

# 红山森林动物园将新建河川馆

## 长颈鹿馆也要改造成综合性场馆

现代快报讯(记者 王益)南京市红山森林动物园(以下简称“红山”)可以说是最受游客们欢迎的动物园之一了,近年来,场馆不断丰富扩容,动物种类也越来越多。6月9日,现代快报记者从南京市发展改革委了解到,红山即将开始扩建,批复同意了新场馆河川馆的建设。但具体里面会有什么动物,还需要静待时间揭晓答案。

目前,红山有大熊猫馆、考拉馆、高黎贡、冈瓦纳、本土物种保育区等场馆和展区,涵盖了多种多样的物种。还有正在建设的非洲雨林馆,即将对外开放,展出的是大家熟悉的动物大猩猩。

6月9日,现代快报记者从南京市发展改革委了解到,根据最新批复,红山将再次扩建一个新场馆,进一步丰富动物种类。新场

馆名为河川馆,新建项目包含了河川生态动物展区及服务配套设施,总建筑面积7979平方米。其中河川生态动物展区为2层建筑,总建筑面积6170平方米,地上面积4730平方米,地下建筑面积1440平方米;服务配套设施为2层单体建筑,总建筑面积1809平方米。项目总投资约9957.84万元。

新场馆会是哪些动物的家?现代快报记者发现,早在2015年的《南京市红山森林动物园修建性详细规划》,就提到了河川馆。在当时的规划图中,河川馆位于一片水域中,看起来像“三片荷叶”。当时就有市民好奇,这个河川馆是不是类似于海底世界?而根据当时动物园方面的解答,河川馆不但会有淡水和海洋鱼类,还会根据河流的走向来安排动物的位置。“比如长江流域,上游有什

么动物,中游有什么动物,两岸又会有什么动物,这三类都会进行安排,所以在河川馆,游客不但可以看到鱼,也会见到小熊猫、扬子鳄等动物。”不过,时隔10年,如今小熊猫已经在高黎贡展区安家,扬子鳄栖居在本土物种保育区,等河川馆建成,它们是否要搬家还不确定。

同时,现代快报记者还了解到,红山将对原来的长颈鹿馆进行改造,拟将原长颈鹿馆改造成一处综合性场馆,对外展示非洲动物并为游客提供餐饮服务。具体来说,对原馆舍装饰装修、内部空间、电气、暖通、消防、给排水等进行改造。同步实施室外工程,主要包括动物活动场地、广场、长廊和动物笼舍等功能区域,打造非洲特色主题景观区。

## “阅享时光”读书会 书香中学习农耕文化

6月7日,在小市街道“阅享时光”系列读书会上,小朋友们现场认识五谷,了解五谷的前世今生,培养尊重劳动的良好意识。此外,活动中还“诗意满满”,大家争先朗诵古诗词,传递珍惜粮食的优良传统。

“各位小朋友,你们知道我们常说的五谷有哪些吗?它们分别是稻、黍、稷、麦、菽。”在活动中,医学检验师、中医执业助理医师郝志宾作为本期领读人,从对五谷的认识开始,给大家带来了一场“五谷小课堂”,讲述了五谷的来历和种类。“五谷是我们农耕文明的核心作物,承载着先民对土地的敬畏与智慧,五谷的多样性也展现了古人因地制宜的生存哲学。”传统农耕文明、游牧文明、生态系统守护、节约粮食……领读人将传统文化、好的习惯以及现代农业知识相结合,让孩子们受益匪浅。自古以来,文人墨客创作了众多关于粮食的古诗,当天现场书香满满,小朋友们通过朗诵古诗,传递出自己要尊重劳动、节约粮食的决心。

