

吃了粒“减肥神药”，连吐3天去急诊

记者调查滥用处方药减肥乱象

“因为自控力一般，想短期快速瘦下来，决定自己打药试试”“想减肥，了解到一个好东西，随便吃躺着就能瘦”“口服司美，一个月掉了13斤”“打了15针，瘦了快40斤”……在社交平台上，有大量“减肥神药”的传说。记者了解到，这些“神药”实际上是司美格鲁肽、替西帕肽(又名替尔泊肽)等处方药。

有医务人员告诉记者，司美格鲁肽、替西帕肽等在临床上有明确的适应证和禁忌证，不仅需要医生开具处方，而且即便是体重超重人群，在就诊时也需要经过严格的诊断评估，才可能获准用药，绝非所有人都可以尝试的“减肥神药”。

为何处方药成了“随便吃、能躺瘦”的“减肥神药”？上述处方药真的可以随意获取吗？



关注“减重版”司美格鲁肽
“减重版”和“降糖版”都是处方药

司美格鲁肽有“降糖版”和“减重版”两种，都是处方药 央视新闻截图

随意用药风险极大

“千万不要随便打司美格鲁肽！”这是四川女生小芝在惨痛经历后得出的结论。

一年多以前，小芝因工作压力大，体重迅速增加。在朋友推荐下，她在线上平台购买了司美格鲁肽注射液。打了第一针后，她立刻感到了强烈的不适，出现恶心、呕吐、全身无力等症状，严重时甚至手脚动不了，也说不出话来。

一周后，小芝瘦了8斤，但面黄肌瘦。实在撑不下去了，她去了医院。医生告诉她，司美格鲁肽非糖尿

病患者不能打，尤其小芝是低血糖，打了之后身体会有严重不良反应。

小芝的经历并非个例。河北唐山的郭女士身高1.63米，体重常年在120斤上下浮动。一直想成为“骨感美女”的她，在网上刷帖时听信了司美格鲁肽的“减肥奇效”。今年3月，她通过一自称“日本代购”的网友，以398元购买了大剂量的7mg×10粒的司美格鲁肽片剂。结果只吃了一粒，就连吐3天，去医院看急诊，又输液又打针。医生了解情况后提醒她：“过量服用会对身体造成严重损害。”

北京某三甲医院的一名普外科医生介绍，目前司美格鲁肽和替西帕肽作为处方药，都有严格的处方开具规定，只有确诊2型糖尿病的患者才可以开具。即使是“减重版”司美格鲁肽，其开具和使用也是非常严格的，需要针对体重指数BMI大于30(比如身高1.75m、体重95kg)的肥胖人群，或者BMI在27.5到30之间，但同时具有一种或以上超重相关合并症(例如高脂血症、高血压、阻塞性睡眠呼吸暂停以及心血管疾病等)的人群。

线上线下都能买到

为验证上述处方药是否能随意获取，记者近日走访了北京市多家三甲医院。

在北京市海淀区某三甲医院，当记者表明想购买司美格鲁肽，门诊医生立刻拒绝：“只有确诊糖尿病才能开，你去把号退了吧。”而在另一家三甲医院，门诊医生虽拒绝，但表示可以出具外购处方，去医院附近的药店出示处方就能购买。在咨询了“是否有甲状腺方面的问题”“血糖是否正常”等问题

后，医生拿出一沓已经打印开具好的外购处方，抽出一张，将上面的“病情及诊断”一栏已有信息“2型糖尿病”用笔划掉，改为“体重增加”。值得注意的是，这张外购处方就是一张普通打印纸，上面除医生签名外，没有任何盖章、水印等防伪标识。

有了医生开具的处方后，记者在药店购买司美格鲁肽“畅通无阻”，甚至在一些药店可以不按照处方显示剂量买药。

社交平台肆意引流

记者调查发现，在社交平台上存在着大量以“减肥经验帖”为包装的引流帖。一旦有人留言询问药品来源，博主就会推荐某药商的私人联系方式，将人引向私下交易。还有不少帖子以“效力更强”等为由，强推各种境外版本的司美格鲁肽和替西帕肽等，宣称“靠谱代购”“直邮”等。

