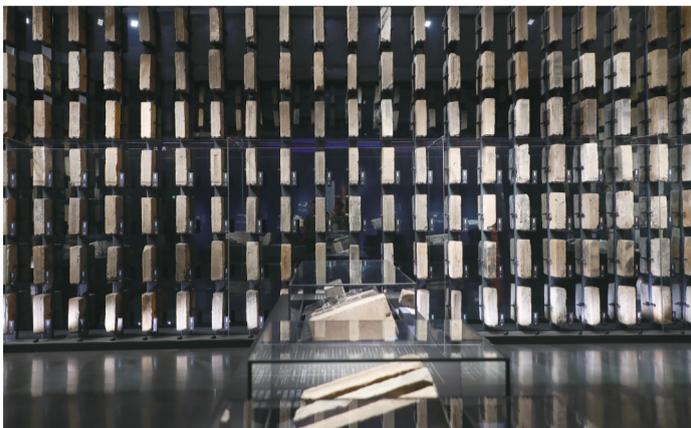


City Walk 升级 City Drive 南京六朝文脉开进现实



南京著名文化学者、作家薛冰在参观



南京城墙博物馆

文有读城 武有苏超 文武双全苏大强

南京城如一部史书，写不尽灯火繁华，道不完世事沧桑。7月19日上午，由群学书院联袂现代快报发起的“南京城市历史中轴线系列自驾文化游学活动”第一期启程。

南京著名文化学者、作家薛冰，南京学研究会理事陆远领航，南京西街遗址考古项目负责人陈大海导赏，参与者驱车穿行六朝建康城核心区，在现代都市的烟火气中，亲手翻阅“江南佳丽地，金陵帝王州”的千年篇章。

现代快报/现代+记者
王子扬/文 顾闻/摄



扫码看视频

闹市寻痕，千年旧迹 藏身烟火间

本次行程自南京六朝博物馆始，经行汉府街、进香河、糖坊桥等地标，最后到达南京城墙博物馆。不难发现，活动范围并未远离南京的闹市区，目之所及，烟火气与历史感交织；六朝博物馆矗立在长江路旁，“和很多博物馆把文物搬到场馆不一样，这里就建在当时的皇宫上面。”薛冰说。负一楼，玻璃地板下，一千多年前的城墙地基与排水沟清晰可见。夯土墙体、包砖墙、城壕……参观者踩着玻璃，低头便能与六朝的砖石“对话”。

栖身烟火中的旧迹何止于此。车队驶上珠江路，窗外是熟悉的书店、餐馆、数码商城，一片繁华市声。然而，行至进香河口，薛冰会提醒您注意路中央那道葱郁的绿化带：“别小看它，这下面，就是六朝人工开凿的运河‘潮沟’遗迹。至今仍有地下水脉流淌。”来到糖坊桥前，不算宽阔的柏油路车水马龙，脚下看似寻常，实则正叠压着六朝街道的痕迹。

沧海桑田，随着隋朝灭陈，六朝建康城的繁华不复存在。但它的城市肌理却顽固地留到了今天。“南京城存在着很多东北西南走向大约偏20度的那种道路，几乎都是六朝建康城的城市肌理，

当时地下的基础以及河道、道路顽固地留到了今天，这也是后来的考古工作能有所发现的重要原因。”陈大海说。

地名密码，打开时空 之门的钥匙

行走南京，老地名是散落街头的历史密码，无声诉说着脚下土地的层叠过往。本次 City Drive 的路线本身，就是一条解码的线索。

“丹凤街”，名字华美，张恨水曾以此为题写了著名小说。“石婆婆巷”，大有来历，张爱玲曾在此小住。“估衣廊”，则透着明清市井生活的气息，这里曾是旧时买卖成衣的热闹所在。行至终点“中华门”，这座明代始建的宏伟城堡，其位置与名称，又隐约呼应着六朝都城南端的格局与“国门”的威仪。

专家随车讲解，就是将这沉睡在地名里的密码一一唤醒。薛冰会告诉你，中国古代习惯用颜色代表方位，这就是青溪之“青”的由来。青溪清晰蜿蜒，发源于南郊钟山西南，流经市区，到淮清桥，入秦淮河，是三国东吴在建邺城南所凿东渠。还有运汶，顾名思义，是运输物资的水上通道，把长干里的物资运到皇城。这条运输线沿着红土桥一路北行，经过木料市、大香炉、明瓦廊，直到新街口。每一个看似普

通的老地名，都可能是一把打开时空之门的钥匙。

层叠史书，车轮新页 续写华章

南京在古都星图中光芒独具。建城史超3000年，名号更迭六十余次，十朝都会的建都史虽仅450余年，却总在华夏文明关键时刻挺身扛鼎——衣冠南渡的晋室在此保存文明火种，大明王朝由此挥师定鼎天下……这座城，是历史长河中的“压舱石”。

其不可替代性，更在于“层累叠加”的奇迹：自3世纪至21世纪，近1800年间，主城核心区在同一块土地上持续生长。六朝御道叠压于太平南路之下，南唐宫阙地基托起明代城墙，清代“珠宝廊”化作银行大厦……不同时代的“书页”在此交融，造就全国独一份的“城市地层剖面”，堪称古都活态博物馆。

