

阅读名家走进钟书房活动周末连开两场

都大明分享“不时不食”的江南美味

5月17日和18日，2025“钟书领读”阅读名家走进钟书房系列活动，分别走进无锡大图书馆和无锡经开区清舒社区亲书书屋，江南食文化学院名誉院长都大明以“江南美食与文化自信”为主题，从荣家菜的概念、代表菜品、历史作用和就餐礼仪等方面展开，解读有滋有味、不时不食的江南美味。

陈敏 尤力庭 文/摄



活动现场

在荣家老宅讲“荣家菜”

“我们今天讲座的地点，就是荣德生60岁寿宴的主餐厅所在地。”17日下午，在大图书馆，都大明表示，无锡有道名菜“鸡茸蛋”就诞生于此。“具体做法是把鸡脯肉剁成茸，把肥膘剁成末，用鸡蛋白打发，三者搅成糊状，用调羹舀了放入五成温的热油中，定形成鸡蛋状。虽然说起来容易，但材料比例、火候控制非常难，餐饮界有句话‘做好鸡茸蛋，功夫不一般’，足以看出这道菜的难度。”

作为无锡菜的代表，荣家菜已成为无锡著名的非物质文化遗产。都大明介绍，荣家菜已有百年历史，从范畴上来说，从乡土到家常，从市肆到酒楼，从宴请到国宴，可谓是“全面开花”。代表名菜有南乳汁肉、清炒虾仁、一品锅等，很多名菜令不少国际政坛风云人物念念不忘。

当天讲座还吸引来了一名特殊的观众。“您是马未都老师去的

那家饭店的老板？”“对的，我也是奔着都教授讲座来的！”无锡鸡鸭鹅大酒店老板陈晓峰被一同听讲座的观众认了出来，他不好意思地笑了笑。他表示，自己听了都教授很多讲座，美食背后有很多有趣的名人故事，非常有意思！

用方言给“老无锡”讲“鱼米之乡”

18日下午，在亲书书屋钟书房，都大明注意到当天的观众均为“老无锡”，征求大家的意见后，他索性用无锡方言开讲。亲书书屋钟书房位于无锡经开区华庄街道清舒社区，拥有涵盖太湖文化、生态科普、历史人文、文学经典主题书籍约3100册，另有12套VR设备，为居民提供丰富的阅读资源。

“我们今天所在的地方就是无锡大粮仓！”都大明表示，江南味道这么好，首先得益于得天独厚的自然条件。江南风调雨顺、肥腴沃土，几乎囊括了水乡和丘陵

食料之精华，丰裕的水产、果蔬、禽畜及山野土特产一年四季轮番上市，与香糟、虾子等特色调料相得益彰，孕育了有滋有味的江南味道。

江南美食讲究的是“不时不食”！都大明介绍，江南一年四季分明，专门分季节说，每个时令有一样特产，江南有一句老话“菜花甲鱼，菊花蟹，刀鱼过，鲥鱼来，立夏蚕豆，荷花藕，八月桂花烧芋头”，江南人只要跟着节气走，不时不食，就是最好的舌尖享受。

“江南美食是地域文化的产物，地域文化是地方美食的根植土壤。”讲座最后，都大明表示，饮食文化的历史发展速度总体是缓慢的，人们的饮食方式和习惯，其实就是对家乡的依恋。

一个半小时的讲座，大家听得津津有味。居民黄阿姨表示，方言听起来好亲切，都老师提到的地名、美食和故事，就是他们这些“老无锡”记忆中的无锡城市和无锡美食！

从管理难转为治理优，老旧小区大变样

走进山北街道惠华新村，翻新后的柏油路面平整干净，破损的墙面穿上了青灰色的“新衣”，废弃的老旧车棚被改造为消防设施一应俱全的智能充电车库，新建的长廊、凉亭里居民三五闲坐，小广场上几位老人精神矍铄地打着太极拳……

惠华新村是始建于上世纪80年代的老旧小区，2021年地铁物业的人驻结束了小区“无人管”的困境。

“以前啊，我们有事都要去社区，现在直接去驿站写张纸就管用。”居民唐师傅口中的“一张纸”是社区党总支制作的“民情工单”，社区全科社工、网格员、物业人员以“1+1+1”的模式，每天下午在小区党群服务驿站轮

班接待居民，用“一张纸”收集居民问题，按“红黄蓝”三色紧急程度处理解决。

每月初小区的“梧桐院里”人来人往，集合了梁溪区人民法院、山北卫生服务中心、地铁物业等多家单位在内“为民服务日”，摆摊设点为居民提供义诊理发、磨刀维修、法律援助等多项便民服务。固定开展“人大代表联系服务群众日”、政协“有事好商量”等议事活动，将解决居民问题的端口前置、资源前移，居民诉求得到有效回应。

