

“最美湖畔登记点”上演穿越时空的浪漫 情定蠡湖同船共渡，他们许下誓言

古有范蠡西施泛舟蠡湖之上，今有新人“登记”蠡湖之畔。5月20日上午，6对新人在无锡市首个婚姻登记户外颁证基地——蠡湖登记点登记结婚，并乘坐智能游船游湖一圈，穿越古今，在蠡湖山水间，邂逅范蠡西施的爱情传说，许下守护一生的约定。

蠡湖，原名五里湖。2400多年前的春秋时期，吴越战后，范蠡功成身退偕西施泛舟于湖上。今年“520”，6对新人来到蠡湖“最美湖畔登记点”，携手爱人步入绝美山水画卷中，许下结婚誓言。他们从新婚辅导老师手中接过“幸福婚姻密钥”，结为合法夫妻。

本月10日，新修订的《婚姻登记条例》开始实施，其中婚姻登记实现“全国通办”，结婚登记不再需要提供户口本等新规定，为公众办理婚姻登记提供了便利。蠡湖登记点是无锡首个室外婚姻登记点，创新“婚姻+文旅”新模式，也打开了婚姻登记“极简模式”，受到市民游客欢迎。

结婚登记“极简”，婚礼仪式



湖边颁证 滨湖民政供图

“别样”。爱在烟火北桥。5月16日，稻香路北桥市井里颁证点授牌成立，5对新人参加“绿色浪漫”集体婚礼，金婚老人、无锡市非遗剪纸传承人冯钻荪为新人颁发纪念婚书，赠送剪纸作品，新人手举“蔬菜捧花”签署《环保婚约》，倡导简约、环保婚礼新范式。

早在2021年，滨湖区就被确

定为全国第二批婚俗改革实验区，持续在倡导简约适度婚俗礼仪、培育文明健康婚俗文化等方面探索经验、打造样板。今年，滨湖区将继续以创建婚俗改革实验区为抓手，多维度开展婚前幸福课堂、婚前优生服务、婚姻危机化解、婚姻法律服务等婚姻家庭辅导，促进婚姻家庭幸福和谐。

陈敏

首批邮政快递专用电摩集中上牌

近日，无锡市首批邮政快递专用电动三轮摩托车集中上牌暨中国铁塔无锡市分公司与市邮政公司国标电动三轮摩托车交付仪式举行。此次活动标志着无锡市快递车辆规范化管理迈入实质性攻坚阶段，为行业绿色转型、车辆安全运营注入强劲动能。

市邮政管理局表示，将协同

车管所强化监管与服务，严查无牌无证驾驶违法行为，同步优化企业上牌及登记服务流程，通过法治化、科技化、精细化管理手段，以更严的标准、更实的作风、更高的效率共同打造安全畅通的交通环境，实现“安全有保障、运营有效率、城市有秩序、社会有信任”的多方共赢。

高艺

梁溪区今秋将增840个公办托位



孩子们在老师指导下做游戏 朱鲸润摄

“弟弟，我来帮助你搭小木棒哦。”近日，侨谊幼儿园金科园户外场地上出现温馨一幕，大班的哥哥带着托班的弟弟一起玩游戏，老师在一旁细心指导，其他身着红色背心的托班孩子和中大班的哥哥姐姐也一起玩着各类游戏。这是该园设计的混龄游戏，让孩子们在互动中培养合作意识，提高社交技能。

无锡市梁溪区教育局大力推动托幼一体化发展工作，去年9月，侨谊幼儿园教育集团金科园率先开设托班。侨谊幼教集团总园长吴昀介绍，该园加大资金投入，更新了适合托班孩子的教玩具，引入户外软体运动器械，并对教室进行了改造。成立了托育研究团队，通过外出观摩学习、集体教研等方式进一步深化对托育的了解。

此外，盛岸实验幼儿园精心为托班孩子创设家庭般的生活区域、多样化的游戏区域、综合性的运动区域，教师通过观察和倾听，及时有效地回应幼儿的个体需求，促进幼儿健康成长、全面发展。志强幼儿园不断创新

生发“向美生活”园本主题，实施“亲自然、真游戏、活教育”课程，添置了满足婴幼儿身体锻炼、发育需求的大型玩具及小型运动器械。

遵循“家庭为主，托育补充”的原则，无锡市梁溪区教育局正大力推动托幼一体化发展，积极谋划公办园2~3周岁幼儿托育工作，在人口密集区域率先试行。梁溪区教育局相关部门负责人介绍，目前，梁溪区可提供托育服务的公民办幼儿园共计29所，可提供普惠托位数1770个。今年春季学期已提供托育服务幼儿园共计14所，在托幼儿411名。梁溪区教育局给予公办园托班开班经费用于设施改造和材料添置；同时，给予普惠幼儿园每年800元的生均公用经费，以支持幼儿园用于托班的日常运营。

据悉，今年秋季学期，梁溪区将新增24所公办园可提供托育服务，可新增公办托位840个。梁溪区教育局将投入200多万元，切实保障托班建设、设施设备专项经费，大力推进托幼一体化建设。