夏天来了,现场还安排了中药香包制作体验环节,小朋友们热情高涨。动动小手,不一会儿,一个个驱蚊又清香的香包就制作完成,中药清爽的气息充满活动现场。

本次活动由小市街道新时代文明实践所、小市街道民政服务站、小市街道未成年人保护工作站、小市街道文化站主办,现代快报、鼓楼致诚社会服务工作中心承办,青雁未成年人关爱中心协办。据了解,“阅享时光”系列读书会活动还将结合非遗手工、创意制作等特色活动,寓教于乐的方式让小朋友们在心里埋下爱读书的种子,为小朋友们提供一个探索知识、启迪思维的平台,助力培养爱读书、好读书、善读书的新一代。

现代快报/现代+记者 马壮壮

紫金山实验室、南京北站、宁芜铁路、禄口机场三期……

## 南京今年将特别关注这些项目

现代快报讯(记者 王益)6月9日,现代快报记者从南京市发展和改革委员会了解到,近日,南京编制印发《2025年南京市深入推进长三角一体化发展工作要点》,聚焦科技创新、产业发展、基础设施、对外开放、公共服务等重点领域,提出了今年七个方面共50项重点任务。

其中,在深化区域创新协同发展方面,提出支持紫金山实验室承担更多重大科技任务,推动生物育种钟山实验室创建国家实验室基地;加快区域科技创新中心建设,持

续实施长三角(南京都市圈)科技合作计划;积极参与长三角人才一体化发展城市联盟,支持与上海、苏州、合肥等城市组建人才攻关联合体。

在提升基础设施互联互通水平方面,加快建设“轨道上的长三角”,续建北沿江高铁、宁淮城际铁路、宁芜铁路扩能改造等项目;加快建设南京北站综合枢纽及其集疏运体系;协同组建苏皖轨道交通运营公司,推动苏皖跨省城际、市域铁路运营一体化;提升省际公路通达能力,全力推进宁滁、宁盐高速

建设;推进禄口国际机场三期工程、高淳通用机场前期工作,探索开辟低空空域客货运输新途径;加快推进南京港与上海港、宁波舟山港深度合作,探索与马鞍山郑蒲港等周边港口开展集装箱业务合作。

在推动区域协调融合发展方面,包括推动南京都市圈高质量发展,加快编制南京都市圈国土空间规划和多层次轨道交通规划;有序推进宁滁结对合作帮扶,建设宁滁皖北省际合作园区;支持栖霞、溧水、高淳、六合等地区因地制宜开展跨界合作等。

从秀装备、发美照到晒PB

# 年轻人社交新方式,约运动也约山水

三五成群,拿起登山杖,背上登山包,走出家门,徒步山野,听着山间空谷的鸟鸣,踩着落叶发出窸窣的声响。“PB”(Personal Best),指的便是这类年轻人,他们不再过度关注健身穿搭,放下强烈的社交目的,用脚步丈量山野,用呼吸感受风速,在汗水与泥土的真实触感中,一反工作中的疲态,重新找回生活的掌控感。

通过社群参与运动正成为年轻人拓展生活的新场景,当下的一些年轻人意欲在社群运动中寻找社交价值、情绪价值、健康价值。



年轻人参加社群组织的活动 受访者供图

## 运动社群串起年轻的心

近两年,在小红书、抖音等社交媒体的传播加持下,出现了越来越多以“羽毛球”“骑行”“攀岩”“户外”等运动项目为标签的社群。他们以城市为单位,定期组织运动活动,聘请专业的向导、领队增加徒步的安全性及专业性。网友只需要在社群里接龙,或者是在“粗门”“闪动”等App上报名即可参与,吸引了大量年轻人加入。

很多运动社群的账号都有上万粉丝。上海一家专注做户外运动社群RunWild撒野的负责人张诗佳表示,每周他们都会固定组织两至三场户外活动,如徒步、飞盘,每次都有20人左右;在太原的一家青年运动社群中,城市周边游的参与人数甚至会达到50多人。

