

吃了感冒药，《藏海传》离奇剧情成真？

医生提醒：出现幻觉，及时就医

最近，在肖战主演的《藏海传》中，藏海因“幻术”陷入迷局，又巧妙运用“幻术”破局。你知道吗，在我们日常生活中，也存在能让人“看见不存在东西”的药物，服用不当，很可能离奇剧情就会照进现实。

每晚看见青蛙、虫子涌进门

76岁的张阿姨（化姓）最近经历了一系列怪事。一天晚上，她突然听见有人敲门，可开门后却空无一人。紧接着，她惊恐地发现大量黄鳝、青蛙涌进家中。更可怕的是，接下来的几天，张阿姨每到夜晚就会看见虫子、青蛙等奇怪的东西，甚至幻觉家中有人盗窃，还总感觉有人要害她。这些诡异的经历让她寝食难安，整个人日渐憔悴。家人得知后立即带着她来到浙江省中西医结合医院（杭州市红十字会医院）神经内科就诊。

接诊的主任医师赵晶发现张阿姨出现

幻听、幻视，立即安排她住院治疗。入院后，医生为她做了全面检查，排除脑卒中等器质性疾病，并给予抗幻觉药物治疗。

进一步询问病史得知，张阿姨近期因咳嗽、咽痛等感冒症状，曾自行连续服用快克（复方氨酚烷胺胶囊）10多天 and 莫西沙星（氟喹诺酮类广谱抗菌药物）7天，但感冒未见好转，反而幻觉越来越严重。由于她本身患有糖尿病，并已出现糖尿病肾病，导致药物代谢能力下降。此次联合服用两种药物，造成药物蓄积，最终引发药物源性精神障碍。经过停药及对症治疗，仅两天后，张阿姨的幻觉症状便完全消失，睡眠和饮食恢复正常，整个人的精神状态也明显好转。

感冒药为何会让人出现幻觉

感冒药是家庭常备药物，但部分成分（如金刚烷胺、氯苯那敏）可能影响中枢神经系统，敏感人群服用后可能出现幻觉、焦虑、谵妄等精神症状。

哪些感冒药含有致幻成分呢？常见含这些成分的感冒药，如：复方氨酚烷胺胶囊（快克、感康）、某些复方感冒灵颗粒。

医生提醒

高危人群要谨慎服用感冒药

哪些是高危人群呢？首先是65岁以上

老年人。他们肝脏代谢酶活性下降，肾脏排泄功能减退，药物容易在体内蓄积。老年人血脑屏障通透性增加，药物更容易进入神经系统，增强神经毒性。部分老年人可能同时服用降压药、镇静剂等，增加相互作用风险。医生建议优先选择成分简单的感冒药（如单一对乙酰氨基酚），避免含金刚烷胺、氯苯那敏的复方制剂。

其次是儿童。儿童血脑屏障发育不完善，药物更易穿透进入中枢神经系统，加上肝脏酶系统未成熟，容易发生药物蓄积。而且儿童表达能力受限，无法描述幻觉等异常感受，容易延误病情。医生建议，避免使用含金刚烷胺、可待因的感冒药，选择儿童专用剂型（如布洛芬混悬液），严格按体重计算剂量。

再者是有精神疾病或癫痫病史。精神疾病患者的中枢神经递质本就失衡，感冒药可能加剧紊乱。癫痫患者服用金刚烷胺可能诱发癫痫发作。医生建议避免服用含有金刚烷胺、伪麻黄碱的感冒药，用药期间密切监测情绪、行为变化。

最后是肝肾功能不全。肝肾功能不全者，对药物的代谢受限，更容易出现药物蓄积而致幻。医生建议，严重肝肾功能不全者，避免使用复方感冒药，必要时在医生指导下用药。

据潮新闻

有很多洞却不透气 小心这种“网红鞋”

洞洞鞋因颜值高、柔软、舒适等特点，夏季的“出镜率”非常高。如果穿着不当，“网红鞋”也可能导致脚部更易受真菌感染，产生“崴脚”等运动损伤，对儿童也可能导致足部发育不良。

