

端午雅韵润童心，文化传承映校园

小河中心小学端午主题活动圆满举行

5月29日的午后，一场趣味盎然的端午主题活动在小河中心小学温馨上演。此次活动由公益助学联合会携手现代快报举办，特别邀请了小荷美育讲师，为同学们带来了一场融合了传统韵味与现代气息的文化盛宴。

活动伊始，讲师以“话端午”为引子，娓娓道来端午节的悠久历史与丰富内涵，让同学们在聆听中感受到了这一传统节日背后深厚的文化底蕴。随后，一场别开生面的“看图猜成语”游戏将现场气氛推向高潮，智慧的火花在欢声笑语中悄然绽放。

尤为引人注目的是“点朱砂”环节，讲师手持朱砂笔，轻点孩子们的额头，寓意驱邪避害，祈求平安健康。

而“做香囊”活动，则让同学们亲身体验了传统手工艺的乐趣。在讲师的指导下，大家小心翼翼地艾草、香料等填充物细心装入小巧的香囊之中，不仅锻炼了动手能力，更在芬芳中感受到了端午节的独特风情。



小记者学习制作香囊

到了端午节的独特风情。

短短一小时的端午体验活动，如同一幅绚丽多彩的画卷，在同学们的心中留下了深刻的印

象。它不仅让同学们在欢乐中学习了传统文化知识，更激发了他们对中华优秀传统文化的热爱与传承之心。小河中心小学 王徐恋

我有幸参与了一场趣味十足的端午活动，与一众小记者共同探寻端午的奥秘，感受那份穿越时空的文化魅力。

活动开始了，老师以一系列精心准备的问题，引领我们踏入了端午的奇妙世界。“端午是怎么来的？”“端午有哪些习俗？”“端午具体是哪一天？”这些问题如同钥匙，一一开启了我们心中对端午的好奇之门。

最令人期待的，莫过于亲手制作香囊的环节。我们排着队，依次来到桌前，小心翼翼地拿起无纺袋，舀起几勺以艾草为主的混合药材，仿佛是将端午的祝福与祝愿一一装入其中。

端午的活动虽已落幕，但那份欢乐与感动却如同艾草的清香，久久萦绕在我的心间。我期待着明年的端午节，能够再次与同学们一同感受这美好的节日气氛，更深入地了解我们国家的传统节日，让文化传承的火炬在我们手中薪火相传，生生不息。

五(1)班 陈奕旋 指导老师 王徐恋

一年一端午，一岁一安康。最近妈妈一直在家唠叨，说要过节了，这次怎么也要到外婆家去看看，我知道妈妈想家了，但我有点不懂。直到星期五这天，学校开展了端午活动，我才知道端午节又称夏节、粽子节、龙舟节等。

老师还讲了香包的由来和制作方法，并带领我们体验了制作过程。它不仅是一种传统的手工艺品，更是家家户户都会制作的精美香包，用以驱邪避疫，祈福纳祥。这些五彩斑斓的香包，用布块包裹着调配好的草药碎，再用彩绸扎绣而成，形状各异，寓意深远。制作香包需要足够的细心和耐心，从选材、裁剪到制作、填充，每一个环节都需要制作人的心血和智慧。这不仅是对美好生活的向往与祝福，更让我们感受到传统文化的独特魅力。

原来，端午节有这么多的习俗。在老师的讲解中，我不由得想起妈妈说的那句话：“不是每一颗粽子，都有家的味道。”这才知道，其实端午节，不是我们有多想念粽子的味道，而是妈妈想念家人的味道。

五(1)班 乐紫言 指导老师 王徐恋

在老师的引领下，我们一同

穿越时空的长廊，探寻端午的起源与习俗。原来，端午节的由来，与一位名叫屈原的伟大诗人紧密相连。他忠于楚怀王，却不幸遭奸臣陷害，被流放至偏远之地。当得知秦军攻破楚国都城的消息后，屈原因心如刀绞，毅然决然地投身汨罗江，以生命捍卫自己的尊严与忠诚。百姓们闻讯赶来，划船捞救未果，便以划龙舟的方式寄托哀思，投米团入江以防鱼食其身，这些举动逐渐演变成了今日的龙舟竞赛与吃粽子的习俗。

在老师的讲述中，我仿佛看到了屈原那孤独而坚定的身影，感受到了他内心深处的悲愤与无奈。同时，我也被百姓们的深情厚谊所感动，他们用着自己的方式，将这份对英雄的敬仰与怀念，化作了一年一度的节日。

