



# 医养护“晚晴” 江苏幸福养老底色这样绘就



“送老人去养老院怕生病没人管,住医院又没法长期照料,现在护理院把医疗和养老凑到了一块儿,我们不用纠结了,全家也安心了!”在泰州靖江市东兴镇惠丰护理院,刚探望完母亲的市民李女士道出了许多家庭的心声。面对人口老龄化,江苏省将基层医疗卫生机构增设护理院纳入民生实事,以小切口破题、以细举措见效,让遍布城乡的472家护理院、6.9万张床位,成为老年人安享晚年的“幸福驿站”。

现代快报/现代+记者 梅书华



常州溧阳市马垫护理院

## 一套班子“双保险”,医养不用二选一

“住在这里,看病、养老一步到位,再也不用来回折腾了!”前不久,王大爷入住无锡市惠山区藕塘护理院,真切感受到了医养结合带来的高效成果。过去,不少家庭都面临“医养分离”的困境:养老院里缺专业医疗资源,老人突发疾病难应对;医院里侧重治疗,缺乏长期照护的环境和服务。为破解这一难题,江苏创新推出“一个法人、一套班子、两个医疗机构、两种医保结算”的运营模式,让基层卫生院增设护理院,实现医疗与养老的无缝衔接。

这种模式下,基层医疗卫生机构无需增加编制,只需盘活现有资源——将部分床位转为护理院医疗床位,医生通过多点执业在护理院注册,护士变更执业地点提供专业护理,既保留了原有的医疗和公共卫生服务功能,又新增了养老照护服务。省级财政为每家新增护理院补助50万元,南通等地还配套市级经费,加上长期护理保险定

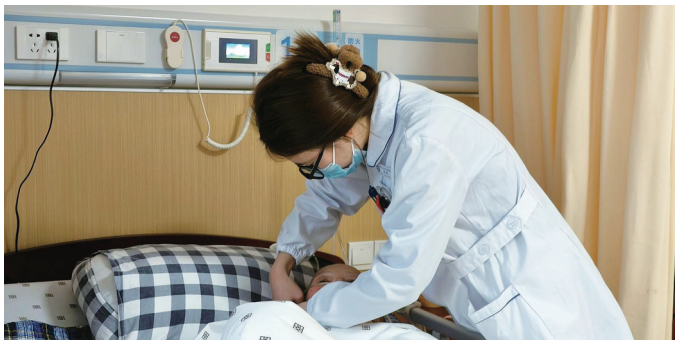
点政策支持,让护理院能够可持续运行有了坚实的保障。

无锡市惠山区藕塘护理院作为全省首家社区卫生服务中心嵌入式护理院,医疗综合楼、预防保健楼与护理院大楼互联互通,共享医疗团队和设施,护理院床位从119张增至156张,截至2025年底已累计服务1821人次;泰州靖江市东兴镇惠丰护理院依托原有卫生院基础,改建50张标准化护理床位,新建老年活动中心和爱心餐厅,让老人在熟悉的医疗环境中享受养老服务。

2025年,江苏新增13家基层医疗卫生机构增设护理院,带动社会力量举办护理院15家,共新增床位3400余张。全省护理院总数占全国1/3以上,居全国第一,越来越多的老人实现“医养不用二选一”。而解决了“住得下”的问题后,如何让失能、半失能老人“活得好”,成为护理院服务升级的核心方向。



常州溧阳市马垫护理院的老人正在做康复



无锡市惠山区藕塘护理院里的护理日常 受访者供图

## 特色照护“焕新生”,失能老人重拾活力

医养结合的模式打通了医疗与养老的壁垒,而各具特色的专业照护,则让失能老人重新找回了生活的底气与尊严。“以前我这个手僵得很,现在都能自己梳头了!”83岁的范奶奶因脑梗二十余年,双手活动受限、双腿无法行走,二便失禁,2025年1月,她入住泰州靖江市东兴镇惠丰护理院时生活还不能自理。护理院的康复团队把康复训练融入日常——让她在绕线球、拧螺丝的趣味活动中锻炼手部功能,搭配手指操

