

5月晴好中收官，端午假期要“泡汤”

现代快报讯(记者 卢河燕)云多,不晒,还有点微风,最近江苏这样的好天气“复制粘贴”。5月28日江苏最高气温均在20℃以上,最高气温出现在西北部地区,徐州沛县达到了30.7℃。5月末的三天,全省以晴到多云天气为主。据最新气象资料分析,预计端午假期江苏有一次降水过程(5月31日夜至6月2日);6月1日至2日白天全省风力较大;全省最高气温基本在30℃以下,整体较为舒适;6月3日—4日全省以多云到晴天气为主。

5月28日南京阳光缺席,阴沉天气开场。在厚厚的云层包裹下,早晨全市大部分地区最低气温在20℃左右,较27日略偏高。由于阳光较弱,白天气温回升缓慢,南京站观测数据显示中午12时左右气温仅上升至25.5℃。

根据最新气象观测资料,5月29日、30日两天,南京天气以云系变化为主,阳光也将回归,受此影响,最高气温将重回“3”字头。30日南京最高气温可达33℃。但是31日南京将迎来一轮降水过程,阴有雷阵雨,受降水影响,当日最高气温也将下降至26℃左右。此外预计本轮降水将持续到6月2日,正值端午假期,提醒大家合理安排出行计划。

江苏气象发布,据最新气象资料分析,端午假期期间,5月31日夜至6月1日,苏南地区阴有阵雨或雷雨,其中西南部地区雨量中等、局部大雨;6月1日沿淮及淮河以南地区阴有阵雨或雷雨,苏南地区中到大雨、局部暴雨;6月2日全省阴有阵雨,夜里降水渐止。过程累计雨量:苏南地区30~60毫米、局部70毫米左右,沿江地区10~



5月28日,江苏农垦三河农场职工抢抓农时收割小麦 新华社发

25毫米,其他地区1~10毫米。

同时江苏发布了大风预报:6月1日至2日白天全省风力较大,陆上最大阵风6~7级,江河湖库7~8级,盐城南部和南通海区8~9级,其他海区7~8级。

就今明后天而言,5月28日20时至5月29日20时,全省晴到多云。最高温度:苏南地区27~28℃,其他地区31℃左右;最低温度:西北部地区17~18℃,江淮之间东部地区14℃左右,其他地区15~16℃。全省偏东风4级左右。

5月29日20时至5月30日20时,全省晴到多云。最高温度:苏南地区29~30℃,其他地区32~33℃;最低温度:淮北地区18~19℃,东南部地区14℃左右,其他地区

16~17℃。全省偏南风4级左右。

5月30日20时至5月31日20时,夜里全省晴到多云,白天全省多云转阴,其中西部地区有分散性阵雨。最高温度:全省29℃左右;最低温度:淮北地区22℃左右,东南部地区18℃左右,其他地区20~21℃。全省东南风4级左右。

南京三日天气

今天 多云到晴 东到东南风4级左右
16~31℃

明天 晴到多云 东南风4级左右 16~33℃

后天 多云转阴有阵雨或雷雨,其中夜里
雨量小雨到中雨 东南风3到4级
20~30℃

南通大学党委书记、校长杨宇民:

智汇江海风正劲,才聚通大启新篇

“亲爱的高三学子们,大家好!2025年高考即将到来,首先我代表南通大学祝福各位学子旗开得胜、金榜题名!”2025年高考倒计时10天之际,南通大学党委书记、校长杨宇民做客现代快报“AI上名校·2025校长说”栏目,通过视频为广大高考生送祝福。

通讯员 蒋依含 现代快报/现代+记者 陈莹 刘惠勤 戴明爽



扫码看视频

百年传承,底蕴深厚

花开不争艳,争的是岁岁芬芳。南通大学始建于1912年,历经113年风雨砥砺,一代代通大人始终秉承“祈通中西,力求精进”的校训精神、“学必期于用,用必适于地”的办学理念、“道德优美,学术纯粹”的价值追求,凝心聚力,勇毅前行,培养了包括12位“两院”院士在内的大批优秀人才。学校作为江苏高水平大学高峰计划建设高校,在《2025中国大学评价》中位列全国第98位,综合实力稳居全国百强。学校现有12个学科进入ESI全球前1%,其中临床医学、工程学、材料科学、计算机科学等学科表现尤为突出,展现出强劲的科研实力和国际影响力。近年来,学校承担了多项国家级重大科研项目,不断推动学术创新与成果转化。

特色发展,创新引领

流水不争先,争的是滔滔不绝。南通大学始终坚持“内涵发展、创新发展、融合发展、特色发展”的路径目标,深入实施“名城名校”融合发展战略,加快构建具有通大特色的拔尖创新人才培养体系,全面推进学科专业转型升级,扎实推动学校事业高质量发展。

学校现有79个本科招生专业,涵盖文学、理学、工学、医学、艺术学、经济学、法学、教育学、历史学、管理学等10个门类。近年来,学校新增多个国家级一流本科专业建设点,人工智能学院更是获批首批省级人工智能学院。学校将依托江苏高校优势学科、学科交叉中心、品牌专业等平台项目,加强“人工智能+”学科专业体系建设,培养适应未来社会需求的高素质复合型人才。同时,南通大学深度融入长三角一体化发展,持续推动“产学研用”协同创新,设立了多个国家级实验教学示范中心和创新创业基地,为学生提供丰富的实践机会,助力创新人才培养。