五(1)班 刘语菲 指导老师 王徐恋

活动伊始，老师便以生动的语言，为我们缓缓展开了端午节的绚丽画卷。她告诉我们，端午节时，家家户户门前悬挂的艾草，不仅是一道亮丽的风景线，更是古人驱邪避凶、祈求平安的智慧结晶。

活动中，最令人难忘的莫过于亲手制作香囊与点朱砂的环节。我们小心翼翼地挑选布料，将艾草、丁香等草药细心地装入香囊之中，每一针每一线都凝聚着我们对传统文化的热爱与尊重。而点朱砂的那一刻，更是让我感受到了节日的庄重与神圣。那一点鲜艳的红，如同点亮的希望之光，照亮了我们前行的道路，也寓意着学业有成、辟邪驱灾的美好愿望。

端午佳节，是一个充满文化馨香与情感交融的节日。在这个特别的日子里，我们携手共进，共同传承与弘扬这份宝贵的文化遗产。

五(1)班 王芯瑶 指导老师 王徐恋

在轻松愉快的氛围中，我们迎来了一个别开生面的环节——表情包猜词。大家一边猜测着屏幕上那些生动有趣的表情包所代表的含义，一边动手制作起端午特色的香囊。轮到我们组上台时，我们小心翼翼地拿起洁白的布袋，将精心调配的药粉缓缓倒入，再细心地用锦袋封装好。最后，老师在每位同学的额头上轻轻点上一个圆圆的红点，寓意着

吉祥与祝福。

随着活动的圆满结束，我们一同合影留念，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。这次活动，不仅让我们深刻了解了端午节的由来与习俗，更让我们在动手实践中感受到了传统文化的魅力与温度。

五(1)班 吴嘉芮 指导老师 王徐恋

追溯端午节的起源，流传最广的莫过于纪念屈原之说。相传，战国时期的楚国诗人屈原，因忧国忧民，投江自尽，百姓们为了不让鱼虾侵扰他的遗体，便将米团包裹在芦苇叶中投入江中，这便是粽子的雏形。同时，为了驱散江中的鱼虾，人们还划起龙舟，敲锣打鼓，形成了赛龙舟的习俗。

活动现场，我们不仅聆听了这些动人的传说，还亲身体验了端午节的传统习俗。最令人难忘的，莫过于“点朱砂”的环节。老师手持朱砂笔，轻轻点在我们的额头，那一抹鲜艳的红，不仅寓意着驱邪避害，更寄托了人们对平安健康的深切祝愿。

此次端午节活动，不仅让我对端午有了更深的了解，更让我深刻体会到了中华文化的博大精深。

五(1)班 章羿 指导老师 王徐恋

端午节，作为我国四大传统节日之一，每年农历五月初五如约而至，它如同一曲悠扬的古乐，奏响了中华民族对历史与文化的深切怀念。

端午节的传统习俗丰富多彩，除了广为人知的吃粽子和赛龙舟，还有许多鲜为人知的习俗，如佩香囊、饮雄黄。香囊中，艾叶、硫磺、朱砂等香料散发着淡淡的清香，它们不仅具有驱邪防虫、提神醒脑的功效，更承载着驱邪避瘟、祈求平安的美好寓意。而饮雄黄，这一在古代盛行的习俗，虽因雄黄微毒而逐渐淡出人们的生活，但其背后所蕴含的解毒杀菌、驱除体内毒素的祈愿，仍让人感受到古人对健康的重视与追求。

在这个充满传统韵味的节日里，我们不仅缅怀屈原的爱国情怀，更在品味粽子、观赏龙舟的同时，感受着中华文化的博大精深与源远流长。

五(1)班 赵志鑫 指导老师 王徐恋

生态研学记：“蟹”逅长荡湖

在金坛长荡湖畔，充满好奇心的小记者们踏上了一场别开生面的研学之旅。他们穿梭于民防体验馆，学习自救技能；深入水乡生态，探索大闸蟹的奥秘；亲手喂养螃蟹，感受自然的魅力。这不仅是一次知识的积累，更是一次心灵的成长。