也正因为如此，全面和深入地理解南京，不仅需要纸上阅读，也需要线下实地探访。据悉，除了本次穿行六朝建康城，南京城市历史中轴线系列自驾文化游学活动还将围绕南唐、明朝、民国等历史时期展开。专家坐镇、自驾穿行、实地解码，在遗址旧迹旁触摸砖石，于古河道畔聆听水声，让南京“层层叠叠的传奇”，在车轮与脚步中苏醒。

老门东开启水雾模式 为游客消暑降温



老门东喷雾系统降温模式开启

近日高温天气持续，南京门东历史文化街区开启喷雾系统降温，水雾氤氲，给游客带去丝丝凉意。

7月20日进入三伏天，南京最高气温达到36℃，走在城市街头满满的炙热感。为了给市民和游客降温，老门东整条街区沿街开启了水雾降温设施。游人徜徉其间，仿佛置身于雾海之中。不少市民和游客纷纷驻足，呼吸湿润新鲜空气的同时，还有一种身临仙境、避暑消夏的惬意。

现代快报/现代+记者
卢河燕/文 赵杰/摄

为防暴晒 街头植物披上遮阳网



防晒网宛如一顶遮阳帽

近日，南京连续高温，强烈的阳光，不仅让市民游客出行时穿上防晒服、戴上遮阳帽等，各种花草植被也穿上了“防晒衣”。

在北京东路，不少植物提前披上了遮阳网。这些防晒网宛如一顶顶巨大的黑色遮阳帽，戴在树木的上方，为它们遮挡住了部分灼热的阳光。

据了解，这种方式能够有效减少苗木水分的蒸发。此外，工作人员还分时段对沿街绿植进行喷洒补水。夏天浇水不能在正午，这时候浇冷水，土壤温度骤然下降，树木、花草受不了突然刺激，无异于在淋开水。下午3点到5点的阳光也很强，所以园林养护工人一般会根据温度、光照来判断浇水时间。绿化园林部门加大夜间浇水力度，采取水车浇灌、行道树滴灌、自动喷灌等方法保障园林绿化景观。

现代快报/现代+记者
卢河燕/文 赵杰/摄

江苏卫生健康职业学院校长邵海亚： 江苏卫生健康，护佑健康，成就未来！

邵海亚
江苏卫生健康职业学院校长

江苏卫生健康
护佑健康，成就未来！

“亲爱的高考学子们，大家好。我真诚地祝福各位学子金榜题名、梦想成真。”7月20日，2025年高考二阶段志愿填报在即，江苏卫生健康职业学院校长邵海亚做客现代快报“AI上名校·2025校长说”栏目，为广大高考考生送祝福。“期待怀揣医学梦想的你，走进美丽的健康学院校园，在这里找到兴趣、追寻志趣、感受乐趣，以昂扬的姿态，奋进青春、拥抱时代。”

江苏卫生健康职业学院地处南京扬子江畔，老山之麓。校园风景秀丽、文化生活精彩纷呈，这样的校园风貌是理想的求学之地。在92年的历史长河中，学校始终致力于提升民族健康水平，接续传承首任校长杨崇瑞先生提出的“勤慎诚爱”校训精神。

在新时代的浪潮下，江苏卫生健康职业学院正砥砺前行，肩负着健康中国建设的光荣使命。学校是国家技能人才培养突出贡献单

位、首批全国急救教育试点学校。

学校专业设置以卫生类和健康类专业集群为基础，覆盖全生命周期、对接国家战略重点、服务经济社会发展。聚焦“一老一小”，大健康产业核心领域，开设护理、助产、临床医学、中医学、药学、康复治疗技术、健康管理、老年保健与管理、婴幼儿托育服务与管理等26个特色专业。

学校与300多家医院、企业建立紧密合作关系，拥有江苏省省级机关医院、南京市高淳人民医院等4所附属医院，开办南京医科大学第四附属医院等临床教学班10余个。建有多个国家级、省级实训基地及高仿真实训中心。学校始终保持高质量就业，用人单位满意度和社会美誉度位居江苏高职前列。

学校搭建专业技能大赛、创新创业大赛等平台，让大家在竞技与合作中提升综合素质，感受职业荣誉。

学校多元的学生社团、多彩的校园文化艺术节、便捷的“一站式”学生社区等，为学生们提供了施展才华、结交挚友的舞台。让大家专注学业、乐享生活、畅叙未来。

“同学们，健康所系、性命相托。医学既是一份职业，更是一份使命。”视频结尾，邵海亚校长向广大高考考生发出诚挚邀请，“期待和你们在金秋九月，丹桂飘香的季节，相约在美丽、向上、充满活力的健康校园。在这里发展自我、成就自我、奉献自我。在这里练就守护人民健康的过硬本领，书写青春梦想的奋斗华章！我相信：‘医路有你更精彩’。”

通讯员 石镇荣 汪雨果
实习生 周亦璋

现代快报/现代+记者 戴明夷 刘惠勤



扫码看视频