

传承农耕文化，厚植劳动美德

星河实验小学开展农耕文化主题讲座

为弘扬中华传统农耕文化，引导青少年感悟劳动精神，5月14日下午，常州公益助学联合会·现代快报邀请中国邮政集团有限公司常州市分公司邮票文化宣传专员成睿走进星河实验小学，为同学们带来一场生动有趣的农耕文化主题讲座。



星河实验小学农耕文化主题宣讲活动现场

老师给我们介绍了五谷，分别是稻、黍、麦、菽、稷。我还学会了水培大蒜的方法：先用矿泉水瓶从中间切开，在里面加入适量的水，再拿一个完整的大蒜，把它的外皮剥开，最后把一半大蒜插入水中。过三天基本就会长出白白的根须，同时还要三天给它换一次水。需要注意的是，如果是自来水，要在太阳下晒一晒才能用，如果是纯净水就可以直接更换。慢慢地大蒜上面就会长出尖尖的嫩芽，直到三十天左右，就可以品尝大蒜叶啦！

一(1)班 蒋嘉树 指导老师 薛寒冰

活动开始前，老师问我们有没有去过农田干活，我举起了小手。老师又问了几个问题，我只答对了一个，不过妈妈说勇敢举手就很好。老师先讲了水稻变成米的过程。水稻成熟后，农民伯伯会收割，然后脱粒，把稻谷晒干，再去壳，最后抛光，就变成了我们吃的大米。接着，老师又讲了水培大蒜的过程。先把塑料瓶剪一半，把上面部分拿掉，下面一半的塑料瓶用来装水，让蒜头底部接触水，蒜头尖尖朝上。老师还特意强调不能把整个大蒜沉入水底，否则会变质。把塑料瓶放在有阳光的地方，每隔3—5天换一次水，蒜苗就能长出来了。

一(2)班 蒋涵锦 指导老师 吴溪

我们学习了水稻的生长知识，水稻先种在田里育苗，等它长到一定程度后，把它移种到稻田里，这个过程叫插秧！在水稻的生长过程中需要注意，要除草施肥！秋天水稻成熟，农民伯伯会收割水稻，收割好的水稻用脱谷机脱谷粒，再经过筛淘，剩下谷粒，谷粒需要经过几天的晾晒。下面就是最后一个步骤脱壳，剩下的就是我们熟知的大米！大米含有丰富的碳水化合物，是我们能量的主要来源，同时也含有蛋白质、矿物质、膳食纤维和多种维生素！

一(3)班 蒋言沛 指导老师 董浪

通过老师图文并茂的讲解，我知道了种植水稻需要从浸种、育秧、插秧到收割、晾晒、脱粒的全过程。老师还告诉我们“春种一粒粟，秋收万颗子”的道理。每一粒米都需要经历播种、浇水、除草、收割等好多步骤，才能端上我们的餐桌。以前我总觉得我们吃到的饭菜是理所应当的，但现在我明白了，每一口粮食都凝聚着农民伯伯的汗水。最后的互动环节，我举手抢答，获得了特色纪念品作为奖励，我非常开心。

一(4)班 袁铭浩 指导教师 张帆

今天，我参加了小记者活动，老师给我们讲了杂交水稻的故事，还有水稻是怎么种植生长的。我觉得袁隆平爷爷就像一位“水稻魔法师”，他让水稻结出更多的稻谷，让很多人都能吃饱饭。老师说，袁爷爷有个梦想，就是让水稻长得像高粱一样高，穗子像扫帚一样大，这样大家就再也不会饿肚子了。

原来水稻不是一开始就长在田里的。农民伯伯要先把种子撒在软软的泥土里，等它们长出嫩嫩的小苗，再一棵一棵小心地插进水田里。夏天太阳很大，他们弯着腰插秧，汗

水把衣服都湿透了；秋天稻谷变黄了，还要收割、脱粒、晒干，最后才变成我们碗里的白米饭。每一粒米都藏着好多人的辛苦呀！

中午吃饭时，我看着碗里的米饭，想起老师说的“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。以前我有时候会剩饭，现在觉得这样不对。农民伯伯这么努力，我们应该把饭吃得干干净净，不挑食、不浪费。