“洞洞鞋虽然有很多洞，但设计上仍有很强的包裹性，其实并不透气。”在广州市皮肤病医院，真菌专病门诊负责人高爱莉表示，洞洞鞋如果在高温潮湿的环境下长期穿着，会增加脚部真菌感染的风险，也就是人们常说的“脚气”“脚癣”。

她表示，比起网面鞋、布鞋，洞洞鞋吸汗性不强。对比同样以塑料材质为主的拖鞋，整体透气性更弱。脚气的高发部位之一是脚趾缝间，洞洞鞋以塑料材质紧紧“包”住了脚趾前和两侧，因此脚趾缝难以干燥通风。一些洞洞鞋的柔韧度不够，长期与足部摩擦容易导致皮肤屏障受损，也为真菌感染提供了机会。

“穿的时候尽可能保证宽松，可以穿吸水性好的袜子，一方面可以把脚汗吸到袜子上，另一方面也可以减少脚和鞋子的摩擦。另外，可以用一些爽身粉保持脚部干燥。”高爱莉建议。

除真菌感染，穿洞洞鞋也可能更易导致运动损伤。广州医科大学附属第一医院骨科主任医师赵亮说，近期经常接诊因洞洞鞋穿着不当而导致足部损伤的患者。

赵亮建议，不管是儿童还是青少年、成年人，都不宜长期穿洞洞鞋，建议将其作为休闲鞋偶尔穿着，平时多穿有良好支撑和足弓承托的运动鞋或皮鞋。

据新华社

家里这种小黑点，伤害一连串

仔细看看，你家有没有这种小黑点？这种小黑点其实是小霉点，由霉菌造成。霉菌不仅影响美观，还对人体呼吸系统、皮肤、肠道等有潜在威胁。家中哪些地方容易藏匿霉菌？该如何应对？



家里这些地方会出现小霉点

夏天是霉菌活跃的季节

霉菌，是一种特殊的真菌，能够引起霉变反应。霉菌有数万种，其中有30种左右寄居在家里，最常见的室内霉菌是枝孢菌、青霉菌和曲霉菌。

有的霉菌有潜在致癌风险，比如黄曲霉菌能分泌黄曲霉毒素，这种毒素的毒性是砒霜的几十倍。

盛夏来临，气温升高，雨水增多，又潮又热，霉菌也迎来“快乐”的日子。一般来说，温度20℃—35℃、相对湿度75%以上，比较适合霉菌生长。其中，“梅雨天”霉菌的滋生速度是其他季节的4倍。

出现小霉点，伤害一连串

家里出现小霉点，对健康有潜在威胁，其危害很多人忽视了。

1. 侵袭呼吸系统

比如，黑曲霉多附着在潮湿的淋浴间及洗漱台周围，容易侵袭孩子、老人或免疫力较弱的人群，诱发呼吸系统疾病和肺炎；瓜枝孢多附着在墙面，或浮在空气中，易引发哮喘和呼吸系统疾病。

像烟曲霉等特定霉菌，对免疫力较弱的人，还可能带来致命的肺部感染。

烟曲霉被世界卫生组织列入首份真菌“重点病原体”清单，侵袭性曲霉病一旦发生就是危重症。腐烂的落叶上很可能就附着了烟曲霉。

2. 诱发过敏

霉菌还是重要的过敏原，它能形成网状的菌丝体，产生大量孢子。

霉菌孢子体积小，在空气中容易飞散，有些人会出现眼睛皮肤发红发痒、鼻塞、咳

嗽等情况。

北京同仁医院曾对门诊过过敏性鼻炎患者统计发现，霉菌是过敏性鼻炎的重要原因之一，且夏季更活跃。

3. 引起胃肠炎

霉菌本身容易造成感染，比如脚癣和由念珠菌引发的食道炎及胃肠炎等。

4. 侵袭血管

复旦大学附属中山医院感染科曾接诊过一名咯血患者，支气管镜检查显示，患者肺部有炎症，微生物学检查发现了烟曲霉菌。简单来说，就是曲霉菌使肺部发霉了。曲霉菌会侵犯血管，所以出现咯血症状，如果任其发展，肺的结构会毁损，甚至出现大量咯血。

