

今明仍有雨,4日江苏迎来高温天

现代快报讯(记者 卢河燕)端午假期到了,很多小伙伴已经踏上外出游玩路,不过关注天气也是出行计划中需要重点关注的。南方多地雨水频繁,北方大部分地区晴空在线。5月31日夜裡至6月2日上午江苏有一次降水过程,沿江和苏南地区雨量较大,局部有暴雨。6月4日—5日,徐州、连云港、淮安、盐城、宿迁等地将陆续出现35℃以上的高温天气。江苏气象发布了大风警报,6月1日白天全省风力较大。

端午假期(5月31日至6月2日),我国中东部较大范围降雨过程持续,长江中下游等地将出现强降雨,部分地区有大暴雨伴强对流,需警惕山体滑坡、泥石流等次生灾害。

5月31日端午假期第一天,由于西南暖湿气流输送,南京阴天开场,暂时告别了阳光,气温上升乏力,下午起雨势增大。

6月1日降水持续,阴有阵雨,南部地区大雨,其他地区中雨,受降水影响,1日南京最高气温明显下降,预计在21℃左右。2日白天南京仍有阵雨,雨势渐止转阴,夜里阴转多云,本轮降水过程趋于结束,3日节后第一天,阳光也将重新上线。

从全省来看,5月31日夜裡至6月2日上午江苏有一次降水过程。其中沿江和苏南地区雨量较大。受降雨影响,6月1日—2日,全省的气温都在30℃以下,不少城市甚至不足25℃。尤其6月1日的气温较低。除了徐州以外,其他城市的最高气温都低于25℃。泰州



昨天下午起南京雨势增大 现代快报/现代+记者 牛华新 摄

的最高气温甚至只有19℃,体感较凉。不过6月3日开始,全省的气温明显走高。4—5日,徐州、连云港、淮安、盐城、宿迁等地还将陆续出现35℃以上的高温天气,需要注意防暑降温。

5月31日20时—6月1日20时,全省阴有阵雨或雷雨,雨量:苏南地区大雨,局部暴雨,沿江地区中雨。最高温度:淮西北部地区25℃左右,其他地区21~22℃;最低温度:全省18℃左右。全省偏东风4~5级并逐渐增强到5~6级阵风7级。

6月1日20时—6月2日20时,全省阴有阵雨或雷雨并渐止转阴,其中苏南地区雨量中等,局部大雨。最高温度:西北部地区28℃左右,其他地区23℃左右;最低温度:全省17~18℃。全省偏东风转偏

北风,风力都是4~5级阵风6级。

6月2日20时—6月3日20时,全省多云。最高温度:沿江及以北地区31~32℃,其他地区29℃左右。最低温度:全省15~16℃。全省偏北风转偏西风,风力都是4级左右。

南京三日天气

今天 阴有阵雨或雷雨,雨量中等,南部地区大雨,东到东北风,风力5级阵风6到7级,18~21℃

明天 白天阴有阵雨并渐止转阴,夜里阴转多云,偏北风4到5级阵风6级,18~24℃

后天 多云,偏西风4级左右,17~30℃

相关新闻 今年1号台风为何迟迟不来?

2025年台风季正以“静默”姿态登场。截至5月30日,西北太平洋未生成任何热带气旋。这一现象在有气象记录的76年间(1949年至2024年)仅出现过6次——1952年、1973年、1983年、1984年、1998年、2016年,而今年或将成为第七个1至5月“零台风”开局的特殊年份。

从统计来看,历年1号台风平均生成日期为3月25日,今年已偏晚两个多月。

造成这一少见现象的原因是什么?专家介绍,今年5月以来,副热带高压控制范围偏大,强度偏强。副热带高压控制范围内的下沉气流像一个巨大的“罩子”覆盖在热带洋面上,抑制了台风生成所需的热带对流发展。今年热带辐合带位置偏南,北移缓慢,南海夏季风爆发的时间较常年偏晚,使得台风生成所需的低层辐合条件较差。

