

# 最高温冲击40℃, 今明后持续炙烤模式

今年以来最强高温过程正在影响我国。7月3日,江苏高温橙色预警信号继续拉响,全省最高气温在徐州睢宁县38.8℃,加上湿度较高,体感温度高于实际温度。今明后三天,高温还将继续发展增强,沿江及以南地区最高气温将连续冲击38~39℃,7月5日局部地区将可能冲击40℃。湿热叠加,全省桑拿模式持续,大家一定要注意防暑降温,警惕热射病。

现代快报/现代+记者 卢河燕

## 江苏未来五天最高气温预报

江苏气象		单位:℃				
	7月4日	5日	6日	7日	8日	
南京	38	39	38	35	35	
无锡	38	39	39	34	35	
徐州	39	39	39	37	35	
常州	38	39	39	36	35	
苏州	37	38	38	33	34	
南通	37	38	38	36	34	
连云港	37	37	37	36	33	
淮安	37	37	37	38	35	
盐城	38	38	38	37	32	
扬州	39	40	39	38	35	
镇江	38	38	38	36	34	
泰州	39	40	39	37	35	
宿迁	39	39	39	36	33	

图片来源:江苏气象

## 南京市急救中心三天救治65名中暑患者

专家:中暑时不可立刻补充大量水分

近日,南京发布高温橙色预警,全市最高气温升至37℃以上,丝毫没有“退烧”迹象。现代快报记者从南京市急救中心获悉,今年以来,因高温中暑拨打120急救电话的患者达到138例,较去年同期有所增长。南京市急救中心迅速启动应急预案,全力保障中暑患者得到及时救治。

通讯员 国立生 现代快报/现代+记者 刘峻

### 近期中暑高发,其中不乏重症患者

“从上周开始,我们每天都会接到十几起中暑急救电话,仅7月以来,我们就救治了65例因中暑需要急救的患者,其中不乏热射病等重症患者。”南京市急救中心调度科调度长祁鹏介绍。为应对高温天气带来的急救压力,南京市急救中心24小时待命。同时,优化调度流程,确保急救车辆在最短时间内抵达现场。“遇到中暑患者,我们会第一时间指导现场人员进行降温处理,如转移至阴凉通风处、用湿毛巾擦拭身体等,为后续救治争取时间。”祁鹏说。

7月1日14时50分许,一名游客在中山陵游玩时出现恶心、头晕、头痛、胸闷乏力等中暑症状。急救人员闻讯后很快到达现场,给予降温、吸氧、输液等急救措施后,迅速送往附近医院进一步治疗。

7月2日10时,栖霞区恒广路附近一中年男子在高温工作中突然晕倒在地,工友立即拨打120求助。南京市急救中心立即调派附近救护车前往现场,急救人员结合临床症状诊断为中暑,经现场急救处置后,送往附近医院接受治疗。

### 科学防中暑,过分贪凉也不可取

针对近期高发的中暑现象,南京市急救中心急救专家表示,高温不仅可能导致中暑,同时也是心脑血管急症的致病因素之一。根据病情严重程度,中暑分为三种类型,先兆中暑、轻症中暑和重症中暑,其中重症中暑又可分为热痉挛、热衰竭和热射病。热射病是重症中暑的最严重形式,对人的生命危害最大,死亡率超过50%,其体温通常超过40℃。当一个人长时间处于高温状态时,人体产热和散热失去平衡,导致体温调节障碍,汗腺功能衰竭,就可能发生中暑。

如何预防中暑?中暑多见于长时间暴露在高温环境下的人群,如从事重体力劳动或剧烈运动,也见于没有重体力劳动的老年人或儿童、孕妇,体温调节能力和适应

能力差或者有基础疾病者。建议大家出门做好防暑降温,尽量避免在烈日下活动,尽可能减少外出活动。如果必须外出,一定要做好防护工作,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜、涂抹防晒霜。衣服尽量选用棉、麻、丝类等透气、吸汗的织物,以免大量出汗时不能及时散热,引起中暑。

需要提醒的是,防暑避暑切勿“贪凉”。室内空调温度不宜太低,特别是办公室午睡习惯的人群,温度设定过低增加心肌梗死的风险;平时怕冷的人,在空调房间内应适当增添衣物;不要暴饮暴食,海鲜等性寒的食物少吃;过劳、过度体育活动,以及情绪过度紧张、激动、愤怒等,都可使心脏负担加重,增加心肌耗氧,诱发其他疾病。

江苏省气象台继续发布高温橙色预警:预计7月4日,南京、镇江、常州、扬州、泰州、淮安、盐城、宿迁、徐州、连云港和南通北部等地的大部分地区最高气温可达37℃以上,无锡、苏州和南通南部等地的大部分地区最高气温可达35~36℃。南京气象发布了苏超天气预报,5日南京奥体中心附近以晴热高温天气为主,偏南风2~3级,最高气温可达38~39℃,极易中暑,请做好防暑降温工作。

不仅白天热,晚上也不消停。苏超足球比赛期间(5日19时—22时)奥体中心附近气温33~36℃。具体来看,5日17时—20时气温34~38℃,20时—23时33~34℃。高温天气下,人体出汗多,容易脱水。比赛当日,奥体中心现场将设置免费饮用水供应点。此外,南京赛区还计划协调增加医疗点数量和医护人员配备。

