

家门口的“医”靠，教居民夏养三伏

为迎接即将到来的大暑节气，7月16日，宝邻社区党支部依托党建品牌“家门口的‘医’靠”，联合共建单位苏州市医保局机关第二党支部、白洋湾街道社区卫生服务中心，开展了一场别开生面的“夏养三伏”便民医疗活动。

活动现场人头攒动、热闹非凡，医护人员有条不紊地为现场群众量血压、测血糖，红十字志愿者忙碌着穿梭在人流中，为大家送上刚熬好的中草药解暑茶饮。此外，共建单位医保局的党员志愿者还特别设置了医保咨询台，为现场居民答疑解惑医保政策问题，多样化的健康服务让居民直呼“贴心”。

“我们小区老年人人居多，根据群体特点，我们依托党建项目和阵地，将‘四季养生’融入生活。”宝邻社区党支部书记曹履芳介绍说，近年来，社区党支部创新打造“支部牵头、共建单位支撑、党员带头、居民参与”的健康服务模式，以二十四节气为时间轴，将传统中医养生智慧与现代便民服务有机结合。依托党建阵地“百草堂”和“睦邻厨房”，定期推出节气养生讲座、药膳饮食制作活动。春季教做艾草青团，夏季熬制绿豆百合汤，秋季推荐雪梨川贝羹，冬季分享当归生姜羊肉汤……每道食谱均标注药材克重与步骤，工作人员还会拍摄短视频，通过居民微信群传播，让居民“一看就懂、一学就会”，将健康养生理念融入居民的柴米油盐中。

今年三伏天，宝邻社区党支部还将关爱延伸至新就业群体，邀请货车司机、网约车司机体验三伏贴理疗服务，“平时开车一直坐着，腰酸背痛是常有的事情，今天医生给我腰部贴了三伏贴，还热心地告诉我几个平时可以自己按摩的穴位，减少肌肉酸痛，非常贴心！”货车司机魏井斌说。同时，在“睦邻厨房”里，用乌梅、山楂、洛神花等多味中草药熬制成的酸

梅汤酸甜生津，消暑开胃。“快递小哥和环卫工人顶着烈日工作，防暑降温的同时也需要养生健康。”曹履芳说。志愿者将饮品分装后，分别送给辖区忙碌的外卖、快递小哥和垃圾分类志愿者等户外劳动者。

社区“美食达人”党员志愿者贾慧玲还特制了“健脾祛湿茶”——薏米、芡实、赤小豆等炒熟后泡水，放在党群服务中心一楼的“小哥驿站”，免费供应。

“这些材料药食同源，三伏天喝既能补水又能调理脾胃。”贾阿姨笑着介绍。刚送完餐的外卖员小李接过茶饮，连声道谢：“跑单时能喝到这么用心的茶，心里特别暖。”

从一碗养生汤到一帖三伏贴，从一场健康讲座到一次把脉问诊，社区用实实在在的服务，让居民真切感受到“家门口的‘医’靠”带来的便利与温暖。

严未 徐晓安

安全教育相伴，守护未成年人成长

近日，绿色时光社区组织开展了暑期安全教育宣讲活动，进一步提升家长、儿童安全防范意识，强化家长对孩子的安全监管意识，防止暑假期间安全事故的发生。

现场，海棠先锋着重给孩子们讲解汛期和游泳的安全常识、如何防溺水等知识，同时呼吁家长认真履行监护人责任，增强防范意识，切实做到“常教育、多陪伴、知去向、有监督”。为动态了解困境儿童暑期家庭生活情况和学习情况，海棠先锋来到困境儿童家中，鼓励他们要

努力学习，树立克服困难的信心和决心，通过陪伴和正向激励帮助他们消解负面情绪，并对他们进行暑期安全教育，最后为他们送上学习用品。

此次活动既增强了未成年人安全意识和自护自救意识，也加强了社区和家长间的互相配合，有效地对孩子进行防溺水教育工作。同时，深入未成年人家庭，给予物资慰问和精神抚慰，帮助他们建立生活自信和积极向上的生活态度。

徐晓安

非遗体验，点亮孩子多彩假期

近日，御窑社区精心组织的暑托服务活动为辖区内的未成年人带来了一场非遗体验活动。此次活动聚焦于非遗宋锦和苗银的讲解与实践，让孩子们在亲身体验中感受传统文化的独特魅力，为他们的暑期生活增添了绚丽的色彩。

活动现场，气氛热烈而有序。老师首先为孩子们详细讲解了非遗宋锦和苗银的深厚历史文化底蕴。从宋锦的起源、发展历程，到其精湛的制作工艺，如独特的纹样设计、复杂的织造技巧等，都娓娓道来。孩

子们仿佛穿越时空，领略到古代工匠们的非凡智慧和匠心独运。

讲解过后，在工作人员的耐心指导下，孩子们小心翼翼地裁剪宋锦布料，挑选合适的苗银饰品进行搭配，然后用胶水仔细地粘贴组合。在这个过程中，孩子们相互交流、分享创意，现场充满了欢声笑语。

此次非遗体验活动，让孩子们在轻松愉快的氛围中亲近非遗、了解非遗，在心中种下了传承和弘扬传统文化的种子。

姚黎静 徐晓安

洲际酒店高端品牌落地 相城服务业再添“潮”动力

7月15日，洲际酒店集团旗下全新高端生活方式品牌——voco酒店签约落地相城高新区，区域服务业发展再添生力军。

洲际酒店集团是全球领先的国际酒店集团，旗下拥有20个酒店品牌、6000多家开业酒店，业务遍及世界100多个国家和地区。2018年，洲际酒店集团推出全新高端生活方式品牌——voco酒店，主打年轻、时尚、潮流的风格。

