

“改革者 正青春” 30个盲盒等你来拆

以青春之名，赴改革之约。2025年，“改革者 正青春”(我比任何时候更懂你第五季)网络主题宣传全新起航，将邀请00后博主打开30个offer盲盒，随机体验30位“青青改革者”的工作，以青年对话青年的形式，真实自然呈现改革的艰辛与成果。即日起，现代快报将在全网征集00后博主，沉浸式体验进一步全面深化改革的青春故事。

2025年是“十四五”规划收官之年、“十五五”规划谋划之年，也是将进一步全面深化改革推向纵深的关键之年。“改革者 正青春”(我比任何时候更懂你第五季)网上主题宣传由中央网信办网络传播局指导、中共江苏省委网信办出品、现代快报+承办、中国互联网发展基金会中国正能量网络传播专项基金资助支持。

“我比任何时候更懂你”网络主题宣传已连续开展四季，全网总阅读量超140亿次，成为青年网民熟知喜爱的现象级IP，打造了青青讲述人、青青学习团、青青“答”人、青青智造家等青年群像，会聚一批网络正能量传播青年先锋。

青年是全面深化改革的见证者和受益者，同时也是进一步全面深化改革的参与者和贡献者。“改革者 正青春”(我比任何时候更懂你第五季)网上主题宣传，聚焦重点领域和关键环节改革，运用人工智能等先进技术，采用可视化、年轻态表达，拍摄30集系列原创短视频，通过“青青改革者”的改革实践和奋斗故事，展现新时代中国青年在推动科技创新、产业创新、体制机制创新、构建创新生态等方面的硬核担当。

关于进一步全面深化改革，你最关注的热点话题是什么？变身人形机器人考官、去云南种植咖啡、体验一日“绣娘”……本季“我比任何时候更懂你”将创新拍摄手法，运用网生操作，以00后博主视角，打开30个offer盲盒的方式，随机体验30位“青青改革者”的工作。

即日起，00后博主全网征集正式开启。如果你准备好了，就速速报名，同我们一起，解锁30个offer盲盒，通过沉浸式感受发展巨变和行业变革，读懂进一步全面深化改革的伟大意义，激励新时代青年以弄潮儿姿态，创造进一步全面深化改革新业绩，为中国式现代化挺膺担当。

现代快报/现代+记者 李楠



■报名时间

即日起至7月31日

■征集对象

00后博主、大学生、各行各业优秀青年

■报名方式

1. 下载现代+客户端，在客户端首页“改革者 正青春”00后博主征集稿件下留言报名；
2. 关注现代快报官方微信，

在对话框里，加#改革者正青春#留言报名；

3. 关注现代快报官方微博，在#改革者正青春#话题标签下，留言或发私信报名；

4. 拨打现代快报热线025-96060报名参与；

5. 发送本人姓名、联系方式、照片和个人简介到现代快报邮箱 xdkb123@163.com。

今明后三天，高温+雷阵雨

现代快报讯(记者 卢河燕)7月17日—18日，我国中东部的高温范围和强度会稍有缩减，40℃以上区域逐渐收缩。江苏东南部17日的最高气温达到37℃，热浪翻滚。今明后三天江苏多分散性雷阵雨天气，提醒大家出行备好雨具，晴雨两用。

7月16日晚上，南京雷阵雨“狂暴模式”上线，密集的闪电照亮夜空。到了17日白天，晴热回归，轻轻松松拍出美美的蓝天。下午2点，长江以北地区基本在30℃左右，其他地区气温相对较高，苏州、无锡大部分地区县都在35℃以上。

最新气象资料显示，今明后三天南京多云，有分散性阵雨或雷雨，雷阵雨频繁。气温方面，南京最高气温将基本维持在35℃左右，高温情况持续。

本周末苏超将迎来第七轮比

赛。7月19日—20日比赛所在地气温都不算太高，但体感稍显闷热，大家观赛记得备好小风扇等，做好防暑措施，及时补充水分。

7月17日20时至7月18日20时，东南部地区多云有时阴有阵雨或雷雨，局部雨量中等，其他地区多云。最高温度：西北部和西南部地区34~35℃，其他地区32℃左右；最低温度：沿淮和淮北地区22~23℃，其他地区25~26℃。全省偏东风4级左右。

7月18日20时至7月19日20时，淮河以南地区多云到阴有阵雨或雷雨，其他地区多云。最高温度：东北部地区33~34℃，其他地区35~36℃；最低温度：沿淮和淮北地区22~23℃，其他地区25~26℃。全省偏东风4级转东南风4~5级阵风6级。

7月19日20时至7月20日20时，全省多云有时阴，其中淮北和东南部地区有分散性雷阵雨。最高温度：西北部地区37~38℃，其他地区35℃左右；最低温度：全省26~27℃。