一(6)班 左习然 指导老师 姚菊

老师详细地为我们讲解了种水稻的过程。首先是育苗，这是水稻生长的起始阶段，就像是为新生命搭建温暖的摇篮。等水稻慢慢长出小苗后，就要把它们转移到水田里，这一步就如同让孩子离开温室，去更广阔的天地接受风雨的洗礼。接着，要给小苗杀菌除虫施肥，呵护它们茁壮成长，这期间的每一项工作都像是在为孩子的健康成长保驾护航。到了收获的前夕，需要把水田里的水抽干，为收割做好准备。收割完的稻谷，还得用专业的机器进行脱壳，经过这一系列精心的步骤，才能得到那一颗颗雪白饱满的大米。

一(6)班 尹嘉翊 指导老师 姚菊

今天下午，在我们学校的苹果剧场，举办了一场以“五谷耕种”为主题的讲座，我很幸运能够参加。通过老师生动有趣的讲解，我知道了每年农民伯伯都要把水稻种子培育成幼苗，然后把幼苗一棵一棵地移栽到水田里。炎炎烈日下他们还要给禾苗浇水、除草、杀虫。秋天是一个收获的季节，也是农民伯伯最开心的时候，因为水稻成熟了，辛勤劳作有了回报。此时，农民伯伯先要把水稻田里的水放走，然后再进行收割。最后，他们抱着一手的粮食高高兴兴地回家啦！

一(7)班 孟梓一 指导老师 夏雯

今天吃着那家的番茄牛腩面包饭，老板装的量一如往常的多，我却惭愧地跟妈妈说，“妈妈，能帮我分享一点碗里的食物吗？我肯定吃不完。”妈妈一脸诧异地看着我。

而我自己知道，这一次的“不同”，是因为我忽然想起白天那场小记者活动“农耕文化讲座”，也深深记住了稻谷的“粒粒皆辛苦”。课堂上依稀记得老师展示的一张照片：一位老农弯腰在稻田里插秧，他身后是一片秧田。他佝偻着腰，卷着裤腿，汗珠挂满他的额头，在晨光中泛着微光。

妈妈听我讲述，笑而不语，给了我大大的赞。妈妈还说有机会带我插秧去，她说泥土教会人的，有时比书本更为深刻。

一(10)班 马奕博 指导老师 袁利多

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”在这个物质丰富的时代，我们更不能忘记粮食的珍贵。从春种秋收到颗粒归仓，每一粒粮食都饱含着农民的辛勤汗水。

节约粮食，是对劳动的尊重。那田间弯腰劳作的身影，那烈日下的滴滴汗水，都凝缩在我们碗中的食物里。

一(11)班 张一诺 指导老师 薛俞

投稿选登

“邮”你看世界

作为小记者，我们跟随成睿老师走进邮票的世界，了解了有趣的邮票知识，学习了创作邮票的技巧。

从“认识邮票”开始，我们欣赏了史上第一枚邮票。1840年，第一枚邮票在英国诞生，罗兰·希尔被称为“邮票之父”。邮票上有“铭记、面值、齿孔”三个特点。铭记在我国要写成“中国邮政”和英文“CHINA”；面值有80分、1.2元、1.5元……齿孔在邮票的边缘，一小段平直，一小段凹进去，有的是半圆形的，方便撕开邮票，真是设计巧妙。

成老师为了让小记者们更好地记住

传非遗，品麦香

刚迈进会议室的门，一股甜甜的麦香味扑鼻而来，就像一只温柔的小手，轻轻挠着我的心，让我瞬间来了兴致。瞧那盒子里的麦秆，金光闪闪的，仿佛是一根根金色的魔法棒，充满了神秘的力量。

老师告诉我们，麦秆画可是非物质文化遗产，有着悠久的历史呢！我眼睛一眨不眨地盯着视频，只见麦秆在匠人的手中神奇地变成了翩翩起舞的仙鹤、威风凛凛的凤凰，哇，这就像变魔术一样，太神奇了！

不过，老师接着说，制作麦秆画可不简单，要经过蒸、煮、浸、剖等24道工序，一道都不能少，有些复杂的作品甚至得花200多天才能完成。我听了，嘴巴都惊讶得合不拢了，原来这小小的麦秆画背后藏着这么多的学问！

