

仅差0.38分，谷爱凌摘银

预赛失误后快速调整，为中国冬奥军团拿下第一银

22岁的谷爱凌，为中国冬奥军团夺下了米兰冬奥会的第一银。北京时间2月9日，在利维尼奥雪上公园进行的自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中，谷爱凌顶住巨大压力，力压众多名将，以86.58分拿下中国军团在米兰冬奥的首枚银牌。从预赛的第一滑就失误，到快速调整状态，再到更换动作后稳定发挥，谷爱凌展示了她独有的“大心脏”。

据澎湃新闻



2月9日，谷爱凌在决赛中 图片来源：新华社

两天前的预赛，谷爱凌让所有关注她的人都捏了把汗。她在第一轮第二顺位出发，却在第一个道具上就重心偏移，侧摔在雪地，首轮仅得1.26分，名次瞬间跌至所有26名选手的末尾。

这让她想起四年前的北京，“2022年也是这样，前面摔了，只剩最后一次机会。”她甚至自嘲说，“我总跟自己开玩笑，为什么不能第一趟就顺利落地，非要等到最后一把。”

“首轮真的不是赛道的问题，就是因为奥运会的这种压力，跟其他赛事真的是有不同。”谷爱凌在赛后接受采访时坦言，“再怎么不要有压力，到了那个地方，压力就是会上来。”

好在，谷爱凌已经有太多逆袭的经验，这一次她也克服了重压。彼时，场边的母亲谷燕第一时间上前拥抱，此后，两人还进行了视频通话，谷爱凌透露，“母亲建议我补充点能量，让我喝点含咖啡因的饮料，让自己尽快‘醒一醒’，把注意

力重新拉回到比赛本身。她就告诉我不用改动作，只要相信自己就行。”

谷爱凌就这样用“最谷爱凌”的方式宣告回归。预赛第二滑，也是最后一次机会，就是在这个谷爱凌描述为“可能就是承受压力”的时刻，她用一套流畅的动作得到75.30分，从榜尾一跃升至资格赛第二名，锁定决赛席位。赛后，她在社交媒体用一张自拍和一句“抱歉吓到大家了，每个人都紧张了一把”。

决赛中，谷爱凌在第一轮就表现出色，在预赛中失误的道具去使用了多个转体，并且以1260的抓板动作结束。这一套动作让她在第一轮出场后就得到86.58，断档领先其他选手，并且给压轴出场的瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫德制造了不少压力。

第二轮开始，每一位运动员的难度都开始增加，失误也随之增多，在这样的情况下，谷爱凌也出现了一些失误，而她的老对手格雷

莫德则是进一步提升难度，将自己的分数提升到了86.96。

关键的最后一轮，在其他对手都没能撼动谷爱凌和格雷莫德的情况下，谷爱凌还是在第一个道具出现了一些失误，略显遗憾未能创造出更好的个人成绩。

在完成了坡面障碍技巧之后，谷爱凌和她的团队会有一段调整和备战的时间，然后在北京时间2月15日重新亮相，参加大跳台的预赛。而在大跳台比赛结束后，就将来到她最强势的U型场地技巧比赛。

“滑雪比赛其实50%是技巧，50%是心理。能在困难情况下稳稳落地，对我是一次自我证明，我就是能顶住压力的人，相信自己、不断努力就好。”四年一次的奥运会，让更多人了解了谷爱凌的故事，也让更多人看到了中国年轻一代运动员的风采，就如她自己所说，“我从来没有怕输的心态，总是敢于尝试。因为比赛的经历和体验才是最重要的。”

速度滑冰小将刘瀚彬 冬奥赛场隔空“拉钩”