南京三日天气

今天 多云，有分散性阵雨或雷雨，偏东风4级左右，最低气温：25℃~26℃，最高气温：34℃~35℃

明天 多云，有分散性阵雨或雷雨，东到东南风4到5级，最低气温：25℃~26℃，最高气温：35℃左右

后天 多云，有分散性阵雨或雷雨，东南风4到5级阵风6到7级，最低气温：27℃~28℃，最高气温：35℃~36℃

蒋锋任无锡市副市长、代理市长

无锡市第十七届人大常委会第二十九次会议7月17日决定，接受赵建军因工作变动辞去无锡

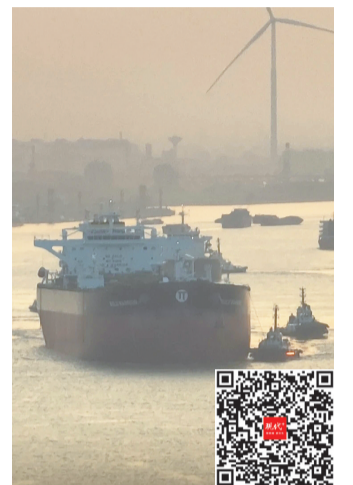
市人民政府市长职务的请求，任命蒋锋为无锡市人民政府副市长、代理市长。 据江苏省委组织部

一天3艘“巨无霸”出江试航

现代快报讯(记者 刘媛)7月15日，3艘超大型新造船船组团从泰州港出江试航，跑出了泰州造船“加速度”。而海事部门单日护航三艘“巨无霸”出江试航，也刷新长江通航纪录。

当天护航的3艘“巨无霸”分别为“N1072”轮、“新时代拓展16”轮和“新扬子519”轮。其中，“N1072”轮为16000TEU集装箱船，是该系列船型第2艘新造船。船型总长366米，型宽51米，水面上最大高度52.20米，配备国产WinGD全球首台甲醇双燃料主机，能够以“纯甲醇模式”完成跨太平洋的单程航行。“新时代拓展16”轮为15万吨级油船，是该系列船舶第2艘。船型总长274.3米，型宽48米，水面上最大高度45米。“新扬子519”轮为12万吨级油船，是该系列船舶第3艘。船型总长248.8米，型宽44米，水面上最大高度40.05米。

现代快报记者了解到，本次出江试航的船舶数量、体量以及汛期等复杂因素，给海事部门试航



“巨无霸”试航 扫码看视频

组织、协调、保障工作带来了巨大挑战。在江苏海事局的统筹协调下，泰州海事局成立交通组织领导小组，协调沿江各海事部门，出动海巡艇16艘、无人机4架、执法人员36人一起为3艘“巨无霸”保驾护航。

0.4℃—44.1℃，制冰厂“冰火两重天”

随着气温节节攀升，南京众多制冰厂迎来生产销售旺季，冰块供不应求。7月15日午后，现代快报记者前往南京市江宁区一家制冰厂进行探访。

苏超赛场上的“冻”力加持

夏日炎炎，江苏各地气温飙升至近40℃，江苏城市足球联赛也激战正酣，各地比赛现场，一块块用于防暑降温的工业冰，成为一道独特的清凉景致。

7月15日中午，记者来到南京市江宁区的一家制冰厂。前不久，“苏超”南京队VS苏州队的比赛现场，放置的1万块冰块用于球员和球迷防暑降温，其中便有该厂生产的。长1米多、重达100斤的冰块，中午运过去，直至晚上比赛结束都还未化完，其中秘诀何在？

“其实没有特别的秘密，冰块本身就是普通自来水。”南京丰尚制冷机械有限公司负责人陈坤称，只是工业冰的冷却介质换为氯化钠和氯化钙溶液，且冷冻时间需达10至14个小时，如此制作出的冰在无风状态下，可保持一天不化。

温差近50℃的“烤”验

厂内温度计显示，当日室外温度为37.3℃，地表温度为44.1℃，冰块表面温度为0.4℃，工人们在搬运冰块时，要面对温差近50℃的体力“烤”验。炎炎烈日下，陈坤已带领工人忙碌一上午，他们额头布满汗珠，顺着脸颊不断滑落，工作服早已被汗水湿透，紧紧贴在身上。

“最近冰块需求量大，我们都在加班加点赶工，确保供给。”陈坤介绍，厂里现有12个制冰池，每个池子能同时冷冻400块冰，需冷冻10至14个小时。他向记者展示手机画面：“这里可实时监测冰块状态，冻好会有提示，随后便可进行脱模装车。”

通常，该厂生产的一块成品工业冰重达100斤。“工人装车既是体力活，也是技术活，得用巧劲，



制冰厂的工人忙个不停(扫码看视频)

不能蛮干。”陈坤说，工人戴上手套，用手夹或钳子，“一夹一提一甩”，再借助冰融化成水减少摩擦力，冰块就能顺利“上车”。

工业市场冰块需求旺

入夏以来，诸多行业用冰量激增。除供给体育中心外，陈坤公司生产的冰块还供应给食品加工行业、物流配送业、其他制造业及服务业等。他告诉记者，每年7、8、9月都是厂里最忙的时候，近期每日销售量能达七八千块。

每日清晨，生产的冰块装车运往各大水产、蔬菜、物流、车间等。有的用于肉类、蔬菜等食品保鲜；有的用于无法安装空调的公司车间降温；有的用于清理垃圾，防止蚊虫滋生……

“我们还生产观赏用冰，用于制作冰雕。”陈坤说，他们会依客户需求制作，比如客户需要透明冰，制作时就得不停地往水中注入空气；需要有色冰块，便提前在水中加入食用色素。他笑笑，“看起来还挺像冰棒的。”

现代快报/现代+记者 尹翼星/文 顾闻/摄