

血浆置换、血脂分离、血液透析……

血液净化技术为患儿织就“生命滤网”

肾病患者靠血液透析坚持十年,终于等来肾移植机会;反复水肿住院的男孩经血浆置换重获新生;罕见病姐妹受益于血脂分离技术,重返正常生活……经过四十年的临床实践与技术革新,南京市儿童医院肾脏科已构建起一套覆盖多年龄段、全病程管理的儿童血液净化技术体系,这张严密而坚韧的“生命滤网”,既能精准过滤血液中的“致病元凶”,又为脆弱的生命兜住了生存的希望。

通讯员 仇锦春
现代快报/现代+记者 梅书华

血浆置换技术,破解难治性肾病的困局

在儿童肾脏疾病中,难治性肾病综合征困住了许多患儿。“这些孩子最大的痛苦就是持续大量蛋白尿、严重水肿,几乎在‘住院—消肿—再住院’的循环里打转。”南京市儿童医院肾脏科主任医师赵非回忆,有一个患儿来住院时,体重比平时增加了20多公斤,就是水肿造成的,若不及时干预,病情进展极快,最快半年就可能发展为尿毒症,面临终身透析的困境。

而血浆置换技术,打破了这一困局。小束(化名)是医院接收的一名难治性肾病综合征患儿。接受血浆置换后,蛋白尿逐渐转阴,后续仅靠药物维持,至今已稳定4年多,小束也长成了大小伙。“这项技术,让孩子过上了正常人的日子。”小束的妈妈告诉记者。

“有的患儿做1~2次血浆置换,蛋白尿就能转阴;顽固一些的做5~8次,指标也能明显下降。”赵非告诉记者,这些年,医院已通过这项技术帮助很多肾病患者,涵



赵非给患儿做检查 吴叶青 摄

盖省内、省外多个地区。

血脂分离技术,改写罕见病姐妹的生命轨迹

南京市儿童医院最新的血脂分离技术更为罕见病患者带来新生。这项技术成功帮助一对罹患家族性高胆固醇血症的姐妹摆脱了疾病桎梏。

“当时,姐妹俩的低密度脂蛋白胆固醇高达10mmol/L,远超1.7mmol/L的正常标准。”长期高胆固醇蓄积,会让孩子的血管状态提前达到七八十岁老人的水平,“若不干预,姐妹俩可能会在20岁左右死于心脑血管疾病。”赵非告诉记者。

面对这一情况,多学科会诊后决定启用血脂分离技术。“这项技术可以把血引出来,通过体外设备去除多余的血脂成分,再进行回输,就像给血液‘洗了个澡’。”赵非回忆,第一次治疗后,姐妹俩的血脂便明显下降。

这样的治疗,每个月进行两次。虽无法根治基因缺陷导致的代谢问题,却能阻止有害的低密度胆固醇沉积在血管壁,避免动脉粥样硬化、冠心病、脑梗死等严重并发症。“能改善存活质量,延长寿命,让她们有机会长期正常生活。”

样硬化、冠心病、脑梗死等严重并发症。“能改善存活质量,延长寿命,让她们有机会长期正常生活。”

血液透析守护40年,为肾病患者“续航”

当新技术为罕见病、疑难病带来曙光时,那些历经时间检验的经典技术仍在默默守护着更多肾病患者。自20世纪80年代至今,南京市儿童医院的血液透析技术为肾功能衰竭患儿续航,守护他们直至迎来肾移植的机会。

“在这里,有很多孩子靠这项技术等来了‘重生’。”赵非分享了多个温暖的故事。有患儿不到10岁便开始血液透析,坚持十余年,终于成功接受肾移植。

历经40余年的发展,南京市儿童医院已建立起一套完整的儿童血液净化技术体系。该体系涵盖血液透析、血浆置换、血脂分离等多种技术手段,形成了从基础治疗到前沿技术的全流程解决方案。这些技术一次又一次改写了患儿的生命轨迹,以确切的疗效成为无数家庭的“守护者”。

“窜稀”酸奶爆火,这五类人不能喝

现代快报讯(通讯员 杨璞 记者 张宇)最近,一款主打“现制”“高活菌”的网红酸奶在社交平台持续火爆。据该品牌官方小程序显示,该酸奶的“畅”系列页面温馨提示称“肠胃消化功能弱者,建议不食用本品,建议不要跟风购买,您真的有需要再买”。不少网友也发帖将此酸奶产品称为“新型泻药”。那么,这款“窜稀”酸奶,究竟是解决便秘的“神器”,还是暗藏风险的“肠胃刺客”?

