

体育+文旅，北太湖打造“户外运动天堂”

江苏省健步走大赛启动

5月29日，“体育赋能健康 文旅融合发展”江苏省健步走大赛活动暨苏州北太湖徒步活动，在苏州相城区望亭镇御风野奢运动中心启动。

来自全省各地的健身爱好者共赴这一场湖光山色间的健步之约，深度解码北太湖文体融合发展的“流量密码”。50余名徒步爱好者从御风野奢轻装启程，沿着北太湖蜿蜒的乡村公路悠然前行，先后途经心月云影民宿、洄望书房、金香溢农机站、天纯农业等点位，最终到达终点稻美术馆，全长约3公里。

北太湖畔空气清新、满目新绿。活动以最美乡村公路为主线，串联起沿线特色点位。参与者沿途可欣赏湖光潋滟、麦浪翻滚的生态画卷，同时通过各点位主理人的现场讲解与交流互动，感受乡村振兴实践成果。

活动还设置沿途采风环节，在关键节点布置创意打卡装置，引导参与者记录自然风光与人文场景。通过“徒步+采风”的形式，使参与者在沉浸式体验中化身乡村故事的发现者与传播者。

徒步活动结束后，“新风潮 新生态 新境界”苏州市户外运动产业交流会在北太湖驿站举行。活动汇聚领导嘉宾、行业专家、企业代表及各级媒体，共同探讨户外运动产业与文旅融合发展的新路径，为北太湖打造“户外运动天堂”注入创新动能。

会上，苏州北太湖旅游度假区通过专题推介，全面展现其依托太湖、运河双“名片”资源，整合“农文体旅”融合发展的丰硕成果。交流环节，各方嘉宾围绕户外运动产业前景、实践经验及发展趋势展开深度分享。

现场举行了苏州北太湖旅游度假区——长三角乡村文旅优质资源引入合作备忘录签约仪式。未来，北太湖将以“户外运动+湖滨文旅”融合发展新姿态，整合优质资源，积极打造长三角乡村旅游度假目的地。

活动尾声特设望亭传统婚俗展示环节。相城区第四代传承人顾建江及其团队以沉浸式表演，再现江南水乡非物质文化遗产魅力。

活动最后，与会嘉宾移步户外，共同开启一场融合自然与人文的沉浸式露营体验。活动以“奇妙露营会”为核心，串联起“草地时光音乐会”与“运动生活市集”两大板块，通过轻量化户外场景构建，打造集休闲社交、文化体验与产业互动于一体的综合性活动空间。

相望宣 高达

运河上方高压线顺利拆除



交通执法支队实施水上交通管制

5月27日，为确保1135石家线、1398沧城线入地工程跨越京杭运河拆线工程顺利实施，保障过往船舶航行安全，市交通执法支队对京杭运河苏州何山桥与长桥之间水域实施全封闭断航水上交通管制。

1135石家线、1398沧城线位于友联运河大桥西侧20米处京杭运河上方，均为110KV高压电力线。此工程为友联大桥拆除重建子项目，高压电力线拆除将加快推进友联大桥重建工程进度。

当天上午8时，市交通执法支队各水上大队按规定时间在友联运河大桥上下游水域集结，根据水上交通管制工作方案，由水上执法四大队、五大队分别负责上、下游水域管制任务，对京杭运河何山桥与长桥之间的水域进行管控，确保施工期间无船舶进入施工水域，保障拆线工程施工作业安全。

此前，市交通执法支队已提前发布水上交通管制航行通告，由市交通应急指挥中心通过信息平台进行短信全方位推送，提醒途经船舶合理安排航次计划。在交通管制正式开始后，执法人员通过甚高频通知航经船舶服从现场指挥，在何山桥上游、何山桥与长桥之间、长桥下游等临时停泊水域待泊；提醒所有待泊船舶按要求值班值守，守听甚高频电台。由于准备工作充分，拆线工程于10时左右顺利结束，随后，各水上大队相互密切配合，对上下游管控积压的船舶进行疏导放行，采用交叉巡航方式，于11时左右将积压的近200艘船舶放行完毕，有力保证京杭运河畅通有序。

高达

共制端午菖蒲门挂，关爱新就业群体

为弘扬端午传统文化，深化新业态新就业群体社区融入，元和之春社区党委携手凌浜社区党委、华辰嘉园社区党总支于5月26日组织“菖蒲祈福·新业态连心”主题活动，外卖骑手、快递员与社区工作者共同制作端午菖蒲门挂，体验传统民俗温情。

活动伊始，社区志愿者现场讲解

菖蒲“驱邪避疫”的文化寓意，并演示传统捆扎技法。社区工作者与新业态新就业群体结对协作，将艾草、菖蒲、香囊等材料巧妙组合，穿插编织五彩丝线。外卖员小王笑称：“第一次知道菖蒲还能这么玩，比送单更有成就感！”现场还设置“粽叶飘香”体验角，志愿者手把手教学三角粽包扎

技巧。

活动中穿插“新需求微调研”，社区组织委员记录骑手们提出的“驿站充电桩增设”“错峰用水”等建议。叮咚买菜站点负责人表示：“这种活动既放松身心，又让我们感受到社区的重视。”

高达

银发志愿服务队甘做社区“及时雨”

在苏锦街道，有这样一群可敬可爱的人，他们虽鬓染霜雪，却永葆赤子之心，以“退休不退色”的坚定信念，践行党员使命担当，在志愿之路上勾勒出别样精彩的退休生活画卷。近年来，苏锦街道紧紧围绕老干部老党员作用发挥，深度凝聚“银发”力量，全力打造志愿服务特色品牌，让这些先锋榜样绽放出夺目光彩。