记者私信一名发帖博主，对方要求“加V联系”。加好友后，对方立刻甩来一张价目表，上面写着各种版本的替西帕肽，从一盒一针2.5mg283元到15mg3080元不等。

在另一则“记录口服司美第一天”的帖子下方，记者留言询问“哪里可以买到”，一天时间内有7名网友私信提供渠道。他们有的称是做日本代购的，还有的称自己买多了，表示可以一起“分享”。

记者随机添加了3名“药贩”的联系方式。沟通过程中，记者明确表明自己是第一次用药，没有进行过任何相关检查，但对方都表示可以直接用药，没有副作用。

有的“药贩”还提出可以“走平台”，随即将记者想要下单的药品在二手交易平台设置了链接——商

而在线上买药平台，想获取处方药也不难。记者在某线上买药平台检索相关药品后，发现同城和外地都有多家药店可配送司美格鲁肽注射液等药品。记者随机点进一家店铺，选中7mg规格699元的司美格鲁肽片后，显示需添加处方药问诊信息。填写时，该药品对应确诊疾病已自动显示“2型糖尿病”，记者点击确认并提交问诊信息后，平台未作进一步核验即通过了处方认证环节，随后便可以付款购买。

品没有任何文字描述，只有一张药品价格截图。

在调查过程中，一则关于减肥新药“玛仕度肽”即将上市的消息频频出现在记者的社交平台首页。该药品在这些帖子里被称为“减肥药界的爱马仕”，因为“比其他药效果更好，副作用更小”。评论区里，不少网友表示待药品上市就“试水”。

对此，受访业内专家表示：“要警惕把药品奉为‘减肥秘方’‘减肥神药’的情况和背后可能存在的水军推波助澜行为。”

APP违规收集个人信息屡禁不止 隐私困局如何破局？

近日，国家网络与信息安全信息通报中心通报了65款存在违法违规收集使用个人信息情况的移动应用(APP)，涉及未显著告知隐私政策、未经用户同意向第三方共享数据、未提供有效注销功能等。这已经是今年第二次对违规应用大规模“点名”。今年4月，国家计算机病毒应急处理中心已通报13款违规应用，涵盖外卖、金融、社交等多个领域。

为何APP违规收集用户个人信息的现象屡禁不止？专家认为，这与移动应用的自身特性、监管的滞后性以及企业的合规成本相关，应从监管框架、企业合规、技术防护等多维度出发，破解“隐私困局”。

违规收集用户个人信息成“顽疾”

“我也不想透露太多个人信息，但不同意隐私政策就无法正常使用。”就读于西安某高校的叶溪告诉记者，为了使用APP，她不得不“让渡”一些个人信息。

事实上，移动应用强制索权现象并不罕见。2024年，工信部通报的50款存在侵害用户权益行为的APP及软件开发工具包(SDK)中，有27款存在强制、频繁、过度索取权限的问题；2023年通报的9批APP中，强制、频繁、过度索取权限的情况共出现了143次，占比49.5%。

2024年，北京市互联网法院与市委网信办共同发布的《个人信息保护十大典型案例》中，就明确“个人信息处理者不得以个人不同意处理其个人信息或者撤回同意为由，拒绝提供产品或者服务”。

“冗长的隐私政策也很难让人有精力逐字看完。”叶溪说。记者在苹果操作系统(iOS)应用商店选取了5个排名靠前的免费APP，隐私政策普遍在8000字起步，有的甚至达到两万字，完整阅读需要至少半个小时。

“强制同意”和“高阅读门槛”等问题直接影响着用户行为。武汉大学网络治理研究院的一项调研显示，77.8%的用户在安装APP时“很少或从未”阅读过隐私协议，69.69%的用户会忽略APP隐私协议的更新提示。