南京市中西医结合医院肛肠科主任中医师王元钊分析,从西医角度看,这款酸奶的“致泻”可能和两个因素有关。

一是高浓度益生菌“刺激”肠道。虽然配料表中提到的“100亿B420菌”(乳双歧杆菌BB-420)是国际公认的调节肠道菌群的益生菌菌株,但益生菌不是越多越好。该酸奶单杯剂量高达100亿,相当于5~10天的推荐摄入量。对于肠道菌群平衡的人,过量益生菌会打破菌群稳态,引发肠道蠕动亢进;尤其肠道敏感者,可能出现类似“食物不耐受”的应激反应,表现为腹痛、腹泻。

二是其他成分综合作用。以其中一款热卖的“西梅桃子味”酸奶为例,其中所含的西梅(含山梨糖醇,每日摄入超20g易致渗透性腹泻)、桃子(含果胶,促进肠道蠕动),以及550mL大容量(相当于3杯常规酸奶的膳食纤维总量)。加上现制酸奶需全程冷链(4℃左右)保存,低温会刺激肠道平滑肌收缩,进一步加速肠内容物排出。

王元钊介绍,“拉肚子”不是简单的肠道问题,而是脾胃受伤的信号。中医认为“脾胃为后天

之本,气血生化之源”,负责运化水谷精微。如果存在晨起腹泻、餐后腹胀、舌体胖大有齿痕等脾虚症状,再摄入生冷的酸奶+高纤维的水果+过量的益生菌,无异于“雪上加霜”。中医认为脾“喜燥恶湿”,寒凉之物会损伤脾阳,导致腹泻。

他提醒,以下五类人群不适合饮用高浓度益生菌酸奶:

1. 肠胃功能弱及严重胃肠疾病患者。慢性肠炎患者、肠易激综合征患者,以及术后恢复期患者等人群肠道黏膜屏障脆弱,高浓度益生菌可能引发“菌群移位”,出现黏液便或里急后重感。活动期溃疡性结肠炎、克罗恩病伴肠穿孔或中毒性巨结肠患者禁用。

2. 婴幼儿。0.5~3岁宝宝肠道菌群尚未建立完善,过量益生菌易导致“菌群拮抗”,抑制原生有益菌生长,饮用含高活性菌饮料后,会增加腹泻发生率,严重者可能引发坏死性小肠结肠炎。

3. 孕妇和哺乳期妈妈。孕早期子宫敏感,腹泻引发的肠道蠕动可能刺激宫缩,增加先兆流产风险;哺乳期妈妈饮用后,益生菌代谢产物可通过乳汁传递给婴儿,导致宝宝出现稀便。建议孕产期女性选择经过巴氏杀菌的常温酸奶。

4. 老年人。老年人群肠道蠕动速度较青年时期下降,饮用高浓度益生菌酸奶后,乳酸菌可能暂时改变肠道菌群平衡,部分老年人会出现腹胀、腹泻、便秘等症状,尤其是初次饮用或过量饮用时。

5. 过敏体质人群。对酸奶、益生菌及其成分过敏者可能出现皮疹、瘙痒、腹泻等过敏反应,需特别注意产品成分。

这个季节高发,腿部出现红肿要当心

现代快报讯(记者 张明 莫禹凡 梅书华)高温高湿的环境,极易诱发丹毒。近日,南京市中医院皮肤科接诊多例因“丹毒”前来就诊的患者。

前不久,44岁的王女士在外出前一天,突然发现右小腿红肿,测量体温还有点高,但想着计划已久的旅行,不想扫兴,吃了退烧药后,第二天还是出发了。旅游期间,王女士长时间步行,导致右下肢及足背红肿加剧,局部出现水泡并伴随剧烈疼痛。在当地简单治疗后,水泡破溃渗液情况加重,返程后立即来到南京市中医院皮肤科就诊。

接诊的李媛媛医生针对患者凝血功能障碍及长期卧床风险,实施抗凝预防血栓;针对低蛋白血症加重水肿的情况,制定营养支持方案补充白蛋白;同步开展抗感染、改善下肢微循环及镇痛治疗。结合患者肥胖体质、舌苔白腻、脉濡及大便溏稀等表现,辨证为脾虚湿盛证。给予健脾祛湿、消肿止痛的中药方剂口服,并配合科室自制“金黄散”外敷足踝红肿处。

针对患者右小腿密集大水疱及持续渗液问题,医疗团队采用阶梯式处理方案。首先精细去疱,控制渗出;联合红光照射促进创面修复;并多次清除坏死组织,动态观察创面变化;为避免