不少网友吐槽,现在还没正式入伏,就已经热成三伏的样子了。7月3日20时至7月4日20时,全

省晴到多云。最高温度:沿淮及以南地区38℃左右,其他地区36~37℃;最低温度:沿淮和淮北地区27~28℃,其他地区26℃左右。全省偏南风4级左右。

7月4日20时至7月5日20时,全省晴到多云。最高温度:沿淮及以南地区38~39℃,其他地区37℃左右;最低温度:沿淮和淮北地区28℃左右,其他地区26~27℃。全省偏南风4级左右。

7月5日20时至7月6日20时,全省晴到多云。最高温度:沿江及以北地区38~39℃,其他地区37℃左右;最低温度:全省27~28℃。全省偏南风4级左右。

高温闷热天气来袭,建议大家使用空调等降温设备调节环境温度,保持室内凉爽,及时补充水分,外出穿轻便宽松衣物,减少户外剧烈活动。体温较高时可用冷水进行物理降温,如果出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等不适症状,及时使用解暑药品,严重时立即就医,警惕热射病的发生。

### 南京三日天气

今天 晴到多云,偏南风3到4级,28~38℃左右  
明天 晴到多云,偏南风3到4级,28~39℃  
后天 晴到多云,偏南风3到4级,28~39℃



120急救现场 通讯员供图

### 专家提醒 发现有人中暑,这样施救

如果发现身边有人中暑,应该如何帮助患者进行急救?急救专家建议参与急救的第一目击者掌握好评估、搬移、降温、补水和转送等急救方法。

具体地说,防暑降温工作需要做足,如果发现身边有人中暑了,可以结合现场条件,选择以下一些措施:

**评估:**评估患者意识状态,如患者意识清醒,对答切题,询问患者是否需要帮助。如果发现大声呼叫患者,患者没有反应,并出现呼吸、心跳停止的状况,应及时拨打120。

**搬移:**如患者意识清醒,需要帮助,迅速将患者抬到通风、阴凉、干爽的地方,使其平卧并解开衣扣,松开衣服,如衣服被汗水湿透应更换衣服。

**降温:**可用冷水对患者进行

全身擦浴,然后用扇子扇风或电扇吹风,加速散热。有条件的也可用降温毯给予降温。

**补水:**当患者仍有意识时,可给予其一些清凉饮料或电解质饮料,如凉茶或运动饮料。但千万不可急于为患者补充大量水分,否则会引起呕吐、腹痛、恶心等症状。

**转送:**对于重症中暑患者,必须立即送医院诊治。搬运患者时,应用担架运送,千万不能让患者步行。同时,运送途中要注意,尽可能地用冷水毛巾敷于重症中暑患者的颈部、腋窝及大腿根部,积极进行物理降温,以保护重症中暑患者的大脑、心肺等重要脏器。

随着高温天气的持续,南京市急救中心呼吁广大市民提高防范意识,做好防暑降温措施。

### 江苏电网最高用电负荷创历史新高

现代快报讯(通讯员 章岑 李杰 记者 徐红艳)7月3日11时20分,江苏电网最高用电负荷达到14996万千瓦,创历史新高。当日,江苏风光新能源发电出力达到6047万千瓦,也突破历史纪录,成为江苏电网顺利迎峰度夏的重要支撑。现代快报记者了解到,与2024年相比,今年江苏迎峰度夏负荷高峰早到来5天。面对持续高温的考验,国网江苏省电力有限公司积极筹措省内外电力资源,加强重要设备运维,全力确保迎峰度夏期间电网安全运行、电力有序供应。

面对高温高负荷的挑战,国网江苏电力一方面借助已投运的各类跨省、跨区域输电工程,积极争取西部、北部区外来电。数据显示,截至7月3日12时,江苏最大区外受电规模达2248万千瓦,占当时全省最高用电负荷15.8%。当天,三峡水电送江苏的±500千伏龙政直流工程今年也首次满功率运行。

另一方面,作为江苏省内的重要电源,截至5月底,江苏新能源装机已超10885万千瓦,占全省装机比重超过48%。7月3日,江苏风光新能源发电出力最高6047万千瓦,占当时全省发电出力比重为45.5%。

为全面提升电网跨区域能源调配能力,国网江苏电力于6月底前按期完成13项迎峰度夏主网工程建设,累计新增500千伏及以上输电线路369.12公里、变电容量536万千瓦安,有力保障今夏全省经济社会用电需求。

### 南京街头树木“喝”营养液防暑防虫



现代快报/现代+记者 赵杰 摄

现代快报讯(记者 卢河燕)热热热,7月的南京迎来高温天。大家出行防晒衣、遮阳伞齐齐上阵,花草树木也经历着高温考验。7月3日,现代快报记者在南京长江路、洪武路看到,园林部门正在用专业设备,给法桐“打点滴”,挂上营养液,保护树木安全度夏。

“打点滴”是将营养液输入到树干中心,树木比较容易吸收,可以促进树木生长,同时抵抗病菌侵袭,提高树木抗病、抗虫、抗旱能力。夏天炎热潮湿,容易滋生病虫害。记者看到,园林部门在易发生蚜虫的道路行道树上设置了黄色粘虫带。蚜虫有着非常强的趋黄性,会向着黄色的地方聚集,利用这一特性,使用黄色的粘虫带进行蚜虫的防治,可达到控制虫害数量、减少虫害发生的效果。