

备战省运会、冲击亚少赛

常州手球少年春节假期坚守训练场

时间虽已进入2月,但冬天的寒冷尚未结束。近日,现代快报记者走进江苏省常州手球训练基地,探访正在紧张备战的常州女子手球队乙组姑娘们。

室外寒风凛冽,馆内热火朝天,18名青春洋溢的少年正为即将到来的省运会及国际比赛挥汗如雨。她们中最小的队员仅14岁,却已在国内外赛场上崭露头角。她们因手球来到常州,在日复一日的奔跑与呐喊中,书写着关于拼搏、成长与家国梦想的青春故事。这个春节,她们将坚守训练场,为心中的目标继续奋斗。



常州女子手球队乙组姑娘们在训练

备战 寒冬挡不住拼搏的脚步

下午3点半,训练基地二楼的手球馆内口号震天。“常州,加油,加油,加油!”18名队员围圈鼓劲后,迅速投入四人传球练习。主教练于彦江站在场边,目光如炬,不时高声提醒:“拉开、拉开!速度、速度!不要减速……”球一旦落地,练习便从头再来。一时间,跑步声、呐喊声、手球撞击球门的“砰砰”声,交织成一首激昂的战歌。

随后的对抗赛上,于彦江手中的激光笔化为“无声指挥棒”,精准点出队员们跑位与配合的不足。“追她,追她!”“给球,给球!”“落位!”场边的指令简洁有力,姑娘们眼神专注,移动迅捷,即使摔倒了,也立刻爬起来继续。一个半小时的高强度训练后,队员们早已汗流浹背,稍作休息补水,又继续投入到“反击多打少”“6打6”等战术演练中。

训练一直持续至傍晚6点多,窗外天色已暗。姑娘们拖着疲惫的步伐,前往体校食堂用餐。之后,她们将返回一路之隔的学校进行晚自习。学业与训练并重,一天往返基地与学校至少六趟,四年多来,这条路她们走了无数遍。

常州市体育专业运动队管理中心主任姚治前介绍,江苏省女子手球队采用“省队常州市办”模式,常州队员在代表常州打好比赛的同时,更肩负着为江苏乃至国家输送人才的重任。乙组18名队员中,本省运动员占比达到七成,也有来自广西、黑龙江、安徽等外省的运动员。“这批队员身体条件、训练年限和选拔范围都高于以往,因此我们对她们寄予了很高的期望。”姚治前透露,2026年,姑娘们不仅要代表常州征战省运会,还有国际比赛的重任。“中国手球协会将组建U16国家少年队,从前期选拔集训的结果看,常州女手乙组这批队员将是队伍的中坚力量,届时U16国少队将首次出征亚洲及世界少年锦标赛。”

信念 国际赛场上敢打敢拼

常州女子手球是传统优势项目,也是省运会夺金点。20多年来,常州女手战绩彪炳:代表省队连续获得三届全运会冠军,连续七次获得全国锦标赛冠军,先后为国家队输送了近50名优秀队员。

2025年亚洲青少年锦标赛,中国队历史性夺冠,打破了青少年队伍对韩国“零胜”的纪录。队伍中年龄最小的两名队员,正是来自常州

女手乙组。同年举行的中日韩体育大会上,常州女手乙组代表东道主包头队出战,击败了实力强劲的韩国国家队,打破了该项赛事33年来地方队从未赢过国家队的纪录。省青少年手球锦标赛、全国女子青少年手球精英邀请赛……各级赛事中,乙组姑娘们斩获多个冠军。

提起那场对阵韩国的经典之战,于彦江至今记忆犹新:“其实开场打得很好,一度把韩国打暂停了。但是后面逐渐暴露出队员年龄和经验的不足。虽然上半场落后三分,但中场休息时,我从她们眼里看到了答案——这场比赛不会输。”于彦江说,姑娘们的眼神坚定,传递着“相信我们”的信念。下半场,她们硬是在最后时刻逆转,以三分优势获胜。

11号队员杜美珊正是那场比赛的“得分王”。面对18岁的韩国对手,当时年仅14岁的她独揽17分,最终帮助队伍获胜。2025年全国青年女子手球锦标赛,她六场比赛豪取49分,荣膺全赛区总得分第一。“只要内心不害怕,敢往里冲,每场得十几分很正常。”这位来自连云港的姑娘语气淡定。

四年前,她从几千人中脱颖而出,被选到常州试训并最终留了下来。那时,她因肤色黝黑、个子娇小而胆怯,如今却在赛场上光芒四射。“全队变化最大的可能就是她,”她笑着对记者说,“现在我开朗了,也大胆了。”

成长 从懵懂女孩到手球少年

这18名队员,是管理中心和教练团队从多地精心选拔引入常州培养的苗子。初到常州时,她们还是生活尚需照料、训练懵懂入门的小姑娘。“甚至都不会叠被子”,于彦江回忆说,如今她们已成长为技术扎实、意志坚定的手球少年。

常州市新北区少体校副校长匡香红也见证了姑娘们的蜕变:“初一刚进来时,孩子们行为习惯、自理能力都需引导。父母不在身边,我们就成了她们的依靠。”学校为女手队员制订特殊的学习计划:下午只上两节课,训练结束后返校晚自习,文化课老师进班进行一对一或小组辅导。