除了接触自然,年轻人通过参与社群组织的体育活动,拥有了新的社交途径。既要健康,也要回归人群。

对于很多刚毕业、刚回国或者是刚到新城市发展的年轻人,来到陌生的城市,通讯录中没有太多当地的好友,一个人上班、吃饭、逛街……孤独感难免涌上心头。通过参与运动类的社群活动,年轻人可以快速创造出社交关系和活动圈层。由于这些社交链接与工作重合度不大,相处起来也会更加轻松。第一次通过社群参加爬山活动的何杰表示,运动的时候才发现人是流动的,原来大家的差异那么大,在运动时脱离了原有的工作场景,大家的想法会更加简单、专注。

与传统的社交活动相比,运动创造的互动环境更加自然。在骑行的山路上,远处是无边的旷野和青山绿水,汗水迅速地被风带走。在不自觉发出“天气真好”的感叹时,骑友自然而然与周围同伴产生了共鸣

与表达的欲望,这就是运动为社交带来的魅力。

位于中国北部城市太原的向山而行青年社交的创办者王霞说:“即便是害羞内向的人,在运动的时候也会自然而然地去社交。”由社群发起的流量可以触及更广阔的受众,因此这种运动模式更加具有自我拓展的功能。

## 把运动还给自然

2022年8月,中国首届飞盘联赛在西安打响,飞盘运动在国内实现破圈传播。随着全民皆“飞”的热潮退去,越来越多的年轻人正在从“重社交、轻运动”转向“回归运动本身”。从早期追求“社交打卡”的喧嚣,逐渐回归到对体育本质和自然属性的专注。

经常参加北京户外徒步活动的林语晋说:“以前还会遇到一些‘强’社交属性的户外团。领队会带着大家自我介绍,玩破冰游戏,社员也更注重建立人脉、拍摄图片,视觉乐趣大于体育乐趣。但现在这种团少多了,大家还是希望能够享受自己与大自然相处的空间,或者是享受两三个朋友的内部社交。”

对于大部分年轻人来说,出来运动,主要是为了愉悦身心,逃离烦闷的工作环境。如果换了个环境还是要“强装大人”,被迫社交,似乎违背了运动的初衷。

比起原来美女帅哥云集,注重“社交”、注重“出片”,现在的户外活动流程简化了很多。以徒步活动为例,基本就是“成员集合—大巴拉到目的地—徒步—结束返程”,领队会提前把行走线路在群里讲解,在现场没有多余的环节。

这一转变,意味着年轻人对运动的理解越来越成熟。运动不再是单纯的社交货

币,而是回归到它最本真的样子,从“秀装备”“发美照”转到“晒PB”。

## 用运动找回生活的掌控感

林语晋刚到北京工作不久,在她的朋友圈里,几乎都是她在户外时灿烂的笑容。一个月两次的户外运动,是她给自己生活充电的方式。她说:“户外活动能给我带来很多生命力,我在户外会笑得特别自然,也不畏惧任何人的眼光做一些夸张的动作,我觉得这是我特别本真的状态。”

在大健康时代背景下,年轻人特别是Z世代和千禧一代把运动作为一种健康的生活方式。据麦肯锡未来健康调查报告显示,在中国,62%的消费者将健康视为日常生活的头等要事。不同于专业体育的高门槛,社群运动以其“低门槛、高包容”的特质正吸引着越来越多年轻人加入。在这里,运动不是竞技场,而是每个人都能找到节奏。

除了满足健康需求,在运动中人的情绪也能得到很好的释放。远离工作内容,与陌生人一起完成团队配合。张诗佳说:“运动时不会有人要求你懂事”。

在城市的钢筋森林里困了太久,年轻人开始渴望一场彻底的感官觉醒。在高山、草甸、公路、球馆间,他们享受运动时的征服感,当双腿酸软却坚持登顶时,当汗水浸透衣襟却突破极限时,多巴胺和内啡肽带来的快感恰恰是数字世界里永远无法获得的真实体验。

这或许就是当代年轻人的生活方式:用身体的疲惫换取精神的放空,给自己来一场心灵的放松疗愈,在喘息与汗水中,重新找回对生活的掌控感。社交只是运动过程中的产物,运动本身就是目的与意义。

来源:半月谈微信公众号