

一周四例，“普通感冒”差点送命

这是鹦鹉热，患者近期都有鸟类或禽类接触史

从上周开始，62岁的刘阿姨就出现发烧、咳嗽、浑身酸痛的症状，每天的体温几乎都超过38℃甚至接近39℃。刚开始以为只是感冒，吃了好几种退烧药都不见效，烧到第七天才意识到问题的严重性。去医院就诊，诊断为鹦鹉热，目前刘阿姨已住院治疗。

据潮新闻

一周四例，“鹦鹉热”绝非普通感冒

刘阿姨的情况并非个例。杭州市中医院呼吸与危重症医学科副主任医师丁旭春表示，近期科室接连收治了好几例大叶性肺炎患者，光上周就出现四例；患者入院时的症状有很多相似之处：都有39℃及以上高烧，在服用退热药物后效果不佳，全身酸痛、乏力明显，伴头晕和咳嗽，有些患者除了肺炎甚至并发肝、肾功能不全等症状，且最后都被诊断为鹦鹉热感染。

最关键的是，患者们近期都有鸟类或禽类接触史，或因工作地点在花鸟市场附近，或因饲养鸟类宠物如鹦鹉等，或近期有鸡、鸭等禽类接触史，无一例外全“中招”。

小小鸟造成“大伤害”，潜伏在羽毛间的威胁

“鹦鹉热”是一种由鹦鹉热衣原体引起的人畜共患传染病，这种病最初在鹦鹉爱好者中比较多见，因此而得名。要注意的是，鹦鹉热衣原体不只在鹦鹉身上，研究发现鸽子、鸡、鸭等190余种鸟类和禽类，以及



野生动物均可携带鹦鹉热衣原体。

临床统计显示，鹦鹉热多于冬春季流行，我国鹦鹉热感染重点人群以中老年人为主，从事鸟类或禽类相关工作或饲养人员以及鸟类爱好者有更高的感染风险。当人被携带病原体的鸟禽类啄伤、抓伤或者屠宰拔毛时，可能通过呼吸道感染的方式染上鹦鹉热。

即使没有主动直接接触鸟类，居住或工作环境周边鸟禽也会给人带来鹦鹉热的风险，若不慎吸入病鸟的干燥粪便颗粒、羽毛或呼吸道分泌物的气溶胶，也有可能“中招”，尤其是免疫功能低下的人群，有基础疾病的老人、儿童、孕妇等需要特别注意；一些鹦鹉热病情严重的患者多严重咳嗽，这时候衣原体体会随咳嗽排出形成气溶胶，进而造成周围人员的感染，临床上出现过因为家中养鸟而多人感染鹦鹉热的病例。

主任中医师朱黎红提醒，“鹦鹉热”典型临床症状为高热难退、痛症明显、咳嗽不断，在发病初期和流感、普通肺炎特别像，很容易造成误诊，有基础疾病者更容易发展为重症；与其他细菌性肺炎相比，鹦鹉热肺炎病情发展较快，如果早期没有使用有效抗感染治疗很容易转变为重症，出现“白肺”和呼吸窘迫综合征，甚至休克，所以有

肺炎症状的患者近期若有接触活禽、饲养鸟类等经历，务必及时告知医生。

谨防“小可爱”，从源头预防开始

鹦鹉热的主要传染源为携带鹦鹉热病原体的鸟类和禽类，因此杜绝此病的关键在于预防。

饲养鸟禽要注意甄别：建议去正规的宠物店购买宠物鸟，不收养来历不明、未经检疫的鸟禽。

易感人群远离鸟类和活禽：免疫功能较弱的人群（老年人、妊娠期妇女、儿童等）尽量避免或减少与家中宠物鸟和菜市场活禽的接触。

避免接触活禽，食用需煮熟煮透：日常生活中尽量避免接触活禽，进入活禽市场（菜场、花鸟市场）时应注意卫生，做好个人防护；食用禽类时要彻底煮熟。

家养鸟禽注意卫生：保持室内空气流通，避免或减少在密闭环境与鸟类接触；在清理鸟笼或鸟粪前先用水或消毒液湿润表面，避免吸入扬起的尘埃。清洗时最好戴上口罩和手套，清洗后用流动的清水和肥皂彻底洗手。

经常揉眼视力严重下降 一查竟患上圆锥角膜

15岁的小周（化姓）的眼角膜悄然变薄、前凸，医生追溯病因后，最终揪出了问题的症结，这一切都是长期揉眼所致。

家住荆州的小周，近4年来双眼视力持续下降，散光度数也不断加深。他觉得揉眼后会看得清楚些，于是就经常揉眼，不料半年前，他视物模糊的情况愈发严重，经检查被确诊为圆锥角膜。趁着寒假，家长带着他来到武汉爱尔眼科汉口医院就诊。

该院院长、角膜及眼表科主任曾庆延为小周检查后发现，其右眼视力为0.2、散光525度，左眼视力仅为0.08、散光375度，即便佩戴眼镜，矫正视力最高也只能达到0.8，双眼角膜还出现中央前凸、变薄的典型症状。

曾庆延表示，这名患者的病情尚未发展至中晚期，可通过角膜胶原交联手术稳定病情，后续只需佩戴合适的眼镜，就能有效提升视力。圆锥角膜一旦发展到完成期，便只能通过角膜移植手术才能恢复视力。2月3日、4日，小周先后接受了左眼、右眼角膜胶原交联手术，手术顺利完成，目前他仍在院接受相关后续治疗。

