



# 这堂课为何让年轻人“上头”

办好思政课，习近平总书记念兹在兹。2025年全国两会期间，习近平总书记强调，要坚持思政课建设和党的创新理论武装同步推进、思政课程和课程思政同向同行，把思政教育“小课堂”和社会“大课堂”有效融合起来，把德育工作做得更到位、更有效。

思政课是落实立德树人根本任务的关键课程。在江南大学，有这样一门“宝藏”思政课，赢得年轻人的心。日前，青青改革者、江南大学马克思主义学院教授唐忠宝，讲述自己如何改革创新思政课堂吸引学生参与的故事。

现代快报/现代+记者 于露 李楠 朱鲸润/文 李广冬 穆子建/摄

2015年，唐忠宝带领团队创设《宝哥说》品牌，这是一次全新的尝试。两万字资料、十几本参考书目，凝练成一场40分钟的“思政脱口秀”，自此《宝哥说》一炮打响。十余年来，《宝哥说》不断创新求变，演变为“江南马先声”忠勇佳杰思政育人课堂活动，越来越多年轻人关注、参与其中。

“我们讲中国的成就，要创新案例和话语表达，做到讲政治有高度、讲理论有深度、讲故事有温度，年轻人认同、接受了，才能在我们的思政引导下树立正确的世界观、人生观和价值观。”唐忠宝说。

2024年，习近平总书记对学校思政课

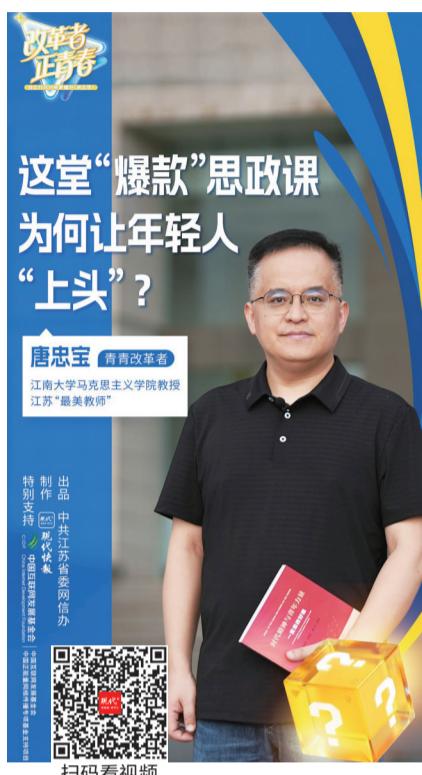
建设作出重要指示强调，要始终坚持马克思主义指导地位，以中国特色社会主义取得的举世瞩目成就为内容支撑，以中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化为力量根基，把道理讲深讲透讲活，守正创新推动思政课建设内涵式发展，不断提高思政课的针对性和吸引力。

让思政课从一门“必修课”变为“爱修课”，像唐忠宝这样的思政课教师还有很多。

如今，越来越多的老师加入思政团队，不断提高课程含金量，让课程更加“有料”。越来越多“让学生真心喜爱、终身受益”的“思政金课”不断涌现，为党和国家

培育出一批又一批有理想、有本领、有担当的时代新人。

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，凝聚强国建设、民族复兴的磅礴力量，由中共江苏省委网信办出品、现代快报+制作、中国互联网发展基金会中国正能量网络传播专项基金支持的“改革者正青春”（“我比任何时候更懂你”第五季）网络主题宣传30集系列短视频，通过全国22座城市30位青青改革者的沉浸式、场景化讲述，展现了各地、各行业深化改革、创新创造的生动实践，激发广大网民特别是青年网民以奋斗之姿、创新之能推进中国式现代化。



# 侗族“三宝”怎样变时尚单品

贵州黎平县肇兴侗寨，有“侗乡第一寨”之誉。千百年来，侗家人在此世代安居，生生不息。2025年3月17日，习近平总书记在肇兴侗寨考察时说，吊脚楼、古寨、非遗乐器、侗族大歌、蜡染工艺，这些民族的特色，很古朴也很时尚。

