

# 艾香传古韵,文化润童心

## 孟河中心小学开展端午主题活动

近期,常州公益助学联合会·现代快报邀请小荷美育讲师为孟河中心小学的同学们开展“我们的节日·端午”主题文化活动。活动以“端午+中医”传统文化讲座的形式,为青少年带来了一场富有教育意义的人文课堂。

►孟河中心小学端午主题活动现场



端午节也叫端阳节、龙舟节、重午节、粽子节等,是为了纪念爱国诗人屈原。屈原在五月初五投汨罗江自尽,后人将端午节作为纪念屈原的节日。老师介绍,端午节有很多习俗,比如赛龙舟、吃粽子、挂艾叶等。

接着,老师给我们欣赏了各地赛龙舟的视频,参赛选手个个拼尽全力,奋勇划桨,这场面让我们直呼太精彩了!最后,我们玩了一个看端午主题猜谜游戏,屏幕上出现了各种画面,同学们纷纷举手,积极应答,欢声笑语回荡在教室里。

三(3)班 于钰涵 指导老师 薛益鑫

活动开始,老师给我们介绍了端午节的起源,其中爱国诗人屈原的故事让我感动。屈原心怀家国,一心为国,却遭奸臣陷害,被楚怀王流放。当楚国都城被秦军攻破,他不愿看到国家灭亡,于五月初五投汨罗江自尽。百姓们为了不让江中的鱼虾伤害他的身体,纷纷划船打捞,并往江中投放粽子。从此,这一天变成了纪念屈原的端午节。我还了解到端午节有许多别名,如端阳、重午节、五月节、龙舟节等。在这一天,人们会开展包粽子、喝雄黄酒、挂艾草、赛龙舟等多种活动。

这次小记者活动让我对端午节有了更多的了解,在它背后有深厚的文化底蕴,我们要将传统文化的种子传播给更多的人。

三(3)班 蒋瑞洋 指导老师 薛益鑫

最让我心跳加速的是“闻香识药材”环节。当老师小心翼翼地捧出那些小巧精致的端午中草药香囊时,教室里瞬间弥漫着一股独特又迷人的香气。我们小组的代表萌萌,像一只好奇的小猫咪,凑到香囊前,用力地嗅了嗅,眼睛紧闭,眉头皱成了小麻花,嘴里喃喃自语:“这个味道好熟悉,可就是想不起来……”其他小组的同学有的兴奋得直跺脚,有的托着下巴苦苦思索,还有的忍不住和旁边的小伙伴小声嘀咕。看着别的小组不断得分,我急得像热锅上的蚂蚁,恨不得冲上去帮忙。

问答环节就像一场激烈的知识大闯关。我们小组的成员们你一言我一语,争分夺秒地抢答。虽然我们都拼尽了全力,可最后还是与香囊擦肩而过。不过,这次活动就像一把神奇的钥匙,为我打开了传统文化的大门。那些飘散在教室里的草药香、小伙伴们认真思考的模样,还有我们为了同一个目标齐心协力的瞬间,都成了我心中最珍贵的宝藏。我相信,明年的端午,我一定解开香包里更多的秘密!

四(2)班 王艺涵 指导老师 胡叶

“要是我能拥有一个端午香囊该多好啊!”活动结束后,我一边走在回家的路上,一边望着天空中悠悠飘荡的云朵,心里默默地想着。可当我闭上眼睛,那弥漫在录播教室里的独特药香,又仿佛萦绕在鼻尖,那些欢乐又紧张的画面,像放电影一样在脑海中不断闪现。

一个个精美的香囊摆在桌子上,就像一群可爱的小精灵。轮到我们小组时,我深吸一口气,走上前去,仔细地闻着香囊散发的味道。那香气里有一股清凉的感觉,还有一丝甜甜的味道,我绞尽脑汁地想着,可就是猜不出来。再看看其他小组,有的猜对后欢呼雀跃,击掌庆祝;有的猜错了,垂头丧气地回到座位。整个教室就像一个热闹的小战场,充满了紧张又欢乐的气氛。