收集乱象为何屡禁不止

目前，网络安全法、数据安全法和个人信息保护法共同构成了我国数据合规的顶层法律框架；近年来，相关部门也在持续开展APP违法违规收集使用个人信息专项治理行动。

那么，在法律规范和专项治理“双管齐下”的情况下，为何移动应用隐私不合规的现象仍屡禁不止？

“APP技术性强、收集信息

具有隐蔽性，且很多当事人使用时并不知情，这也说明我们用以保护个人信息的‘知情—同意’原则存在适用的困境。”吉林大学法学院副教授孟融分析称。

北京市汉鼎联合律师事务所执业律师周子川认为，随着数字经济的发展，个人信息处理数量和情形快速增长拓展，法律法规和监管具有滞后性和模糊性。

多维度破解“隐私困局”

如何破解移动应用违规收集用户个人信息的治理难题，保障用户个人信息安全？专家认为，需要从监管框架、企业合规、技术防护等多维度入手协同治理。

孟融建议，对于不同业务场景及体量的移动应用，可采取更符合主体自身情况、能兼顾个人信息保护及数据开发利用的规则标准。例如，个人信息保护法已经明确，监管部门针对小型个人信息处理者、处理敏感个人信息以及人脸识别等新技术，制定专门的个人信息保护规则和标准。

周子川表示，APP运营者应持续关注监管的披露，摸清自身行业中有关个人信息保护的合规标准。尤其是在处理大量个人信息或敏感个人信息时，需平衡追求数据价值与履行企业对个人信息的保护责任。

在技术层面，某软件公司程序员透露，其软件会把用户信息加密处理，以密文形式进行存储。此外，公司存储用户隐私数据的电脑不通外网，软件也有明确的复制、截图等限制，保障用户的隐私数据不外泄。

对于普通用户而言，掌握识别隐私政策是否合规的方法也很重要。“用户如果在第一次打开APP时，发现并无隐私政策弹窗，或出现默认勾选、缩小字号等方式干扰、影响个人对同意的判断，就需要高度警惕。”周子川提醒。

据工人日报

延伸阅读

医生：滥用司美格鲁肽，后果很严重

据了解，目前我国获批上市的司美格鲁肽有“降糖版”和“减重版”两种。“减重版”适用于在饮食控制、体力活动增加基础上的成人长期体重管理。“降糖版”则适用于2型糖尿病患者治疗，不用于减重治疗。替西帕肽适用于在饮食控制和运动基础上，接受二甲双胍等药物治疗血糖仍控制不佳的成人2型糖尿病患者。

北京某三甲医院一名普外科医生介绍，使用司美格鲁肽后，部分人群会出现胃肠道不适症状，如恶心、呕吐、腹泻等。如果在不合用药物

条件的情况下随意使用甚至滥用，可能导致胰腺炎、甲状腺髓样癌等严重后果。

该医生表示，如果确有必要通过注射司美格鲁肽减重(目前我国减重版仅有注射液)，第一个月只能每周注射0.25mg，注射之后还应该到医院对体脂率、肌肉含量、血糖血脂等进行检测，如果效果不好或者已经影响身体指标，建议立刻停药。

记者在走访医院过程中，遇到了医生直接门诊开药的情况。在北京市某三甲医院，在记者说出“想快速减肥”后，医生在明知记者体重不

超重(BMI21.6，在正常范围内)且没有经过任何前置检查的情况下，直接同意开方，其间只简单询问了“有无甲状腺髓样癌的病史或家族史”“有没有2型多发性神经瘤”等问题。在记者一一回答问题后，医生随即开具了处方，临床诊断结果为“体重异常增加”，药方为司美格鲁肽注射液[3ml(1.34mg/ml)预充式]一支，用法：每次1mg皮下注射，每周一次。医生同时还开了配合使用的针头，总计758.28元。之后，记者顺利缴费并拿到了药品。

据法治日报