学校与美国、英国、德国、意大利、日本等国家和港澳台地区的160余所高校和科研院所建立了友好合作关系,鼓励学生积极参与海外名校交流,培养具有国际竞争力的优秀人才。今年,南通大学与意大利锡耶纳大学合作举办非独立法人中外合作办学机构“南通大学锡耶纳未来生物技术学院”正式获批。该机构是南通大学首个中外合作办学机构,也是江苏省首个与意大利合作举办的中外合作办学机构,计划于今年启动招生。

未来可期,与你同行

南通大学不仅是一所学术殿堂,更是一片孕育梦想的沃土。学校坐落于“中国近代第一城”——南通,深厚的文化底蕴与现代化的办学理念相结合,使南通大学成为一所赓续百年文脉中创造时代新辉煌的高水平学府。在这里,每一位学子都能感受到百年名校的学术积淀,同时也能在创新实践中找到自己的成长方向。学校注重学生的全面发展,打造了丰富多彩的校园文化。科技竞赛、创新创业大赛、艺术节、体育联赛、志愿服务等活动贯穿全年,让每一位学子都能在学术探索与社会实践中奔赴自己的热爱。

当前,学校正以更加开放的姿态迎接新时代的挑战,大力实施“尊师重才、筑原造峰、改革驱动、开放融合、文化引领”五大发展战略,加快推进“双一流”建设,深化教育教学改革,提升科研创新能力,为全面建设特色鲜明的国内一流大学而努力奋斗!

“我们坚信,积淀了百十年辉煌历史并充满开放创新活力的南通大学,将成为广大青年学子实现梦想的沃土。愿你们坚定心之所向,执笔为剑,以梦为马,不负韶华!”杨宇民通过视频祝愿并邀请高考生们,“同学们,高考加油!金秋九月,我在美丽的尚美湖畔等你们!”



患者怕疼 女中医在自己脸上试针

最近,扬州市中医院副主任中医师高友玲在自己脸上扎针的视频走红网络,网友惊叹“太狠了”!据高友玲介绍,为了消除患者害怕的心理,同时积累经验,她经常“以身试针”,“很多患者看到医生可以给自己扎针,就会更加信任我们。”

通讯员 董娟 现代快报/现代+记者 顾潇



近日,一名女医生“以身试针”的视频走红网络,视频中女医生在自己脸上“灸”了30多根针,在扎针的同时她还讲述不同穴位、不同针型的感受,网友纷纷留言“疼吗?”“敬业!”“太狠了!”等称赞和慰问。经过一番寻找,记者找到了“以身试针”的主角——扬州市中医院副主任中医师高友玲。

5月28日上午,记者在扬州市中医院石塔寺分部见到了高友玲医生,她正忙着为患者针灸诊疗。患者李先生告诉记者,自己患有带状疱疹,看了很多医院都没有看好,后来得知高友玲医生的浮针针灸也是一种疗法,于是决定来试一试。

在详细询问了病情后,高友玲取出一根淡蓝色浮针针具。“别紧张,这浮针治疗不会很疼的,就像被蚊子叮一下。”高友玲一边轻声安抚李先生,一边寻找患肌,迅速而丝滑地将浮针沿皮下疏松结缔组织刺入。

治疗过程中,高友玲一边操作,一边耐心讲解:“浮针疗法是用一次性浮针针刺皮下的浅筋膜,疏通经络调节气血。这种疗法能快速缓解疼痛,而且创伤小、恢复快。”她的手稳稳地握着浮针,左右做扫散运动,时不时调整角度。

不一会儿,李先生原本紧皱的眉头渐渐舒展开来,惊讶地说道:“哎,还真怪了,疼痛好像一下子就轻了不少。”对此,高友玲医生表示,人的血管相当于河流,皮肤就像河流的表面,“如果气血通畅了,那皮肤就会很好”。

针对自己在脸上“灸”了近30根针的做法,高友玲表示,“很多患者有‘怕疼’等心理负担,自己这才拍摄制作短视频‘以身试针’,消除大家的误解。”高友玲告诉记者,作为一名针灸医生,在自己身上扎针是一件非常普通的事情,“平时有什么小毛病,都是自己给自己扎针。”

记者在高友玲的短视频账号里看到,“以身试针”的视频还不少。高友玲告诉记者,学习中医不容易,练就一身绝活更难。掌握穴位和理论知识只是第一步,为更好地体验针感,高友玲经常拿自己做实验,选取不同穴位不断调整手法,以此积累宝贵的经验。

2023年,带着推广中医与浮针疗法的强烈愿望,高友玲报名参加了由扬州市与无锡市共同组建的中国(江苏)第19期援马耳他医疗队。在为期一年的服务期中,远渡重洋,在一个完全陌生的国度,播撒中医药文化传播的火种。由于当地人对中医和针灸不太了解,于是高友玲便现场“以身试针”,高友玲说:“讲述千遍不如上手一遍,很多患者看到医生可以给自己扎针,就会更加信任我们。”



扫码看视频