这次活动就像一颗播撒在我心里的种子,它让我知道了端午节有这么有趣的知识,也让我明白了团结协作的重要性。虽然我们没有得到香囊,可那留在教室里的端午香,还有和小伙伴一起度过的快乐时光,早就成了我心中最特别的“香囊”,散发着永恒的芬芳。

四(2)班 魏语萌 指导老师 胡叶

活动一开始,老师就像打开了魔法书,把端午的习俗娓娓道来。原来艾草是驱邪的“小卫士”;龙舟竞渡是为了驱散江中之鱼,不让它们吃掉屈原的身体;而那些绣着精美图案的香囊,更是藏着古人驱虫防病的智慧。

问答环节简直像一场“头脑风暴”!老师刚提出一个问题,教室里立刻“唰”地举起一片“手林”。我和组员们挤在一起,你一言我一语地讨论答案。当我们组答对一题时,大家激动地击掌,笑声差点掀翻教室的屋顶。

可惜,最后积分公布时,我们组还是差了一点点。看着别的小组高高举起香囊,我心里像被小蚂蚁轻轻咬了一口,酸酸的。但回想起大家挤在一起抢答的模样,萌萌闻香囊时皱成包子的脸,突然觉得,虽然没拿到香囊,可我们一起“战斗”的快乐,比香囊里的药材还要珍贵呢!

四(2)班 仇嘉成 指导老师 胡叶

今天的活动中我印象最深最好玩的当数“看图猜词”了。老师点了一下黑板,上面浮现出了一幅图:一颗西蓝花、一个锅、一条曲线,还有一颗松树。这是什么呢?我急得像热锅上的蚂蚁,不知道该怎么办。老师告诉我们,这叫“才过屈宋”,意思是形容才华高,甚至比屈原、宋玉还高。经老师这一讲解,我们才恍然

大悟。一会儿,黑板上又浮现出了一幅图:一座山、一个被蒙住眼睛的人、一片海和一个钩,我心中一下就想了答案,是“山盟海誓”!我高高举起手,流利地说出了答案,他们对我刮目相看,我开心极了。

四(3)班 王紫晴 指导老师 巢红艳

大家都会过端午节,但大家知道端午节的来历吗?战国时期,楚国有位大臣,名叫屈原。屈原得知自己的国家要灭亡了,十分悲痛,就跳江自杀了。百姓得知敬爱的屈夫子跳江自杀了,纷纷驾驶着自己的渔船,寻找屈原的尸体,但他们一直找到洞庭湖,还是一无所获。他们不忍心让鱼虾啃食屈原的尸体,于是就往江里扔粽子,这样鱼虾吃了粽子以后,就不会再吃屈原的尸体了。

端午节还有许多习俗,吃粽子、赛龙舟、插艾叶、饮雄黄酒、系五彩绳等。另外,大家一定要在端午节对家人说一句“端午节安康”呀!

四(1)班 匡锦超 指导老师 屈彩霞

老师给我们讲述了端午节的许多习俗。除了包粽子、赛龙舟,还有挂艾叶、吃五黄、点朱砂、戴香囊和打糕等。其中我最感兴趣的是包粽子。记得去年外婆为我们准备了白净净的糯米、红彤彤的枣子、绿油油的粽叶等材料,耐心地教我们包粽子。我小心翼翼地拿起粽叶,学着外婆的样子卷成漏斗形,放入糯米和红枣,用筷子压紧实,直到填满,再把粽叶包起来用绳子绑好。我第一次包成功了,虽然包得歪歪扭扭,但我不气馁,继续努力尝试,终于包出了一个像样的粽子,心里开心极了!