无独有偶，今年17岁的高中生小刘（化姓），也因从小过敏，眼痒、揉眼，10岁确诊为圆锥角膜，2019年就接受了双眼角膜胶原交联手术。今年2月3日上午，小刘来到医院复查，接诊医生在长达7年的术后跟踪中发现，他的病情控制稳定，裸眼视力也有了明显提升。

“在门诊，我们经常碰到这类因频繁揉眼出现眼部不适，却未及时就医，最终发展为机械性圆锥角膜、不得不接受手术治疗的患者。”曾庆延介绍，圆锥角膜是一种以角膜扩张为特征的角膜病变，患病后角膜中央区域会向前凸出、持续性变薄，形成圆锥形改变，还会引发高度不规则散光、高度近视，导致视力严重下降，且普通配镜无法实现有效矫正。她特别提醒，若出现视力突然下降，且佩戴框架眼镜也无法矫正的情况，一定要引起高度重视，及时前往专业的眼科医院就诊，做到早发现、早干预、早治疗。

据极目新闻

这种偏头痛药物 可增强免疫治疗敏感性

三阴性乳腺癌约占乳腺癌患者总数15%至20%，具有恶性程度高、生存率低、5年内易复发转移等特点。复旦大学附属肿瘤医院乳腺肿瘤中心联合复旦大学脑科学转化研究院科研团队发现，肿瘤中的感觉神经是导致部分三阴性乳腺癌患者免疫治疗在短期内耐药的“元凶”，并发现一种用于治疗偏头痛的药物可增强免疫治疗敏感性。相关成果6日发表于国际学术期刊《细胞》。

数据分析360份三阴性乳腺癌临床样本，团队发现，这些患者的肿瘤内部主导神经为传导触觉、痛觉的感觉神经。这些感觉神经改变了肿瘤基质，致使免疫细胞难以穿透肿瘤内部的核心区域，导致部分患者免疫治疗效果不理想。

研究人员通过药物抑制感觉神经后，发现肿瘤内部的“隔离屏障”作用明显弱化，免疫细胞能够顺利穿透屏障，进入肿瘤内部发挥杀灭肿瘤细胞的作用，肿瘤生长速度也会随之减缓。

此次研究中采用的CGRP受体拮抗剂，是一款用于偏头痛治疗的药物，具备成熟的临床数据。“老药新用”相当于让现成的“临床武器”有望未来助力三阴性乳腺癌免疫治疗，科室也正在布局相关临床研究，让科研成果尽早投入临床一线，帮助患者。”复旦大学附属肿瘤医院副院长长江一舟说。

据新华社

春节大扫除别大意

女子吸入清洁剂异味引发不适

春节临近，居家大扫除成为市民必备功课，但清洁剂使用不当极易引发身体不适。2月4日，王女士（化姓）在春节前居家清洁时，不慎吸入清洁剂刺激性异味后出现头晕、腹痛伴呕吐等不适，因未及时处理导致症状反复，被紧急送往武汉市普仁医院就诊。经多科室会诊及系列检查，确诊其患有多种消化道疾病并完成息肉相关手术，同时针对其肾功能异常、鼻部不适等症状制定综合诊疗方案，目前王女士症状已明显缓解，身体正逐步康复。

据极目新闻

打扫卫生后出现不适

2月4日，王女士在打扫卫生时不慎吸入清洁剂散发的刺激性异味，随后出现头晕、腹痛伴呕吐等不适症状。起初未重视，不料症状反复且毫无缓解迹象，家人立即将其送往武汉市普仁医院就诊。

检查结果显示，其肝功能白蛋白略降，肾功能肌酐、尿素氮升高，血糖轻度升高；其颅脑CT、血常规等指标暂未见异常。

针对呕吐不适，为明确病因、精准救治，消化内科为王女士开展无痛胃肠镜检查，确诊其患有慢性非萎缩性胃炎伴糜烂、胃体息肉、反流性食管炎A级、结肠多发息肉等多种消化道疾病，并当场为其完成胃体息肉电切、结肠多发息肉内镜下黏膜切除术。

针对王女士肾功能异常的情况，肾内科建议加用尿毒清颗粒，并完善24小时尿蛋白等相关检查；考虑到王女士自述吸入异味后伴有鼻部不适，耳鼻喉科为其制定专属诊疗方案，全面排查鼻部损伤。

各类清洁剂切勿混着用

“吸入清理剂后引发呕吐，核心是清理

剂中的化学物质会同时刺激呼吸道黏膜和消化道，还会通过神经反射、全身吸收产生毒性作用，触发身体的呕吐防御机制。具体来说，一是刺激性气体刺激咽喉、气道的感受器，通过迷走神经反射直接引发恶心呕吐；二是部分化学物质被吸入后进入血液循环，影响胃肠道和中枢神经系统，扰乱消化功能、刺激呕吐中枢，进而出现呕吐，还常伴随呛咳、恶心、头晕等不适。”消化内科主任张妍解释道，她多次查看王女士病情，结合其多项病症，牵头制定个性化综合诊疗方案。经过规范治疗后，王女士头晕、腹痛、呕吐等不适症状明显缓解，身体正逐步康复。

张妍提醒，春节前居家清洁时，各类清洁剂切勿混合使用，使用过程中务必保持室内开窗通风，佩戴口罩保护口鼻，同时选用正规厂家生产的清洁剂，避免直接接触皮肤和吸入刺激性异味。

另外，若不慎接触或吸入后出现头晕、恶心、腹痛、咳嗽、鼻部不适等症状，切勿自行拖延，应立即脱离污染环境、开窗通风，并及时前往医院就诊，明确病因后对症治疗。