老旧小区承载着居民的生活记忆，却也存在诸多治理难题。“把支部建进小区”就像一把金钥匙，推动老旧小区从管理难转为“治理优”。

朱鲸润

司法护农在行动，守护夏耕农忙安全

为进一步延伸司法职能，保障农民合法权益，近日，宜兴法院徐舍法庭法官前往徐舍镇潘东村，就一起财产损害赔偿纠纷案件开展回访工作。

据悉，该案件为无人机喷洒农药“误伤”相邻藕塘，在法官的主持下，最终原被告双方达成调

解并履行到位。为了解农户后续种植情况，法官来到藕塘实地走访，同时向周边村民了解夏季农作物耕作情况和施肥施药习惯。法官通过相关案例讲解、发放民法典宣传册等形式，向农户们普及法律知识。

朱鲸润 赵玲

倡导见义勇为，这场音乐会正能量满满



活动现场 主办方供图

近日，无锡市政府新闻办公室、无锡市文旅集团、无锡市海外联谊会联合主办，无锡文发集团、运河高中集团、恩纳基智能科技(无锡)股份有限公司、首控基金管理无锡有限公司联合承办的“霞客山河颂 运河弦歌传 李高阳FUSHION BAND 爵士摇滚音乐会”，在无锡大剧院黑匣子剧场举办。

为进一步弘扬社会正气，给予见义勇为人员崇高社会礼遇，在全社会倡导“好人好报、善行善报、德者有得、勇者有荣”的价值导向，营造人人崇尚、支持、敢于见义勇为的良好风尚，在相关部门支持下，无锡市见义勇为基金会组织60名见义勇为人员先进代表、志愿者、工作者代表参加观摩音乐会。

朱鲸润

委员工作室刚挂牌，接下两份民生“订单”

近日，新吴区首个个人委员工作室——“秦壮委员工作室”在旺庄正式揭牌，为基层协商议事注入了新活力。

结合“秦壮委员工作室”人力资源优势，工作室围绕“打造家门口的就业服务圈”，以及“关于全市规范安装新能源汽车充电桩”两项民生议题开展基层协商议事，这两项工作都是民生领域

关注的焦点问题。工作室将牵头梳理出整合社区资源建设就业服务驿站、定制“订单式”职业技能培训课程等一系列切实可行的方案，并签订共建合作协议。区政协委员各抒己见，从规划统筹、管理维护到技术创新等多维度为解决充电桩难题建言献策，力求让新能源汽车充电更便捷、更安全。

陈敏 陆倩菁

无锡至柬埔寨西哈努克港航线复航

柬埔寨西哈努克港经济特区，是由无锡企业投资的中柬唯一、一个签订双边政府协定的国家级经贸合作区。为助力西港特区发展，无锡硕放机场与苏南瑞丽航空携手，正式复航无锡至西港直航客班。5月18日上午，无锡至柬埔寨西哈努克港航线成功复航。

根据安排，航班每周日一班，去程DR5031航班于北京时间7:05从无锡硕放机场起飞，当地时间10:40抵达西哈努克国际机场；返程DR5032航班于当地时间11:30从西哈努克出发，北京时间16:45返回无锡，单程飞行时间约4.5小时。

柬埔寨西哈努克港经济特区(西港特区)自2008年奠基以来，已引入来自世界各地企业(机构)202家，创造就业岗位3.2万个，2024年，全区企业全年实现进出口总额40.78亿美元，同比增长21.3%。

无锡至西港航线的“重启”，标志着无锡硕放机场国际航线的持续恢复。继西港航线后，6月下旬无锡至曼谷航线也将复航，7月将恢复至济州的临时航班。机场国际航线的不断恢复，将带动出入境客流增长、促进国际交往和商贸往来。

空港起飞，水路起航。无锡至西港空中航线复航同日，水上航线同步开通。5月18日下午，随着江阴苏南国际集装箱码头汽笛长鸣，无锡(江阴)港至柬埔寨西哈努克港直达航线开通。

据悉，为推动“水运江苏”建设，无锡打通无锡(江阴港)—宁波舟山港—柬埔寨西哈努克港江海联运通道并实现常态化运营(每周一班)，首批货物于2025年4月21日顺利发出。

本次开通无锡(江阴)港至西哈努克港“海上走廊”，将进一步加强与柬埔寨等东盟国家的经贸联

系，有利于提升港口集疏运效能，服务本地及周边企业开拓国际市场，为无锡及周边地区的纺织品、服装、机械、汽车、钢材等支柱产业产品“走出去”提供了新的通道，也为进口柬埔寨大米、木薯等优质农产品打通了畅捷路径，促进了双向交流。

目前，无锡(江阴)港已经与世界上200多个国家和地区的600多个港口建立了通航关系，稳步打造了江海河联运枢纽。近年来，苏南集装箱码头开通江阴至挪威、荷兰、新西兰、日本等国家的集装箱近远洋直航航线；港口集团、港发投集团开通江阴至韩国、新加坡、印尼、马来西亚等东南亚国家的航线，并积极争取意大利、罗马尼亚等部分欧洲远洋航线。2025年新开通了江阴—圭亚那、江阴—葡萄牙航线；国产大型柴油客车经江阴—沙特“一带一路”航线出海。

尤力庭