在老师的指导下，我们开始体验修剪工艺。我紧紧地握着小剪刀，手紧张得直发抖，感觉那剪刀都快被我捏变形了。好不容易才把麦秆剪开，那一刻，我的心里

新疆是个好地方

“新疆是个好地方，坐着火车游新疆。”当耳旁响起火车上播报员的讲解，我和妈妈正踏上心驰神往的大美新疆之旅。

想必你一定看过《西游记》吧！那个差点要了唐僧师徒四人命的“火焰山”竟然真实存在。宽广的吐鲁番盆地北端就是火焰山的所在地。在这里，你能真正体会到什么叫热浪滚滚。巨大的“金箍棒温度计”拔地而起，仰头望去，上面赫然显示着74℃。据说，这里的地表温度最高可达89℃。我们一行人在此游览了几分钟，我的脸就被扑面而来的热浪“烤”得通红，豆大的汗珠从脸颊上滚落，手持小风扇根本形同虚设，整个人就像置身于巨大的桑拿房中。更有意思的是，这里还有一项有趣的体验——沙地煮蛋：只要把一颗生鸡蛋埋入脚下的沙地里，不出15分钟，就可以掏出沙地里的鸡蛋直接品尝。听到这，你是不是特别想去体验一下？

守护我们的合法权益

这个星期六的下午，我们小记者班的同学们参加了一场关于保护消费者合法权益的普法宣传活动。

活动中，老师教我们如何用“火眼金睛”辨别真假商品。辨别真假的关键在于：首先，查看商品包装。正品包装通常精致，字体清晰，无错别字；假冒产品包装则粗糙，字体模糊。其次，查看生产日期和批号。正品的生产日期和批号打印清晰，可通过品牌官网或客服查询真伪；假冒产品可能没有这些信息，或者信息模糊不清。最后，闻气味、比质地。正品气味

知识，不时提出一些小问题，答对的还可以获得一张明信片。这种互动方式燃起了小记者们的思维火花。成老师还介绍了伊丽莎白·亚历山德拉·玛丽·温莎、富兰克林·德拉诺·罗斯福、鲁迅等几位热爱集邮的历史名人。没想到，鲁迅先生不仅是伟大的思想家、革命家、文学家，还是一位集邮爱好者。他在《鲁迅日记》中多次提到过邮票的事情。

最激动的是，我们还将参加全国少儿邮票设计大赛。老师叮嘱我们设计时不能少了“三要素”，设计的邮票如果得奖，就能变成真正的邮票。画画是我的强项，我得好好努力，设计一张与众不同的好邮票。

潘家小学四(6)班 江昕 指导老师 李永清



麦秆画制作体验现场

别提多有成就感了，就像打了一场大胜仗。我小心翼翼地把麦秆剪成不同长度和形状的碎片，仿佛自己真的成了一个厉害的小艺术家。

这次制作麦秆画的过程，让我大开眼界。我深深地感受到了非遗技艺的精湛，也明白了我们传统文化是多么厉害。

武进区实验小学三(18)班 陈沐言

指导老师 张莉

离开吐鲁番，再往新疆深处开，你就会踏上美得不同凡响的“独库公路”。远远望去，只见蜿蜒的公路向前方延伸，宛如一条巨龙。沿途你能欣赏到一年四季的美景：百里画廊处，繁星般的野花肆意洒落在绿意盎然的田野间；那拉提草原上，成群的牛羊悠然自得地漫步在天地画卷中；群山峻岭间，洁白无瑕的冰川化作潺潺流水，在山间叮咚作响；九曲十八弯，金色余晖洒落在九曲廊道上，宛如仙境一般……这真是一条令人流连忘返的魅力之路呀！

离开独库公路，你可以来到名扬中外的喀什古城。这里的人们热情好客，能歌善舞。进入古城，极具特色的民族服饰令人眼花缭乱；各式各样的美食让人垂涎欲滴；古色古香的街道引人驻足观赏……

大美新疆就像一本神奇的画册：火焰山是红彤彤的火焰页，独库公路是弯弯曲曲的丝带页，喀什古城是金灿灿的宝石页。新疆可真是个好地方！

平冈小学四(2)班 金沁怡

指导老师 王萍

纯正，质地细腻；假冒产品可能气味刺鼻或质地粗糙。

如果遇到假货，我们首先要保留证据，然后拨打投诉电话12315，维护自己的权益。此外，如果在餐厅吃饭被要求支付餐具费用，我们可以要求提供免费的消毒餐具。根据相关法律法规，餐饮服务经营者有义务提供符合卫生标准的免费餐具。

这次活动让我学到了很多知识。我呼吁大家：购物要到正规超市，避免在路边摊购买。让我们行动起来，共同维护消费者的合法权益！

丽华二小五(3)班 张礼睿

指导老师 李佳