

体考必备的“万能鞋”？日常穿着做班上最酷的仔？ “碳板跑鞋校园热”现象调查

一段时间以来，外观炫酷、科技感十足的碳板跑鞋，正受到越来越多中小學生青睞，一些中小學生甚至将其作为日常鞋来穿。然而，多名医学专家表示，碳板跑鞋会改变或者限制青少年足部的生长发育，中小學生足部骨骼尚未完全定型，长期穿碳板跑鞋可能会导致足弓塌陷、足底筋膜炎、肌肉萎缩及跟腱炎等不良后果。

据新华社



图片由生成

碳板跑鞋成了日常鞋

碳板跑鞋是一种在鞋底嵌入碳纤维板的专业跑鞋，其设计初衷是利用碳板的刚性提供推力，产生类似“弹簧”的推进效果，帮助精英运动员减少能量损耗，进而提高比赛表现，其使用场景被严格限定在平坦干燥路面的高强度直线奔跑。但记者调查发现，碳板跑鞋广受中小學生欢迎。兰州一名小学高年级男生说，班上每天都有几名男生穿碳板跑鞋，他们觉得碳板跑鞋“很酷”“很帅”，尤其喜欢一些知名品牌的碳板跑鞋。另一名小学六年级男生则说，碳板跑鞋穿着轻便、弹力足，不管去哪，他都喜欢穿。

还有的中小學生告诉记者，碳板跑鞋几乎是男生的必备品，“班里大多数男生平时也会穿碳板跑鞋，这也是男生之间的攀比对象和聊天谈资”。“碳板跑鞋颜色靓丽，很受学生喜欢，有的学生甚至天天穿。”贵州某初中一名班主任说。采访期间，一些长期穿碳板跑鞋

的小學生直言，他们知道长期穿碳板跑鞋的危害，会得筋膜炎，对足部发育不好，但因为觉得穿碳板跑鞋很酷，所以每天都会穿，平时还喜欢讨论哪款鞋好看，哪个品牌又出了新品。在一些相关短视频的评论区，不少家长也反映，小孩喜欢穿碳板跑鞋。“我儿子读五年级，这段时间非要我给他买碳板鞋，说他们班孩子穿着好帅。”“我儿子一直说要买碳板跑鞋，说他同学都这样穿，不买不行。”……

碳板跑鞋成了“万能鞋”

记者调查发现，本是专业运动装备的碳板跑鞋，随着运动科技概念的普及以及商家的强力营销，逐渐成了中小學生群体的“宠儿”。一些商家将“金榜题名”“中考必备”等广告贴在店内的碳板跑鞋陈列区。电商平台上则充斥着“中考专用鞋”“体考专用”，甚至“老师推荐”“校长推荐”等宣传语。一些销售人员或客服在推介碳板跑鞋时说，中小學生都可以穿碳板跑鞋。他们还重点介绍，穿碳板跑鞋跑步时，不仅可以跑得更轻松，还可以跑得更快。“这款鞋子是碳板跑鞋，八九岁

的小孩可以穿，日常穿也没问题。”某电商平台一家跑鞋店的客服说，“穿上这款鞋子，世界第一帅”。在该店铺可查看到的23条评论中，有13名买家所购碳板跑鞋的尺码为33码至35码。“孩子穿上说轻飘飘的，回弹力十足，版型也很好看。儿子是学校田径队的，老师也推荐其他同学买了。”一名购买了一双35码的碳板跑鞋的买家评论说。一些家长和学生将碳板跑鞋看作“万能鞋”。“为了让孩子在中考体育测试中考得更好，我跟很多家长一样，也给孩子买了碳板跑鞋。考试的时候，无论考什么项目，孩子都穿

着碳板跑鞋。”兰州一名学生家长说。成都某中学体育老师说，碳板跑鞋可以一定程度上提升学生的跑步速度，但现在很多学生为了迎合体育考试或提高中考成绩，就连参加排球和引体向上等项目考试时，都穿着碳板跑鞋，属于使用场景的严重错配。一些中小學生认为，因为外观炫酷、科技感十足，穿碳板跑鞋已成为他们展示个性的主要方式之一。此外，他们还告诉记者，碳板鞋也有鄙视链，普通运动鞋被视为“贫民装备”，拥有一双高端碳板鞋则会成为大家艳羡的对象。

不当穿着弊大于利

贵州医科大学附属医院骨科副主任医师许顺恩表示，中小學生的日常活动与碳板跑鞋的专业化设计存在冲突，长期穿有运动损伤的隐患。一方面，中小學生骨骼还未发育成熟，长期穿碳板鞋会出现足底筋膜炎，导致足弓塌陷，成为扁平足。同时，还会使跟腱长期处于高负荷状态，发生跟腱炎。另一方面，碳板跑鞋的高回弹性可以提高推进力，但也会弱化踝关节和足部本身肌肉的力量，进而降低踝关节的稳定性，更容易出现

扭伤等情况。“有一个小孩平时只穿碳板跑鞋，去年扭伤了膝关节，今年仍然觉得膝关节痛，并且有步态改变。”陆军军医大学西南医院运动医学中心主治医师穆多多说。兰州一名学生家长说：“孩子要求买，我就给他买了一双，销售人员也没有跟我说碳板跑鞋的专业性和危害性。孩子经常穿它上学，有一天突然跟我说，脚底疼到不能走路，医生说这是长期穿碳板跑鞋引起的足弓受损。”甘肃省妇幼保健院骨一科主任

合理使用碳板跑鞋

在穆米多看来，当运动装备的技术属性超越使用者自身的能力时，技术就从赋能者变成了致伤者，“我们不愿看到这样的事情发生”。短跑运动员袁琦琦曾专门拍摄视频，科普中小學生长期穿碳板跑鞋的危害，在她看来，青少年买普通的鞋就可以了。许顺恩也认为，中小學生在日常生活中，应选穿缓震适中、稳定性佳的普通运动鞋。