张恬 高达



老干部志愿者清理小区垃圾

银发先锋，扮靓家园显担当

当前“洁净苏锦 你我同行”环境卫生整治提升活动正如火如荼地开展，在这场行动中，苏锦街道机关退休干部党支部志愿服务队宛如一面亮丽的红色旗帜，格外引人注目。为积极响应“洁净家园”号召，大力弘扬志愿精神，5月27日，苏锦街道机关退休干部党支部志愿服务队走进汇翠社区，开启了一场意义非凡的志愿服务活动。

活动现场，老干部志愿者们化身“银发先锋”，手持扫帚、夹子等清洁工具，穿梭在小区的楼道与绿化带之间。他们干劲十足，分组对公共区域的垃圾堆放点、绿化带内的垃圾进行集中清理。即便烈日炎炎，汗水一次次浸湿衣衫，老同志们依然全神贯注，没有丝毫懈怠。一位满脸笑容的老干部说道：“能为咱们的家园‘梳妆打扮’，再累心里也开心！”党员志愿者们纷纷表示，要用实际行动践行初

心使命，带动更多居民参与到环境维护中来。此次志愿活动不仅推动社区面貌焕然一新，更凝聚起全民共建文明家园的强大合力。

星力量闪耀，服务初心永不改

在星光社区，一支由退役军人、老党员组成的“星力量”志愿服务队熠熠生辉，他们用实际行动诠释着党员初心使命。这支队伍全年开展12场便民志愿服务活动，服务群众超3000人次，从贴心的义诊、理发，到实用的磨刀、修伞，再到配钥匙、修小家电，一站式解决居民生活中的各种难题。他们就像社区里的“及时雨”，居民哪里有需求，他们就出现在哪里。针对辖区内的困难老人、高龄老人和独居老人，“星力量”志愿服务队队员们主动上门服务5次。他们为老人理发、按摩，仔细修理家中损坏的电器，用细致入微的服务传递“零距离”关

怀。一位独居老人感动地说：“孩子们不在身边，多亏了这些志愿者，让我真切感受到家的温暖。”

“星力量”志愿服务队的身影不仅活跃在民生服务一线，还走进社区、学校，开设9堂国防教育课。他们巧妙结合军事训练体验、战术手势教学等互动环节，为孩子们讲述感人至深的红色故事。孩子们认真聆听革命先辈的英勇事迹，有模有样地模仿着标准的战术手势，眼中满是对军人的崇敬与向往。这些课程不仅拓宽了孩子们的知识视野，更在他们心中厚植了爱党爱军的深厚情怀，成为社区里一道温暖又亮眼的风景线。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。苏锦街道的银发志愿者们，用行动诠释信仰，以奉献书写大爱，在岁月沉淀中绽放出最耀眼的光芒。他们的故事，是榜样的力量，更是温暖的传递。期待更多人接过爱心接力棒，加入志愿服务队伍，共同为苏锦街道的和谐美好添砖加瓦。

党建赋能暖民心，便民服务有温度

近日，相城区黄桥街道北庄社区组织开展“爱心便民 红色联心”主题活动，通过整合医疗健康、生活服务、政策宣传等多元资源，将“零距离”“有温度”的便民服务送到居民“家门口”。

活动现场，专业理发师团队细致地为老人们修剪发型；医护人员认真为老人进行血压、血糖检测，详细记录健康数据，并结合检测结果一对一给予饮食、作息等方面的健康指导，为老人的身体健康筑牢防线；艾灸区域，艾灸人员耐心与老人沟通身体状况，针对不同需求提供专业艾灸养生服务，舒缓老人身体疲劳

与不适。工作人员全程穿梭于活动现场，有序引导老人参与各项服务，贴心为行动不便的老人提供协助，并通过互动交流环节主动收集老人对活动的反馈与建议，让服务更贴合需求。

此次活动以实际行动践行“红色联心”的温暖承诺，不仅解决了老年居民生活中的实际问题，更让他们深切感受到北庄社区的关怀与陪伴，进一步增强居民归属感与幸福感。未来，北庄社区党总支与北庄社区日照中心将持续聚焦居民需求，开展更多形式多样的便民服务活动。

金莉 徐晓安

六一邂逅端午，亲子共赴“果香龙舟”

近日，相城区黄桥街道春嘉社区举办“果香龙舟·童心飞扬”主题亲子活动，以端午节龙舟文化结合水果艺术理念，设置“创意水果树DIY”和“龙舟手工制作”两大环节，助力儿童提升创造力与动手能力，同时传递绿色生活理念。

活动当天，辖区内众多亲子家庭踊跃参与。在“创意水果树DIY”环节，孩子们在志愿者的指导下，运用各类新鲜果蔬，搭配竹签、彩泥和彩带，精心制作出形态各异的“水果森林”“彩虹果树”。家人们也积极协助，亲

子共同协作，现场洋溢着温馨欢乐的氛围。随后，志愿者通过动画短片与趣味讲解，为孩子们讲述端午节的起源与龙舟文化。在“传统龙舟手工制作”环节，孩子们利用硬纸板、彩纸、冰棒棍等材料，充分发挥想象力，打造出色彩缤纷的龙舟模型。不少孩子还为龙舟粘贴了龙头、龙尾等贴纸，并涂上鲜艳颜料，让作品更具端午特色。最后，孩子们自豪地展示作品，为水果树和龙舟赋予充满童趣的名字。志愿者为每个家庭拍照留念，定格美好亲子时光。

朱怡靖 徐晓安