爆火的《哪吒之魔童闹海》里，被观众频频点赞的“宝莲盛开”配乐，正是来自侗族大歌。侗族大歌与鼓楼、风雨桥，被称为侗族“三宝”。日前，青青改革者、黎平侗品源传统工艺农民专业合作社负责人陆勇妹，讲述了老手艺创新传承的经历。

现代快报/现代+记者 孙苏皖/文 王光强 张仁松/摄

陆勇妹是贵州省非物质文化遗产代表性项目蓝靛染工艺省级代表性传承人。从6岁开始，她跟着母亲学纺纱、种蓝草，在爷爷开的靛染坊学习侗布靛染工艺。在她的印象里，纺纱、织布、靛染、刺绣是侗家姑娘必学的手艺，但长大后她却发现，传统工艺正在被很多年轻人逐渐遗忘。

2014年，陆勇妹和6名志同道合的姐妹一起，成立了黎平侗品源传统工艺农民专业合作社，决心让老手艺撑起新生活。创业初期，陆勇妹发现传统侗布服饰因款式陈旧滞销，收的绣片越来越多，但卖出去的越来越少。“2016年，我们合作社资金链都断裂了，当时我跟绣娘们讲我们必须改革。”陆勇妹说。

陆勇妹尝试将侗布裁剪成书签、丝巾等小件，没想到这些产品很受欢迎。她从顾客需求出发，尝试“拆解法”，将市场接受度不高的整件绣品拆成绣片、领花等，并对其进行重新组合和设计，使其更符合现代消费者的审美和使用习惯。

在产品图案比例上，陆勇妹压缩传统

纹样的占比，以“局部点缀”替代“满铺装饰”，让产品既显民族特色又不突兀。“这款车枕用了靛染工艺，上面绣的图案是简约后的侗族传统的‘三鱼共首’纹样和侗族服饰上的银饰背扣纹样。”此外，陆勇妹把鼓楼、风雨桥的图案简化，设计了多款文创产品。

绣娘们最初很难接受这样的改变，她们觉得侗族传统工艺要整体地、美美地呈现在大家面前，只展示一部分不够美。陆勇妹一个一个地给绣娘们做思想工作，一针一线地演示如何改。“第一批产品销售额超过10万元，大家心里非常激动，我们的路走对了。”陆勇妹介绍。

目前，合作社开发了600多款产品，其中蜡染手工艺品就有200多种。“合作社成员从2014年的7人增长至现在的200余人，2025年总产值已突破2000万元，带动1300多人灵活就业。”陆勇妹说。

2025年3月，正在贵州考察的习近平总书记来到肇兴侗寨。在侗乡特色产业基地，总书记饶有兴趣地观看了蜡染工艺流程，同基地负责人陆勇妹亲切交流。

“我向总书记汇报了我们基地的生产情况，总书记对蜡染合作社坚持顾客至上、质量第一的运营理念给予肯定。”陆勇妹笑着回忆。

2025年10月20日至23日，中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议在北京举行。全会提出，激发全民族文化创新创造活力，繁荣发展社会主义文化。

陆勇妹表示，接下来她们要把品牌做得更响，把产业做得更大，推动传统技艺与现代生活更好结合，焕发新的光彩。

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，凝聚强国建设、民族复兴的磅礴力量，由中共江苏省委网信办出品、现代快报+制作、中国互联网发展基金会中国正能量网络传播专项基金支持的“改革者正青春”（“我比任何时候更懂你”第五季）网络主题宣传30集系列短视频，通过全国22座城市30位青青改革者的沉浸式、场景化讲述，展现了各地、各行业深化改革、创新创造的生动实践，激发广大网民特别是青年网民以奋斗之姿、创新之能推进中国式现代化。



现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

长江策  
CHANG JIANG

读长江策 知政经事



扫码关注长江策