兰州大学体育教研部副教授丁督前说，针对“碳板跑鞋校园热”这一现象，教育部门、学校可以开展专项科普进校园活动，邀请相关专家给家长、学生讲解长期穿碳板跑鞋的多种危害，让他们清楚知道碳板跑鞋的专业功能和适用场景。此外，市场监管部门也要主动作为，要求商家规范经营，对误导消费者等行为予以严惩。“当孩子要求买碳板跑鞋时，家

全国首个！“宠物”本科专业来了

高考结束后，考生们马上又要迎来一轮新“战斗”——志愿填报。近日，中国农业大学动物科技学院的老师们已经开始新一轮的本科招生宣讲，其中，他们介绍的全国首个“宠物”本科专业，引发了网友的广泛关注。这个全新的专业课程设置如何？就业前景又怎样？

综合央视网、中国农业大学

什么是“宠物”本科专业？

该专业的招生归类在中国农业大学“动物科学”大类下，专业方向为“动物科学（伴侣动物）”，专业代码090301，学制4年，毕业生将被授予“农学学士学位”。动物科技学院负责招生工作的副院长刘国世介绍，动物科学（伴侣动物）是紧密围绕产业高质量发展需求，覆盖伴侣动物品种培育、营养代谢、饲料加工、繁殖生理、福利与行为等课程的新兴专业。“‘伴侣动物’是一类能够和

人生活在一起、进行亲密沟通和相互情感交流、能够给人们带来生活快乐的宠物，人们更愿意把这个专业形象地称为‘宠物’专业。”刘国世解释说。此前，中国农业大学曾宣布今年将扩招本科生500人，其中的50个名额将用于招收“宠物”本科专业。这些学生将被分成两个班，第一年在北京市海淀区中国农业大学本部学习；后面三年转到位于山东烟台的中国农业大学烟台研究院学习。

“宠物”专业和“兽医”有何不同？

那么，新设置的伴侣动物方向，与该校此前已经招生的动物科学专业有何不同？中国农业大学动物科学技术学院一名工作人员介绍，伴侣动物方向所学内容聚焦在伴侣动物如猫、狗、马等动物方面，而动物科学主要聚焦在猪、鸡、牛、羊等家畜方面。“动物科学专业毕业生可以进入遗传育种、营养饲料、繁殖育种、智能养殖等领域工作，而伴侣动物方向可能会更优先进入和宠物相关的企业以及马术俱乐部等。”

“宠物”专业的核心课程又是如何设置的？“宠物”专业的课程可以概括为：宠物营养与食品、宠物繁殖与育种、宠物行为学、宠物护理等。具体来看，可以细分为：伴侣动物营养学、伴侣动物遗传与育种学、伴侣动物繁殖学、饲料质量评定与安全检测、宠物驯养与护理、犬猫行为学、宠物美容与健康、宠物饲料加工工艺、马术与文化、赛马概论、动物科学专业技能训练与产业实践、智能养殖技术与应用等。

动物科学（伴侣动物方向）	
专业介绍	动物科学（伴侣动物方向）是伴侣动物营养与饲料、新品种培育、繁殖生理、福利与行为等方向结合的新兴专业。立足国家与地区战略与经济发展，本专业聚焦城市化进程中伴侣动物（如犬、猫、马等）产业快速发展的人才需求，培养兼具畜牧科技基础与伴侣动物领域产业创新能力的高素质人才。
未来深造	可去往设有动物科学或伴侣动物培育管理等相关专业领域的“双一流”高校及科研院所、国外知名大学继续深造。

核心课程
伴侣动物营养学、伴侣动物遗传与育种学、伴侣动物繁殖学、伴侣动物产业实习、饲料质量评定与安全检测、宠物驯养与护理、犬猫行为学、宠物美容与健康、宠物饲料加工工艺、马术与文化、赛马概论、动物科学专业技能训练与产业实践、智能养殖技术与应用。
就业单位
2025年首次开展招生，暂无毕业生。学生毕业后可在高等院校、科研单位、农业管理部门、农业教育机构、信息咨询公司、宠物饲料生产及加工企业、宠物繁育公司从事教学科研、企业管理、研发、技术咨询等方面的工作。

动物科学（伴侣动物方向）介绍 《中国农业大学2025年本科招生专业介绍》截图

就业前景怎么样？

谈到这个新专业的设置，刘国世表示其与市场需求息息相关。“本专业聚焦城市化进程中伴侣动物（如犬、猫、马等）产业快速发展的人才需求，培养兼具畜牧科技基础与伴侣动物领域产业创新能力的交叉型、复合型人才。”相关研究表明，2024年中国宠物消费市场规模已突破3000亿元，近十年复合增长率11.9%，显著高于美日等成熟市场，并且呈现食品主导（占比52.8%）、医疗增速加快（13.9%）的格局。而在此之前，中国农业大学已经进行了“宠物”专业的相关尝试。在中国农业大学烟台研究院，“宠物”专业方向的硕士研究

生已连续招收了四届。在农大本部，名为“伴侣动物科学”的微专业作为辅修课（12.5学分共9门课程），已于两年前开设，深受欢迎。此外，学校还设立了“宠业新势力”人才培养平台，通过大量的第二课堂实践活动，高质量推进产学研结合。另据了解，全国目前注册的宠物相关企业已超50万家。“宠物产业已成为畜牧学科新的增长点，急需大量具有伴侣动物科学知识背景的专业技术人才。”刘国世表示，“此外，高校和科研院所、动物诊疗机构、政府和产业相关管理部门和组织等，对宠物专业人才的需求量也呈现稳步增长趋势。”