

苏州卫职院开展端午营养科普活动

走进小学课堂，探秘“五黄”营养科学

为深入践行“健康中国”战略，积极响应全民营养周暨中国健康体重管理年号召，做到“吃动平衡 健康体重 全民行动”。5月28日，苏州卫生职业技术学院公共卫生学院党总支第一、第二党支部联合医学营养专业师生，走进苏州市学府实验小学开展“端午营养健康科普”主题活动。活动采用“党建+专业+文化+服务”四维融合模式，将传统节日文化与现代营养科学有机融合，为小学生们带来了一场精彩的健康教育盛宴。

沙瑜



活动现场 苏州卫职院供图

医学营养专业学生以端午“五黄”为切入点，通过“营养寻宝图”互动讲解，带领学府小学的孩子探索传统美食中的蛋白质、维生素等营养奥秘。活动现场设置“健康小卫士挑战区”，将高糖、高盐等现代“五害”概念引入宣传，孩子们通过投掷游戏学习健康饮食知识。体成分检测专区则提供个性化健康指导，宣传“211饮食法”，提出运动建议，帮助解决儿童体重问题，实现传统文化与现代营养科学的趣味融合。

学府实验小学三年级负责老师朱月鹤表示：“这种寓教于乐的科普方式特别适合小学生，孩子们在游戏中就记住了营养知识，比单纯说教效果好得多。”现场，参与活动的何同学兴奋地说：“今天活动太有意思了，以后我要多吃蔬菜水果，每天都要吃出彩虹的颜色。”

此次活动注重家校联合。学府小学将活动中收集的儿童营养信息及个性化建议整理成“营养小锦囊”，通过家校通平台发送给家长，并设立线上咨询通道，邀请医学营养专业师生为家长实时答疑解惑，共同守护儿童健康成长。许多家长反馈，这种专业指导与家校联动的模式，让家庭饮食教育更有科学依据。

近年来，苏州卫生职业技术学院医学营养专业充分发挥党建引领作用，通过支部联动、师生协同的模式，深耕全民营养健康宣教工作。学院以“全民营养周”为重要载体，持续开展形式多样的科普活动，累计服务超50000人次，实现了专业知识向社会的有效转化，让在校学生服务实践中深化了职业认同。

今年以来，学院医学营养专业

积极响应“健康中国2030”号召，创新推出“体重管理年”专项行动。活动构建了“文化传承—知识普及—行为引导—家庭辐射”的健康教育闭环。针对儿童群体，打造“营养寻宝图”“健康小卫士”等趣味互动课堂，将传统节日文化与体重管理知识有机融合；面向老年群体，在“智慧饮食工作坊”中新增代谢综合征营养干预内容，提供个性化体重管理方案。通过短视频、科普手册等多元媒介，重点传播“211饮食法”、科学运动等实用技巧，并开发“体重管理日历”小程序，实现持续跟踪管理服务。

苏州卫生职业技术学院表示，未来将继续深化“营养健康教育进校园”项目，通过更多创新形式播撒健康科普种子，为提升全民健康素养持续贡献高校智慧与力量，真正实现“营养惠万家”的公益使命。

医院互动式讲座教居民科学育儿

5月29日，南京大学医学院附属苏州医院走进党建共建单位——东渚街道龙景社区，该院第三党支部书记、儿科主任医师陆敏带领医护团队为近20组幼儿家庭带来一场暖心实用的健康科普活动。

在座谈会上，陆敏以“婴幼儿科学照护”为主题开展互动式讲座，针对家长最关切的育儿难题，陆敏结合临床经验展开专业指导。现场家长踊跃提问，从科学喂养到疾病预防，从心理发展到日常护理，陆敏一一给予了专业

回复。

讲座结束后，一行人还走进困境儿童家庭开展上门健康指导。通过一对一交流，详细了解这部分家庭在日常照护中的困难和需求，并且针对孩子的特殊情况给出了专业建议。

据悉，本次活动系由苏州高新区工委社工部、区文明办、区团委、区妇联、区红十字会、区残联指导支持，南大苏州医院承办的2025年（第七届）“关爱儿童健康月”首场活动，并得到了东渚街道社治办、团工委的协同支持。 徐晓安

歌唱“红五月”，演绎青春激情



比赛现场 苏州工学院供图

近日，苏州工学院第二十九届“红五月”师生大合唱比赛顺利举行，活动以“精神铸史千秋耀，浩曲承光万代传”为主题，不仅呈现了一场视听盛宴，更打造了一堂由歌声谱就、在舞台流淌的沉浸式“大思政”课。

舞台上，教工合唱团的《莫尼山》以悠扬长调传递教育者的初心使命，学生合唱团则以《如梦令》的古典雅韵和《共青团员之歌》的青春激越演绎时代变奏。各学院合唱团匠心独运，通过情景朗诵、时空对话等创新形式，让

音符与红色精神血脉相连。最后，学生合唱团以《黄水谣》的黄河悲怆与《向往》的青春激越收束全场。

经过激烈的角逐，最终师范学院获得一等奖，数学与统计学院、商学院获得二等奖，机械工程学院、材料工程学院、电子信息工程学院获得三等奖，外国语学院、计算机科学与工程学院、生物与食品工程学院、纺织服装与设计学院、电气与自动化工程学院、汽车工程学院获得优秀奖。