今年台风来得晚,有一定的积

极意义:可减少前期因台风频发导致的灾害叠加风险,例如农业生产周期内的台风威胁时段缩短,有利于作物生长初期的稳定管理;初夏渔业作业因台风影响而中断的风险减少,等等。

没有台风或台风来得晚,其潜在威胁也不容小觑。台风往往能缓解旱情,其携带的雨水可为水库农田“解渴”;台风还能带来凉意。

中国气象局

江苏已建成1045个未保站

暖心庇护困境儿童、留守儿童、流动儿童

“六一”国际儿童节来临之际,江苏省暨扬州市民政系统2025年“六一”主题活动在扬州高邮举行。现代快报记者了解到,江苏全省已建成1045个未成年人保护工作站。今年,省政府再次将改造310个未保站纳入民生实事项目,为困境儿童、留守儿童提供常态化服务,并将服务对象拓展至流动儿童。

在扬州高邮市未成年人保护中心,记者看到,这里提供的服务丰富多彩。据介绍,目前的高邮市未成年人保护中心是由原儿童福利院转型建设而成,主要面向全市的困境儿童、留守儿童和其他未成年人开展形式多样的儿童活动,有儿童成长关爱类的,如户外研学、趣味手工制作等;有安全法律教育类的,如邀请专业的老师给孩子们讲解有关安全自护、法律法规方面的知识;也有心理关爱类的,如心理知识讲座、儿童心理团辅活动等。

高邮市社会福利中心主任祁传玉介绍,考虑到一些家庭的照护压力,他们还构建了监护支持体系,开展多种喘息服务。“比如我们为孤独症儿童提供每周1天照料和康复训练,包括能力训练、认知训练等,缓



孩子们在未成年人保护中心进行康复训练

解家长照护压力,让他们能有一天的休息时间。”祁传玉介绍,面向困境儿童、留守儿童、流动儿童等,这些服务都是免费的。

扬州市全市累计建成86家未成年人保护工作站(关爱之家)。全市市县还联动出台《未成年人保护中心服务指南(试行)》《未成年人保护工作站建设标准》等建设标准,探索未成年人保护阵地规范化建设运营。

据了解,截至目前江苏全省已建

成1045个未保站。省民政厅负责人表示,未保站还将提供家庭教育指导、安全自护、兴趣拓展、社会融入等服务,做到阵地专业、团队专业、方法专业。今年,江苏将继续进行轮训,依托“苏童成长”综合服务平台,完善“预警式派单”和“常态化巡防”机制,精准识别需求和风险,让未保服务有“智”更有“质”,为全省困境儿童健康成长保驾护航。

现代快报/现代+记者 徐苏宁 文/摄

盐城数字视听基地 面向全国征集优秀微短剧作品



现代快报讯(记者 卢河燕)时下微短剧是当之无愧的“流量新贵”,并一举火到海外,成为中国网络视听产业的重要风口。在长三角(盐城)数字视听产业基地,长三角2025微短剧创作者计划正在作品征集阶段,吸引了不少创作者参与。“我们不光面向长三角,也面向全国,希望征集优秀作品来到盐城,并招引相关团队落地。”盐南高新区大数据产业园(数梦小镇)党工委书记、管理办主任徐莹璐说。

数字化浪潮下,“文化+科技”让视听体验不断升级。3分钟建成你的专属数字人,AI超写实数字人“盐梦梦”和你打招呼,在模拟飞行驾驶舱体验快速救援……在长三角(盐城)数字视听产业基