霉菌爱藏在这几个地方

霉菌大量繁殖主要有4个条件：①温度超过20℃；②湿度70%以上；③垃圾和灰尘等提供“营养源”；④氧气充足。基于霉菌的生存条件，家里以下地方更容易藏匿霉菌。

1. 卫生间及浴室

卫生间的墙角、瓷砖缝、水龙头、浴室帘子、浴室密封胶等处，都可能出现霉菌。

建议：加装并使用排风扇；洗澡后，可以先用热水冲刷浴缸侧面和墙壁，再用冷水冲刷一遍；及时拖干地面水渍，保持卫生间干燥卫生。

2. 冰箱

冰箱的密封条、底座、冰箱内部。冰箱的密封条容易滋生一种叫链格孢的霉菌，它能引发吸入性过敏。带土的蔬菜放在冰箱里，泥土中所含的霉菌可随空气循环转移到其他食材上。

建议：每个月定期清洗冰箱，尤其注意

擦洗密封条。平时生熟食物分开放，避免冰箱装太满。

3. 洗衣机

洗好的衣服未及时取出、用完洗衣机就盖盖等习惯，给了霉菌繁殖的好机会。

建议：定期清洁洗衣机内筒，尤其是梅雨季，可以用专门的清洗剂给内筒消毒。

4. 菜板

很多家庭会选用木制或竹制的菜板，若清洗不到位，就易发霉。

建议：菜板、锅具、碗碟等清洗后，及时擦干。做完饭后，尽快清理厨余垃圾。

5. 卧室及阳台

尤其是阳台、空调和寝具。很多家庭会在阳台养花、晾衣服，所以阳台的边边角角易滋生霉菌；空调内湿气聚积，也容易发霉，使用前最好先清洗；人一夜间约产生180毫升的汗，若不注意通风和晾晒，床垫等寝具也易发霉。

建议：对于寝具的霉菌，可将空调设定在25℃左右，开启除湿模式。还可以多晒被子，通风换气。

家里出现霉菌如何清除？

霉菌通常可通过高温（水温80℃以上、阳光暴晒等）、按说明书配置84消毒液（不要和洁厕灵等清洁剂混用）等方式杀灭。

对于墙体发霉，北京清洁协会专家张永红表示，如果霉点不严重，可用抹布直接擦掉，也可用漂白水喷雾（有颜色的墙面慎用）；如为墙纸，不能用水擦，要用布浸点酒精擦拭。

霉菌滋生受温度、湿度影响，保持清洁和干燥，是解决霉菌问题的关键。

据人民日报微信公号

“看清”大脑异常活动 提升癫痫诊断精度

癫痫，是神经元突发性异常放电，导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性疾病，约30%的患者会发展为药物难治性癫痫。6月28日是国际癫痫关爱日，今年的主题为“科技助力，共创未来”。

近年来，我国积极推进“脑科学与类脑研究”国家科技重大专项与《“十四五”医药工业发展规划》。更多“高科技侦探工具”能更精确地“看清”大脑的异常活动，不断提升癫痫的诊断精度。

广州国家实验室研究员杨小枫介绍，基因检测技术不断发展，立体定向脑电图技术体系日臻成熟，人工智能辅助分析各类数据，约50%的发育性癫痫性脑病患者可以通过基因检测找到病因，遗传性癫痫的诊断率大幅提升。

Dravet综合征，又称婴儿严重肌阵挛性癫痫脑病，是儿童单基因遗传性癫痫中最常见的类型。患儿通常在1岁内起病，常伴有癫痫持续状态。长期以来，治疗Dravet综合征的特效药依赖进口，价格高昂，供应不稳定。

2018年，Dravet综合征被列入我国第一批罕见病目录；2022年，开出难治性癫痫药物氯巴占的国内首张处方；2024年，治疗难治性癫痫国产仿制药司替戊醇干混悬剂被纳入医保目录……一系列突破性进展，让许多难治性癫痫患者重燃希望。

难治性癫痫，有着“低治愈率、高致残率、高致死率”的特点。这类患儿往往伴随发育迟缓、智力障碍、孤独症等，40%至60%存在共患病，病死率达15%。

“多学科协作是改善预后的关键。”北京大学第一医院康复医学科副主任王翠介绍，该院组建了一支包括神经科、电生理、康复、心理等专业的医师团队。神经科医生提供专业治疗方案，康复师提供个性化运动计划，心理医生疏导家庭情绪。

据新华社