痂下积脓风险,果断实施痂皮去除及深度清创。

经过三周多的精准治疗,患者右下肢红肿范围逐步消退,破溃处形成保护性厚痂。复查显示局部微循环显著改善,感染指标恢复正常,营养状态明显提升。

为何此时丹毒高发?皮肤科张倩副主任医师介绍,因高温潮湿环境易促进细菌繁殖,且因为天气炎热,皮肤暴露增加,外伤机会多,增加了皮肤破损的风险,如蚊虫叮咬抓挠后皮肤破损,细菌易入侵;此外足癣是下肢丹毒的最常见诱因,统计显示约70%的下肢丹毒患者合并足癣,足癣高发季增加了皮肤感染机会。

如何预防丹毒?首先避免皮肤破损,蚊虫叮咬后不要用力抓挠,可涂止痒药膏;光脚行走时注意安全,避免被尖锐物划伤;运动时做好防护,如穿合适的鞋袜。及时处理小伤口,如有擦伤、割伤,立即用碘伏,避免感染;其次保持皮肤清洁干燥,勤洗澡,特别是出汗后及时清洁;有足癣者保持足部干燥,可外用抗真菌药;穿透气的鞋袜,避免长时间穿湿鞋;糖尿病患者尤其要注意足部护理,防止溃疡;还要注意增强免疫力,保证充足睡眠,避免过度疲劳;避免长期站立或久坐,促进下肢血液循环。



专科简介

南京儿童医院肾脏科拥有悠久的历史、卓越的专科技术和广泛的学科影响力。科室自1979年成立肾脏专业组以来,持续引领国内儿童肾脏诊疗技术的发展;1985年建立血透室并完成全国首例儿童血液透析;1991年开展腹膜透析;1999年常规开展儿童肾活检术;2004年完成全国儿童医院首例肾移植术,同年开展连续性血液净化(CRRT)及血浆置换技术。2005年设立独立专科病区后,科室先后于2006年、2008年分别获评南京市及江苏省重点临床专科,并于2024年成功获批国家临床重点专科建设项目,标志着学科建设迈向国家级平台。

目前,科室已形成集诊疗、透析、移植及科研教学于一体的完整体系,未来将继续推动技术创新与专科发展,为全国儿童肾脏健康提供更高水平的医疗保障。

南京第六条就医专线开通

下了B27路就到中大医院门诊楼

为了打通“就医最后一公里”,9月10日,南京的第六条就医公交专线B27路正式投入运营。这条全长5.2公里的“健康微环线”,以东南大学附属中大医院为核心,串联医院湖南路门诊、丁家桥门诊及新开通的地铁5号线“青春广场站”,让走出地铁的就医者实现零距离换乘公交到达中大医院。

据悉,B27路是东南大学附属中大医院第二条就医公交专线。此前开通的B26路串联了地铁1号线。至此,来中大医院就医可实现地铁1号线、5号线双线“无缝接驳”,有效缓解医院周边停车难、步行绕行等问题,成为深化“公交+医疗”融合、破解就医出行难题的又一创新实践。

10日上午,启动仪式在中大医院湖南路门诊广场举行。来自南京交通运输局、南京市公安局交通管理局、鼓楼区城市管理局、南京

公交集团、东南大学附属中大医院等有关单位的代表,及中大医院职工代表和市民朋友,共同见证中大医院第二条就医公交专线B27路启动。中大医院执行院长黄英姿宣布专线启动。

中大医院党委书记汤勇明介绍,一直以来,医院不仅在医疗技术上追求卓越,更在服务模式上不断创新。便捷的交通是优质医疗服务的重要组成部分,B27就医专线的开通,正是线下服务延伸的体现,承载的是中大医院对市民健康的深切关怀和对服务品质的不懈追求。B27路公交就医专线,进一步无缝衔接了5号线青春广场地铁站和湖南路门诊,连通了从地铁到医院的“最后一公里”,形成“轨道交通+便民微公交”的高效接驳,将为市民就医出行带来更加顺畅、便捷体验。

值得一提的是,中大医院第二

条就医公交专线B27路在原有B26路基础上全面升级,实现了从“院内接驳”到“片区覆盖”。线路采用单循环运营模式,全程设置11个停靠站点,沿途停靠:中大医院湖南路门诊(同B26路上下客同站)、中大医院丁家桥门诊(同B26路医院内部)、青春广场地铁站东(路北侧)、傅佐路(路北侧)、江苏路(路西侧)、莫干路(路西侧)、玉泉路(路北侧)、西康路北[招呼站](路东侧)、江苏路西(路西侧)、傅佐路(路南侧)、青春广场地铁站东(路南侧)。

线路运行时间为周一至周五周六上午7:00—11:45、下午1:45—6:00,覆盖就诊高峰时段。乘车采用无人售票、单一票价2元模式,支持电子支付及各类政府优惠政策,符合条件的乘客可享受免费或优惠乘车待遇。

通讯员 蔡逸秋 崔玉艳 张鑫
现代快报/现代+记者 梅书华