强化训练。如今,范奶奶能自己梳头、剥豆角,生活能够自理的底气也有了。

泰州靖江市东兴镇惠丰护理院有着鲜明的中医特色,设有中医外科、中医儿科两个省级特色专科,中医骨伤科泰州特色专科,名中医常年坐诊,通过针刺、推拿、刮痧、拔罐等中医药适宜技术,为老人调理身体。作为“江苏省基层慢病运动健康干预试点单位”,护理院还将八段锦、太极拳等养生运动融入日常,形成“体一

医一养一康”协同模式,帮助老人改善体质。

在无锡市惠山区藕塘护理院,81岁的葛奶奶用颤巍巍的双手弹奏出一首又一首动人的音乐,打动了许多人。入住时,葛奶奶因帕金森病肢体僵硬、双手颤抖,连日常活动都吃力。医疗团队为她制订个性化方案:规范用药稳定病情,康复师每天进行关节活动和肌肉按摩,还特意加入指尖精细训练。如今,葛奶奶不仅病情稳定,还实现了年轻时的音乐梦想。

## 智能守护“不打烊”,科技筑牢安全网

专业照护让老人的生活更有品质,智能技术则为这份品质加上了“安全锁”。“除了医护关心我们,还有不少高科技也在照顾我们!”无锡市惠山区藕塘护理院的老人告诉记者。在江苏的护理院里,智能化服务早已融入日常,从日常监测到应急处置,全方位守护老人安全。

63岁的张先生患有肌萎缩侧索硬化症(渐冻症),一年多以来,双下肢一直处于无力状态,严重到不能行走。2025年9月,他人住常

州溧阳市马垫护理院。11月30日下午六点半左右,张先生突发胸闷心慌,呼吸困难,立即通过智能呼叫手环求助,床位医生一分钟内赶到床边进行诊治处理,为后续治疗赢得了关键时间。在这里,有智能睡眠监测系统、智能药盒等产品,实时捕捉老人生命体征和用药情况,一旦出现异常立即触发警报,24小时守护老年人的安全。

无锡市惠山区藕塘护理院更是把“智慧护理”做到了细节里。陪伴型机器人“藕爷”陪老人聊天

解闷,巡逻机器人“大头阿亮”全天候巡查安全;毫米波雷达系统在不打扰老人隐私的前提下,能精准感知跌倒、卧床不起等异常情况,第一时间联动护理人员响应。护理院还通过智慧系统集成老人健康数据,为个性化照护提供支撑,让科技既贴心又暖心。这些智能化设施和适老化改造,构建起全天候、无死角的安全防线,让老人住得安心、子女放心,而当老人的健康与安全都得到妥善保障,整个家庭也随之卸下了沉重负担。

## 照护减负“解民忧”,全家更安心

一套班子为养老上了“双保险”,智能守护筑牢了安全底线,特色照护提升了生活品质……江苏护理院的建设,更从根本上破解了“一人失能、全家失衡”的社会难题,让老人与家庭都重拾舒心日子。

对老人而言,这里是热闹温暖的“幸福圈”。泰州靖江市东兴镇惠丰护理院改造停车场扩大户外活动区域,规划个人菜园和果树种植区,让老人们可以种种菜、赏赏花;常州溧阳市马垫护理院配套老年活动室、助浴间,打造家庭化生活环境;无锡市惠山区藕塘护理院

设置钢琴角,组织文娱活动,老人们一起聊天、唱歌、参与康复训练,再也不用独自面对孤单时光。健全的医疗保障、周到的生活照料、友善的社交氛围,让老人们的身心状态明显改善,晚年生活充满质感。

对家庭而言,护理院的存在是缓解压力的“定心丸”。基层护理院作为嵌入式、普惠性服务设施,收费更为亲民,加上基本医疗保险、长期护理保险等政策支持,大大降低了家庭的经济压力。对于农村家庭和双职工家庭来说,再也不用为“没时间照顾老人”发愁,子

女从繁重的日常照料中解脱出来,能够更安心地投入工作和生活,家庭关系也更和谐。

从“医养两难”到“医养一体”,从“失能无助”到“重拾活力”,从“全家失衡”到“全家安心”,江苏护理院以环环相扣的实践,书写了“老有优护”的民生答卷。这472家遍布城乡的护理院,不仅是医疗与养老的融合体,更是家庭的“定心丸”、社会的“稳定器”,为全国应对人口老龄化提供了可复制、可推广的“江苏方案”,让每一位老人都能在夕阳下安享有尊严、有质量的幸福时光。