朱鲸润

相关新闻

多项幸福举措，呵护“甜美滨湖”

“和谐1+N”幸福阵地，为爱出发。滨湖区以婚姻登记场所为婚姻改革“主阵地”，依靠婚姻登记场所、社区组织、志愿者和信息平台等“N个支点阵地”，运用“线上+线下”互联模式，构建“一体化、多维度、全方位”的婚俗改革“1+N”幸福新阵地。

“维和辅导”幸福模式，为爱赋能。滨湖区依托司法部门、婚姻登记场所、基层妇女组织、惠民实事

项目等平台，引入专业社会组织，发动志愿者团队力量，围绕婚姻登记“前、中、后”三个阶段开展婚姻家庭辅导，提升新人婚姻家庭责任担当。

“融合礼仪”幸福风尚，为爱减负。滨湖区探索实践“婚姻+文旅”政务服务新模式，推出一批“小而美、美而精、精而雅”的婚礼新样板。

“和合文化”幸福氛围，为爱出彩。汲取传统爱情婚姻文化精髓，

培育滨湖“和合”婚俗文化品牌，引导当事人自觉传承传统美德。

“和睦家风”幸福理念，为爱传承。通过评比、巡讲、演出等活动，弘扬“风雨同舟、相濡以沫、责任担当、互敬互爱”的婚姻家庭理念，推进家庭美德和个人品德建设。

“和美新规”幸福约定，为爱守护。不断营造移风易俗幸福新风尚，破除陋习，树文明新风，推进婚姻领域新时代文明变革。

陈敏

你需要减肥吗？这几类人群快快行动



说到减肥，有些人可能毫不在意，甚至觉得在乎外貌的人才会去吃减肥的“苦”。殊不知，体重管理与健康息息相关。无锡市妇幼保健院营养科副主任裴晶晶提醒，备孕的女性和正在发育的儿童青少年等人群尤其不能忽视体重管理。

肥胖惹祸，备孕两年没消息

今年28岁的黄女士身高1.55米，体重75公斤，月经不规则已经有3年多了。平时她也没过多注意自己的身体，直到备孕两年多都没能怀孕，她才发现问题不对劲。来到无锡市妇幼保健院检查发现，黄女士是多囊卵巢综合征、肥胖症。

“我们对她的饮食生活习惯进行了了解，发现她平时工作压力大，经常熬夜，饮食不规律，还挑食偏食，喜欢吃外卖，也不运动。”结合各项检查检验结果，裴晶晶为患者制定高蛋白减重食谱，进行饮食、



裴晶晶在给患者检查 尤力庭摄

生活方式及运动指导。经过3个月的努力，黄女士成功减重14公斤，体脂率及内脏脂肪降至正常范围。“更令人欣喜的是，这名患者半年后自然怀孕。”

重度肥胖宝宝，肝功能异常

5岁的小叶胖乎乎，身高才118厘米的小家伙已经有39公斤重，直到营养科医生诊断出孩子已经是重度肥胖，肝功能出现异常，家人才开始重视孩子的体重管理。

经过与家长的充分沟通，医生为患儿制定限量平衡膳食减重食谱，保证生长发育所需能量和营

养素的同时控制体重增长。经过两个月的努力，小叶成功减重2.2公斤，身高增长速率正常，肝功能恢复正常。

科学管理体重

除了备孕女性和儿童，裴晶晶介绍，医院还特别开设了针对“青春期”和“更年期”的特色体重管理门诊。

专家提醒，减重不可胡来，要在专业医生的指导下获悉自己的身体基本情况，再用针对性方案进行科学管理，体重管理应是一个循序渐进过程。

朱鲸润

专家名师集结，共绘AI教育新蓝图

近日，为期两天的第八届全国中小学人工智能教学展示活动在无锡市尚贤万科小学落幕，来自全国各地的500余位专家学者、教师齐聚经开，聚焦中小学人工智能教育实践，共绘人工智能教育发展新蓝图。

现场，来自22个省的121名信息学科和人工智能教育教师参加基本功、说课和展示课测试等，以赛促学、以赛促教，助推人工智能教育师资专业化发展。无锡经开区教师王佳以《未来城市探秘智慧交通》为题，通过模型搭建、编程测试和数据分析，给大家呈现了一节精彩的融合AI及跨学科理念的工程教育示范课。

活动现场，还发布经开区“1234”立体化人工智能课程体系，即“一核引领”，明确素养培养导向；“双段贯通”，定制差异化成长路径；“三维路径”，搭建能力进阶通道；“四素驱动”，构建素养发展坐标系，构建学生人工智能素养发展立体坐标系。

专家报告环节，浙江大学计算机学院教授、中国高校计算机专业优秀教师奖励计划入选教师翁煜，温州科技高级中学正高级教师、特级教师谢作如，华南师范大学学术委员会、教育信息技术学院学术委员会主任、珠江学者钟柏昌等，就打造AI教育教学新范式、构建智慧教育新生态发表真知灼见。

陈敏 经营