此次落地相城高新区的voco品牌酒店，由中逸集团携手洲际酒店集团旗下高端品牌voco共同打造，项目位于苏州元和塘会展中心A塔楼，酒店面积约3.5万平

方米，规划设置约200间客房，预计2026年5月开业。

项目定位集住宿餐饮、商务会议、休闲娱乐于一体的高端综合性酒店，将配套宴会、会议、商务、客房等多元功能，全力打造高端商旅新选择，助力相城进一步扩大酒店品牌矩阵，提升配套服务水平。

酒店业高质量发展是彰显城市形象的亮丽名片，是构建文旅产业新发展格局的重要抓手，也是服务业提质增效的关键。截至目前，相城高新区共有中高端酒店15家。voco酒店的落地，将为市民游客提供更多优质的住宿选择，为区域内的商贸活动、文化交

流等提供高品质的服务平台，为相城高新区文旅产业和服务业高质量发展注入新动能。

值得一提的是，voco品牌酒店所在的苏州元和塘会展中心，是集会展、商业、办公、酒店等功能于一体的商业综合体。项目不仅引入洲际酒店集团旗下品牌voco酒店，更成为中国工业管理服务创新博览会及大国工匠展览展示两大活动的永久会址。会展中心以“展贸联动、智慧赋能、产业升级”为目标，围绕相城优势产业自主培育会展项目，推动“会展+消费”场景深度融合，为相城商圈经济注入了新活力。

相元宣 徐晓安

“智趣方舟 精彩一夏”暑托服务正式开班

7月15日，绿色时光社区“智趣方舟 精彩一夏”暑托服务正式启动。本次暑托班将持续5周，为社区儿童及青少年提供兼具教育性与趣味性的暑期活动。

开班仪式上，社区负责人详细介绍了课程设置。本次“智趣方舟”项目包含四大板块：课业辅导、兴趣拓展、通识教育和实践体验。其中，诗词鉴赏、练字课堂、科普手工等特色课程贯穿整个暑期，以确保孩子们在轻松愉快的氛围中获得成长。

作为暑托服务“安全第一课”，

青年志愿者开展防溺水专题讲座。课程采用“理论讲解+情景模拟”的方式，重点教授了水域活动安全准则、自救互救技能等实用知识。现场还设置了问答互动环节，学员们积极参与，掌握了“六不准”防溺水原则。

据悉，本期绿色时光社区暑托服务共招募社区儿童及青少年16名，配备志愿者老师1名、协助教学志愿者2名。课程设计充分考虑了不同年龄段儿童的特点，力求做到知识性与趣味性并重。

徐晓安

苏州信息职业技术学院

院校代号:1277
全日制公办专科

学院简介:

苏州信息职业技术学院位于美丽的太湖之滨、苏州湾畔，是长三角生态绿色一体化发展示范区内唯一的公办高职院校。学校前身之一的江苏省吴江师范学校成立于1922年，办学历史悠久，文化积淀深厚。

学校现设有智慧财经学院(经济贸易系)、现代商务学院(管理工程系)、通信电子学院(通信与信息工程系)、智能制造学院(电气与电子工程系)、人工智能学院(大数据与互联网系)、基础课部(体育部)、马克思主义学院、继续教育学院等教学机构。全日制在校生近7000人，现有教职工336人，其中，高级职称96人。开设专业28个，计算机网络技术专业群和电子信息工程技术专业群是省高等职业教育高水平专业群，电梯工程技术专业是苏州市高等院校骨干专业。

2025年招生专业:

普通类专业

专业名称	历史类 01 专业组(不限)		物理类 02 专业组(不限)		学费(元/学年)
	专业代码	计划数	专业代码	计划数	
物联网应用技术			11	110	5300
机电一体化技术			12	30	5300
智能控制技术			13	70	5300
大数据与会计	01	20	14	28	4700
大数据与审计	02	25	15	30	4700
财税大数据应用	03	10	16	15	4700
业财数据应用与管理	04	20	17	20	4700
旅游管理	05	15	18	10	4700
酒店管理与数字化运营	06	5	19	13	4700
市场营销	07	10	20	20	4700
现代物流管理	08	5	21	5	4700
跨境电子商务	09	5	22	5	4700
应用电子技术			23	25	5300
现代通信技术			24	5	5300
电子信息工程技术			25	35	5300
智能网联汽车技术			26	10	5300
软件技术			27	35	5300
动漫制作技术	10	5	28	5	5300
人工智能技术应用			29	20	5300
工业互联网技术			30	40	5300

“3+2”高职与普通本科分段培养项目

专业名称	物理类 03 专业组(不限)		学费(元/学年)	备注
	专业代码	计划数		
电梯工程技术[与苏州工学院(原常熟理工学院)分段培养项目]	31	30	5300	前三年在苏州信息职业技术学院学习，转段考核合格者可转入本科院校学习两年，毕业后颁发分段培养本科院校本科文凭
计算机应用技术(与苏州城市学院分段培养项目)	32	30	5300	

艺术类专业(美术)

专业名称	历史类 04 专业组(不限)		物理类 05 专业组(不限)		学费(元/学年)
	专业代码	计划数	专业代码	计划数	
产品设计	33	35	34	5	6800

说明:1、实际招生专业、招生计划均以江苏省教育考试院批准公布为准。

2、学制三年，住宿费1200元/学年。

学院地址:江苏省苏州市吴江区鲈乡南路1237号。

学院网址:https://www.szitu.edu.cn。

咨询电话:0512-63118999、63118188、63110951。

咨询QQ群:156726366。

广告