小记者们登船喂螃蟹

我们坐车到了金坛民防体验馆，这里有很多科普展品。老师教我们遇到危险时如何保护自己，比如地震和火灾，我学到了很多安全小技巧。接着，我们来到了金坛水城，那里有金坛最厉害的剪纸，我们一同参观了各种大闸蟹标本，同时我们还了解了很多跟大闸蟹一样生活在长荡湖里的生物，比如甲鱼、螺蛳等。

中午，我们在能量补给站吃了午饭，老师给大家讲了大闸蟹的一生。下午最好玩了！我们先做了蟹壳画，用颜料在蟹壳上画画，我们在蟹壳上画了日落。然后，我们变成螃蟹小能手，自己配饲料喂螃蟹。我拎着小桶上船，把饲料撒进水里，螃蟹们立刻围过来抢着吃，太有趣了！

最搞笑的是螃蟹赛跑！老师把螃蟹放在螃蟹赛道里，它们横着爬得飞快，我们在一旁加油，笑得肚子疼。最后，我们每人领到一个透明的观察盒，里面装着小小的蟹宝宝。老师说，带回家要好好照顾它们哦！

人民路小学二(11)班 韩一辰

刚满两岁的螃蟹爸爸和螃蟹妈妈在海滩上相遇相爱了，他们举办了浪漫的婚礼。

几天后，螃蟹妈妈的肚子里就怀上了小宝宝，她一次怀孕竟然有十几万只卵。接着，螃蟹宝宝们出生了，它们刚出生的样子并不像爸爸妈妈，而是一种叫作“溞”的幼虫，这种幼虫长得像龙虾，身体是半透明状的。

又过了几个月，螃蟹宝宝们慢慢长大了，变成了一种叫作大眼幼虫的半成年体，看起来非常可爱。再过了几个月，小螃蟹们终于变成了真正的成年体，它们在这个时期就要完全靠自己行动去觅食了。

最后，当每一只小螃蟹长大成熟后，它们就又变成爸爸妈妈，去到河滩结婚生子啦！这就是螃蟹的一生。

河海实验小学四(7)班 邓鹤林

这次的小记者活动是去长荡湖研学，一共有三项活动内容。第一是参观民防体验馆，整个展览向我们展现了战争的残酷以及

各种自然灾害的无情，比如“地震、海啸、雪崩”等，我们体验了在模拟灾害环境中，如何通过各种方法自救。第二是到达长荡湖，我们先在螃蟹壳上画画，举行了螃蟹拼图等趣味小比赛，还学会用显微镜观察，了解了许多知识。第三，最激动的还是坐船喂螃蟹，原来螃蟹吃得那么多那么丰盛，是全粮、玉米粒、豆粕混合成饲料喂大的。最后进行螃蟹赛跑，我虽然没有赢得奖品，但是得到了两只小螃蟹的观察盒，今天的活动好开心啊！

河海实验小学二(2)班 邓肯

你知道大闸蟹的原名是什么吗？你知道大闸蟹的一般寿命是多久吗？你知道长荡湖的面积是多少吗？你知道螃蟹如何分辨公母吗……这些问题我全都知道，因为我参加了现代快报小记者组织的“长荡湖水乡生态游”研学活动，现在让我来告诉你们答案吧！

第一题，大闸蟹的原名是中华绒螯蟹，因为它们的脚上有一些绒毛；第二个问题，大闸蟹的一般寿命是两年多；第三个问题，长荡湖的面积是13万亩；最后一个问题，母螃蟹的肚子是椭圆形的，公螃蟹的肚子是三角形的。除了学习螃蟹知识，我还跟着养殖场的爷爷乘船喂食螃蟹，参加了螃蟹奔跑比赛。

加入现代快报成为小记者已经两年了，每一次活动我都觉得十分有趣，不仅让我交到很多新朋友，还学到了很多知识！

清凉小学三(1)班 顾之涵

午饭后我们先去了长荡湖的蟹塘抓螃蟹。我们每人先做了一份喂螃蟹的饲料，然后坐上了小船把饲料撒给塘里的小螃蟹，员工伯伯就给我们每人抓了一只螃蟹，玩螃蟹赛跑的游戏。活动一共有四组小记者参加，每组五人，我的螃蟹是第一组参赛。在裁判说“开始”后，我用力地吹着小螃蟹往前冲，不知道是我力气大还是它也听见了周围小朋友的加油助威，它跑得飞快，第一个冲过了终点线，开心啊，我的螃蟹夺得了冠军！

湖塘桥第二实验小学三(13)班 王森妮