这次活动让我感受到了传统文化的魅力,我希望以后还能参加更多有意义的活动。

四(1)班 吴韵涵 指导老师 屈彩霞

在端午节,除了吃粽子,还有赛龙舟的活动。江面上,一艘艘龙舟犹如蛟龙出海,船头的鼓手有节奏地敲打着鼓点,船桨整齐划动,龙舟在江面上飞驰,岸上观众呐喊助威,热闹非凡。

香囊也是端午民俗传承的重要载体。它以独特的方式,将文化内涵代代相传。那精致的刺绣、细腻的针脚、独特的造型,都反映了不同地区的文化特色。无论是江南水乡的秀气风格,还是北方地区的粗犷大气,都在香囊上有着具体的特征。小小的香囊,就像一把文化的钥匙,打开了端午民族文化的门,让我们能在那淡淡的香气中,探寻古老文化的无尽魅力。

四(4)班 曹林 指导老师 潘云霞

校园新闻

## 玩转小场地 跳出大能量

芦墅小学“2·15”运动时光嗨翻天

嘿,小伙伴们!你们每天在学校都玩够了吗?我们学校最近可是动足了脑筋,让大家每天都有超多的时间来运动、来玩耍!这都要感谢一个叫“2·15”的行动计划,它要求我们每天有2小时的运动时间和15分钟的课间休息。听起来是不是很棒?那我们学校是怎么做的呢?快跟我一起来看看吧!

以前,大家可能觉得学校的操场不大,体育器材也有些旧,体育老师也不够多,想好好运动有点难。但现在,学校就像变魔术一样,想办法把这些困难都解决了!他们不仅想办法找地方、添置新器材,还让语文、数学、英语老师也来当“临时体育老师”,大家一起努力,让我们的校园变成了大操场!

我们学校想出了好多妙招。

### 第一招:体育课“玩”出新花样

每天一节体育课是必需的!老师会带我们打篮球、排球,还会玩各种有趣的游戏。最酷的是,我们每个同学都有一支写着自己班级和名字的篮球,大家一起学跳“篮球操”,跳得可带劲了!去年亲子运动会上表演,家长们都给我们鼓掌呢!就算不是体育老师教的课,其他老师也会带我们玩简单的体育游戏,让我们动起来!

### 第二招:大课间嗨翻天

上午的大课间,我们会一起做活力满满的体能操,冬天就跑跑步,让身体热乎乎的。下午呢,是篮球操时间,然后各班就分头活动啦!低年级的弟弟妹妹们在跑道上玩篮球游戏、跳绳、跳房子;我们中高年级则在篮球场玩接力跑、跨栏、滚铁环……每个班玩的东西都不一样,每周还换花样,一点儿都不枯燥!体育组的老师们把每个班的位置和活动区域都安排得明明白白,



芦墅小学的“2·15”运动时光

所以我们玩得又开心又安全。

### 第三招:课间15分钟“微度假”

短短的15分钟课间,怎么才能玩得有趣又不危险呢?学校帮我们想好了!高年级的同学从楼上下来到操场时间短,就玩玩飞行棋、五子棋,或者做做“钢琴键跳远”“二十四节气格子跳”这些地上的游戏。低年级的同学就在教室门口的走廊上玩翻花绳、挑木棒。这些游戏有的画在墙上,有的贴在地板上,有的放在桌上,让我们不管在哪层楼,都能找到好玩的活动!而且,有些游戏还和语文、数学课有关,比如跳成语格子,跳着跳着就把成语记住了,真是一举两得!

### 第四招:课后服务“运动派”

放学后,学校还为我们准备了丰富多彩的体育社团活动!我们可以根据自己的兴趣,选择篮球、跳绳、踢毽子、乒乓球、健美操、羽毛球,甚至还有射箭、射击呢!大家走班上课,认识新朋友,一起流汗,一起进步,感觉身体和大脑都越来越棒了!

### 第五招:安全第一“护身符”

当然啦,玩得开心也要玩得安全。学校有“三级巡查网”,老师会在各个角落看着我们;课间也分成了上厕所、自由玩、整理东西几个小段,还有铃声提醒;学校还经常教我们安全知识。这样,我们就能放心大胆地玩了!

怎么样,我们学校的“2·15”行动是不是很棒?现在,我们每天都能在校园里尽情奔跑、跳跃、欢笑,感觉身体里充满了能量!这些努力不仅让我们更健康,也让我们学得更开心。这就是我们学校的大体育故事,是不是也让你心动了呢?

常州市芦墅小学 徐秋燕