人也很容易招蚊子。”而谈到有效的防蚊措施，朱国鼎给出了四点实用建议：一是物理防护，安装纱窗、使用蚊帐；二是化学防蚊，选用低毒的蚊香、电蚊香液、灭蚊喷雾剂等；三是环境治理，定期清理室内外小型积水容器（如绿植托盘），每周换水，清除蚊幼虫；四是外出防护，穿浅色长袖衣物，裸露皮肤适当涂抹含避蚊胺、驱蚊酯等的防蚊产品。

如今，市面上琳琅满目的“驱蚊神器”，诸如驱蚊手环等产品让人眼花缭乱，这些产品真有很好的避蚊效果吗？“曾经我们也做过一些实验，结果显示手环等产品的防蚊效果相对有限。比较有效的还是那些含有避蚊胺、驱蚊酯等防止蚊虫叮咬的产品。”朱国鼎建议，如果被蚊子叮咬，可以使用肥皂水涂抹被叮咬部位，减轻痒感。另外，也可使用冰敷等物理降温方式缓解局部反应，“不建议掐挠或者在叮咬的包上按个‘十字’，因为这样是用‘疼’代替‘痒’，起到暂时的麻痹作用，反而有可能加重红肿。”朱国鼎提醒。

原来我的衣柜还能塞下三个季节 南农大开设收纳课，大学生宿舍上演“变形记”

“原来我的衣柜还能塞下三个季节！”“这波操作治好了我的找袜焦虑！”这两天，一场别开生面的“1m³奇迹”宿舍收纳微课在南京农业大学滨江校区学生宿舍开场，学校特别邀请具有资质认证的专业收纳师现场授课，指导学生提升收纳技能，给宿舍带来一场“变形记”。

通讯员 赵广欣 肖伟华 现代快报/现代+记者 李楠 文/摄



刘畅(左)跟着收纳师学习收纳技巧

收纳不仅节省空间还能调节情绪

现场，收纳师刘玥向同学们讲解了“断舍离”“极简生活”等当下的时尚生活理念，展示了一系列收纳整理前后的宿舍对比案例，让同学们惊叹于收纳的“魔力”。

收纳最重要的是什么？刘玥介绍，合理分类、使用标签和空间优化能大大提升生活效率与空间利用率。“当我们将物品随手一放，再次寻找时往往想不起来。因此，学会分类，并利用标签标注，可以帮助大家掌握物品的放置习惯。”

其实，整理与收纳不仅有利于提升空间使用率，更为重要的是能够调节人的情绪。“人在面对杂乱的环境时，焦虑感会大大增加。从杂乱无章到井井有条，不仅能减少焦虑，还能促进和谐的人际关系。”

大学生宿舍也有超多收纳技巧

听起来似乎很简单，但做起来可一点都不简单。“收纳不是简单地‘扔东西’，而是让物品与空间和谐共处。”经过简单的分享，刘玥来到学生宿舍，分享了超多实用的收纳技巧。比如衣橱中当季衣物和换季衣物的分类，按季节收纳可以节省空间。此外，抽屉中可以使用分隔盒，更好地进行分类定位。“鞋子的收纳空间有限，可以利用垂直鞋架收纳。衣柜的柜门也要充分利用，比如带一些挂钩，挂一些毛巾和袜子等，这些都是非常实用的技巧。”

在收纳师手下，闲置物品巧妙整合，原本堆满杂物的桌面变得干净整洁，衣柜里的衣物也变得井然有序。

“以前总觉得宿舍小，现在发现是方法不对！我的盲盒展示架和课本区终于‘和平共处’了。”农

学院2022级学生刘畅坦言，有时候在找某件东西时，确实无法快速找到，非常耽误时间。无奈之下，他还特别在网上找了很多教程学习，但作用不大。当天的收纳课程可以说是雪中送炭，令他收获颇丰。

“除了收纳技巧，老师还告诉我许多保护衣物的建议，比如用镊子去挂裤子，这样能够防止裤子有折纹。还有就是尽量避免使用真空压缩机，因为它会破坏部分织物材料的衣服。”刘畅说。

“衣食住行”系列微课 让大学生照顾好自己

社区是大学生日常生活最多的区域，也是高校开展思想政治教育和培养学生综合素质的重要场所。南京农业大学学生工作处处长熊富强介绍，该校一直坚持以学生为中心，着力打造有温度的教育学校。“本期推出的宿舍物品收纳课程，标志着我们一站式社区大学生生活系列课程的正式启动，一堂小小的收纳课程，教会学生的不仅是如何整理物品、美化宿舍，更重要的是教会学生要懂得生活、热爱生活、学会生活。”

良好的生活是大学生成人成才立业的基础。现代快报记者了解到，围绕学生的“衣食住行”，南京农业大学打造了一系列社区生活思政微课。后续还将开发空间美学、健康生活、形象管理、生活规划等模块，开设文明礼仪、膳食营养、运动健康、服饰搭配、仪态训练、家庭理财、旅行规划等学生日常生活所需的课程。

“这些课程将教育从课堂延伸到生活，进一步助力学生提升生活技能，培育生活美学，养成良好的生活习惯。”熊富强提到，这些课程还有个特殊的名字叫“斜杠青年预备役”系列微课，就是为了让大学生提前做好走出校园、走向社会的准备。“希望大家毕业后，即使一个人生活也要照顾好自己方方面面。”