地,人们戴上VR设备,站到指定区域,就可以在4平方米的空间里,完成一场探索埃及法老胡夫金字塔的旅行。在这个基地,诸如此类的沉浸式体验项目让人直呼“过瘾”。

长三角(盐城)数字视听产业基地持续强化五链融合、打造五大中心,聚焦内容生产、仿真交互、数字服务三个领域,瞄准数字工业融合赋能、数字文旅沉浸体验、数字教育感知互动、数字城市治理升级四个产业方向,初步形成了涵盖底层算力服务、技术研发应用、智能硬件制造、视听内容生产、视听服务集成的全产业链条,打造新业态数字工厂。

2023年6月,基地正式建成运营,到目前为止已经集聚了113家企业。按照“扎根盐城、立足长三角、面向全国、链接全球”的总体思路,基地涵盖创新孵化、仿真交互、虚拟现实、“短视频+”、“AI+”等视听领域细分产业赛道,致力于建成“视听中国·盐城数谷”。

让中医养生“潮”起来 名医坐诊,数百市民“赶集”问健康



扫码看视频

众多市民“赶集”问健康

“常坐办公室,我的颈椎腰椎不舒服,能帮我推拿一下吗?”“我睡眠不好,白天总是感觉很疲劳,还有些偏头痛,该怎么调理呢?”5月30日晚,镇江数百市民来到吾悦广场前“赶集”问健康。当天,由镇江市卫健委主办、镇江市中西医结合医院与现代快报联合承办的“中医养生局,健康镇在行——美好接‘粽’而至,端午养生游园会活动”火热开张。名医义诊、特色理疗、草本茶饮、香囊DIY应有尽有,现场无须挂号预约,趁着逛街的空隙,就能与平日一号难求的专家面对面,解锁一场充满烟火气的“养生趴”。

当天市集现场划分了四个区域,“望闻问切疗愈馆”里专家名医云集,“脆皮青年解压所”的特色护理大排长队,“中药茶饮品鉴坊”飘散着草本清香,“趣味运动能量站”则欢声笑语不断。

镇江市中西医结合医院十多位名医化身摊主,为市民提供一对一健康服务。“久闻吴绍波的大名,我就是冲着他来的,平时我容易出汗,睡眠不好,觉得中医对调理慢性病很有效果,就来寻医问诊了。”家住吾悦广场的徐先生早早来到现场,能在家门口与专家面对面,还免挂号,他大呼太方便了。

活动开始后,各个诊区前便排起了长队。在“望闻问切疗愈馆”区域,吴绍波给年近五十的李阿姨把脉后说:“你的胃不好,从脉象

上看,睡眠也一般,容易出虚汗,情绪容易急躁……”不等李阿姨回答,同行好友赶紧点头:“对对对!她平时就像个‘炮仗’一样,一点小事就容易‘炸’,吴主任,您真的是太神了。”吴绍波开出良方,“你试试慢跑,早上傍晚都可以,但不要在睡前剧烈运动,每次慢跑1小时左右,慢跑散步结合,能够缓解焦虑情绪,改善睡眠。”

此外,活动现场还准备了健脾消食茶、止咳祛痰茶、山楂金银菊茶、化痰祛湿茶、决明子菊花茶、养心安神茶六种茶饮,药剂师现场边斟茶边讲解:“山楂金银菊茶解腻消食,养心安神茶专克职场焦虑。”白领小林接连喝了三杯,直呼“毫无负担,比奶茶健康多了”。

镇江市中西医结合医院党委书记李中兴表示,举办此次中医养生活动,是推动中医药文化惠民、服务群众健康的重要举措。“希望更多人了解中医、体验中医、受益中医,将‘治未病’理念融入日常生活,助力健康镇江建设。”

镇江市卫健委中医管理处处长冯新春表示,今年市卫健委至少要举办100场中医药文化惠民活动,“通过组织开展‘千名医师讲中医’‘中医药就在你身边’‘中医八进’,还有中医药集市、夜市健康巡讲科普宣传,为市民搭建一个近距离接触中医养生知识、感受中医文化魅力的平台。”

现代快报/现代+记者 曹德伟 文/摄