刘娴 张文涵 徐晓安

端午礼包暖“新”，粽叶裹着城市温度

5月28日，康桥花园社区党总支联合绿色时光社区党总支、华元社区党委在“暖蜂驿站·未来环站”开展“粽香暖‘新’服务+倍”主题活动，为新就业群体、户外工作者等送上端午佳节的温暖问候与贴心服务，用实际行动传递社会对基层劳动者的关怀，构筑有温度的城市民生风景线。

活动现场，志愿者早早备好端午节日礼包，每份礼包内含6个

咸鸭蛋、6个肉粽及1个寓意平安的香囊。当一份份满载祝福的礼包递到劳动者手中时，现场洋溢着欢声笑语。

康桥花园社区始终关注新就业群体与新市民劳动者的需求。活动结束后，不少参与者表示，这样的活动让他们在忙碌的工作中感受到了“家”的温暖，也增强了对城市的归属感与融入感。

高达

麦浪滚滚丰收至，夏收夏种正当时

在相城区黄桥街道的田地里，麦浪起伏，一片金黄，收割机穿梭往返，机声隆隆，一派丰收的喜人景象。连日来，黄桥街道2539亩小麦已陆续成熟，相关部门利用晴好天气，积极组织机械收割，确保小麦颗粒归仓。

据了解，今年全街道完成高标准农田建设170亩，成熟期和去年相仿，主要品种为“扬麦25”，平均亩产700斤。

当前，正是水稻播种的好时机。街道农村工作和建设管理办公室已组织技术人员下沉田间地头，提供除草、施肥等技术指导，全力保障夏收夏种工作顺利进行，为全年粮食丰收夯实基础。

夏争时、早部署、农时紧、任务重，丰收在望，这不仅是土地的馈赠，更是农业发展的成果，在麦浪的欢歌中释放无限活力，一起“麦”向生机勃勃的未来。 相黄萱 徐晓安

垃圾分类五周年，苏州成绩单亮眼

5月29日，苏州市召开《苏州市生活垃圾分类管理条例》实施五周年新闻发布会，晒出五年“绿色成绩单”：从“一袋扔”到“随手分”的全民习惯养成，再到便民举措与长效治理的协同升级，消除了垃圾围城困扰，夯实了生态文明基础，社会文明程度显著提升，垃圾分类已成为苏州城市治理的一张亮丽名片。

徐晓安

记者了解到，自2020年6月1日《条例》实施以来，苏州生活垃圾处理格局发生根本性变革。2024年厨余垃圾、有害垃圾、可回收物日均收运量分别较实施前增长190.9%、96.3%、403.9%，其他垃圾年均增长率从5.7%降至0.5%，厨余垃圾分出处置率稳定保持在25%以上，原生生活垃圾实现“全量焚烧、零填埋”。值得关注的是，垃圾焚烧发电效率显著提升，2024年发电量达30.3亿度，相当于节约标煤100万吨，相当于110万户家庭一年用电量。

同时，基础设施的“硬支撑”功不可没。全市建成6座垃圾焚烧设施（日处理能力1.8万吨）、12座厨余垃圾处理设施（日处理能力5357吨），生活垃圾资源化利用率达86.1%，居全国领先水平。生活垃圾处置各环节碳排放总量下降56%，强度下降67%，为“双碳”目标贡献了苏州力量。

当前，垃圾分类正成为苏州市

民的生活新时尚。全市750余支志愿服务团队、4.5万名志愿者活跃在社区一线，“跑楼天团”“蒲公英计划”等特色宣教品牌深入人心，推动近六成居民小区因地制宜优化投放服务，通过设置“过时投放”点、延长节假日日间投放时段等举措，精准对接居民需求。党政机关、企事业单位带头示范，全民参与的“共治格局”加速形成，垃圾分类从“行政推动”内化为“社会自觉”。

针对居民反映的“定时投放难”“大件垃圾处理烦”“低值回收堵”等问题，苏州推出三大便民举措：全市普遍推行清洁屋双休日及节假日日间开放模式（11:00—13:00），年内实现50%以上小区覆盖，精准匹配“上班族”“假日族”错峰投放需求；在中秋、国庆等节日常态化开展“大件垃圾免费清运周”，市区全时段免费清运服务力争年内全覆盖，特殊群体可通过“苏周到”平台预约“一对一”上门搬运；深化“两网融合”，计划年内新增可回收物社区回收网点100

个，在姑苏区、高新区试点低值可回收物前端分选，推进高新区狮山分拆中心建设，打通“废玻璃、旧织物”等低值垃圾“变废为宝”新路径。

提升分类质效，制度约束与科技赋能缺一不可。7月1日起，《拒收拒运工作操作指南》正式实施，收运单位对分类不达标垃圾可拒绝收运，倒逼源头管理责任落实；一批批社会监督员正式上岗，对分类投放、收运、处置全流程监督，构建全民参与的监督网络；4月起开展全市居民小区生活垃圾分类首次专项体检工作，首轮1089个小区已全部整改完成，下半年将开展第二轮体检，通过视频监控、数据分析等科技手段提升执法效能，每季度发布典型案例强化警示作用。

五年不是终点，而是新起点，苏州市将持续完善“法治保障、全民参与、科技支撑”的长效机制，推动垃圾分类从“新时尚”迈向“新生态”，为全国大城市治理提供可复制、可推广的“苏州经验”。