时隔20年，中国速度滑冰运动员重返冬奥会男子5000米赛场。

等候发令枪响时，19岁的刘瀚彬向着头顶挥舞右手，随后他轻轻勾起小拇指，像是在隔空与谁完成一次拉钩。

最终，他以6分24秒25的成绩冲过终点，领先同组出发的日本选手佐佐木翔梦，在全部20位选手中排名第17。

疾驰5000米后，走进混采区的刘瀚彬仍然微微喘着气，但眼底亮着光。被问起赛前那个特别的拉钩动作，刘瀚彬轻声道出了背后的牵挂。

“我从小跟着姥爷长大。他希望我滑冰，但他在七年前去世了，他没能看到我参加奥运会，也没能看到我进国家队，所以这是我跟天上的他履行的约定。”

6分24秒25，这个成绩在刘瀚彬参加过的平原冰场赛事中并不算亮眼。但对于两个月前还曾在比赛中晕倒受伤的刘瀚彬而言，能顺利完赛，已是一种圆满。

“我觉得今天表现已经非常不错了，达到了我今天最好的状态。（赛前）我不知道这次我会比成什么样，但我滑完之后，还能战胜（同组）对手，已经是很大的惊喜了。”他说。

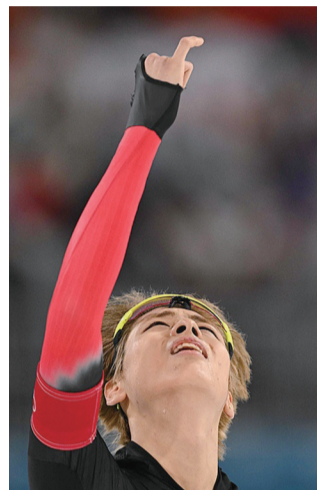
速度滑冰男子5000米项目向来是欧美选手的统治领域。中国运动员上次站上冬奥会该项目的赛场，还是在2006年都灵冬奥会，当时高雪峰以6分44秒78获得第25名。这一断，便是20年。

为了这个久违的参赛资格，也为了兑现与姥爷的约定，刘瀚彬在训练场上不敢有丝毫懈怠。2025年底，在美国盐湖城举行的世界杯比赛中，他以6分11秒10的成绩打破该项目全国纪录，同时刷新了世界青年纪录。

回望那个改写历史的瞬间，刘瀚彬依旧动容：“心里说不出的感觉，就是想哭。”

从7岁接触滑冰，到19岁站上冬奥会赛场，刘瀚彬对滑冰的热爱始终赤诚。“这是我氛围最好的一场比赛，我完全享受其中。”

长距离比赛向来是体能、技术、训练方法与临场发挥的综合



刘瀚彬隔空“拉钩”
视觉中国供图

较量。尽管这个领域并非中国选手的舒适区，但自接触速度滑冰以来，刘瀚彬始终专注于5000米和10000米的项目。

“长距离（比赛）时间更长，你更能享受比赛，更能感受在这个冰面的技术动作，感受一切。你能听到赛场上的欢呼声，能听到所有支持你的人给你喊‘加油’。”

冲过终点线的那一刻，刘瀚彬第一时间向着正前方挥舞五星红旗的观众挥手致意。“在异国他乡比赛，看到国旗就像看到自己家里来了一样。”这份来自祖国的温暖与支持，也是他一路坚持下来的力量源泉之一。

谈及时隔20年中国队重返该项目冬奥赛场，刘瀚彬谦逊地表示，前辈们也非常优秀，这次能有所突破，得益于训练方法的改进。

“我感到非常荣幸，是我拿到了这个参赛资格。我也感到非常开心，因为我感觉中国队很快就会和世界速度滑冰5000米接轨了。”他说。

本届冬奥会，刘瀚彬的征程尚未结束。接下来，他还将亮相男子1500米和集体出发比赛。

刘瀚彬的微博账号叫“成成小飞侠”。正如这个名字，在米兰的冰场，他兑现了无声的约定，也突破了自己。“我在享受比赛，我觉得我已经‘飞’起来了。”他说。

据新华社

吾家有喜

现代快报+

庆生 告白 嫁娶 添丁 升学……

喜事皆可登报

扫码下载现代+



咨询电话：96060、025-84783581

官方微信：关注现代快报微信号并留言

APP：下载现代+APP，进“快快帮”栏目留言