生活上,从洗衣整理到情感交流,教练和老师全程守护。“初一抓习惯,初二抓思想,初三她们就真的长大了。”匡香红说,“不放弃、不嫌弃、不抛弃,孩子们现在既能拼搏在训练场,也能奋斗在课堂。”

30号孙瑞雪来自安徽,练球五年多。她认为手球带给自己的最大财富是“不放弃”:“比赛落后时要冷静,找不足,打好每一个球。这种精

神对学习也有帮助。”

39号宋怡冉同样来自安徽。训练虽苦,她却倍感温暖:“大家相处四年,像家人一样。教练场上严厉,场下像‘爸爸’,会给我们买零食、生活用品。父母不在身边,教练承担了监护人的角色。”

姑娘们慢慢在手球中找到了归属与方向,她们坦言:“虽然每天训练都很累,但喜欢和有趣抵消了这种累。”

同样是手球运动员出身,与年少的自己相比,于彦江非常感慨:“她们比当年的我优秀,心中有理想、有抱负,知道自己想要什么,有为江苏、为国家作贡献。她们把打球当作事业,这份态度,最令我感动,也给了我十足的信心。我非常有成就感,感谢有一帮好队员!”

坚守 春节留常为梦想而奋斗

对于运动员而言,假期向来是“奢侈品”。平时的假期,她们往往在训练和比赛中度过,只有春节和大赛后能有短暂调整。然而,这个马年春节,为了备战多重大赛,她们将留在常州训练基地度过。

“今年比赛任务重,马年春节全队坚守。”姚治前表示。中心将组织大家一起吃年夜饭,外地队员可以到本地队友家中感受家庭温暖,也会有家长专程来常州陪伴孩子过年。

“不能回家,有点遗憾。”杜美珊说,“但还有队友和教练陪着,在常州也有很多人相伴,也会快乐。”孙瑞雪已经把常州当作了“第二个家”,“和队友一起过年,也很开心。”宋怡冉告诉记者,这个春节她的家人可能无法来常州,虽有点小失落,但她却依然乐观:“跟队友在一起过年也挺特别的。”

面对2026年的密集赛程,姑娘们目标清晰:“要冲击冠军,站上领奖台。”对此,于彦江心中也有自己的目标:“队员们相信我,我也相信她们,我们肯定会全力以赴备战,希望在省运会上有一个好成绩。至于亚少赛,我不想让她们从16岁就害怕日本、韩国,而是想让日韩害怕我们。我们想从这批队员开始,战胜对强队的恐惧,冲出亚洲,走向世界。”

夜幕低垂,训练馆的灯还亮着。一群少女用汗水浇灌梦想,用奔跑丈量青春。她们的战场在方寸球场,更在广阔世界。正如于彦江所愿:“我们应该去世界看一看,也让世界知道中国手球,让世界知道中国有一帮16岁的小孩还不错!”

寒冬终将过去,而热血永远沸腾,追逐梦想的道路虽布满荆棘,但她们正坚定地走下去。张敏文/摄

奔牛国际机场雷达管制正式获批

近日,常州奔牛国际机场雷达管制正式获批,终结了1986年开航以来近40年的程序管制模式,实现空管保障能力历史性跨越,为长三角地区航空枢纽建设注入新动能。

据悉,此次升级最显著的突破是,管制水平间隔从原先的50公里左右大幅缩减至5.6公里,该标准达到国际先进、国内领先水平,空域容量与运行效率得到质的提升。作为全国第七个、2024年以来唯一一个获批进近管制空域的中小机场,此举为常州机场

打造长三角重要干线机场、赋能低空经济发展筑牢空管根基。

近年来,常州机场航班量持续攀升,2025年旅客吞吐量突破500万人次,原有程序管制模式已难以适配发展需求,雷达管制升级迫在眉睫。自2023年年初启动筹备工作以来,机场在多方支持下稳步推进,先后完成塔台进近席位启用、进近管制室硬件建设、人员资质培训等关键工作,逐步实现塔台与进近物理分离,并最终取得雷达管制批复。贾赛 葛小林

“勇勇”新春表情包上线,萌趣传递正能量

近日,常州市见义勇为基金会专属定制的“勇勇”新春表情包正式上线,以萌趣形式为新春添彩,让正能量温暖过年。

据悉,此次全新推出的12款表情包涵盖新年问候、互动祝福等多种场景,不仅有“新年好”“拜年啦”等应景话语,还有“马上有福”“幸福加马”“好柿发生”等饱含美好寓意的祝福,兼顾趣味性与实用性,适配亲友群拜年、日常聊天等多种沟通场景。

作为常州见义勇为的特色IP,“勇勇”打破正能量的严肃表



常州市见义勇为基金会供图

达,以可爱的画面和诚挚的祝福,让市民在轻松的交流中传递美好,也让见义勇为精神以更亲切的方式融入生活,为新春增添别样温暖。韩佳棋 葛小林

“平安福道”消防嘉年华活动举行



活动现场 通讯员供图

清火患、迎福气,平安方是团圆年。2月8日下午,常州市武进区消防救援局在路劲又一城举办“一老一小守护家,消防‘童’行平安年”新年消防嘉年华活动,以趣味游园形式传递安全知识,为马年新春添上“安全蓝”。

据悉,活动打造“寻福、纳福、保平安”游园动线,串联消防主题餐厅与影院,参与家庭打卡闯关,完成任务可兑换“平安福袋”。首站麦当劳蓝精灵消防主题餐厅内,孩子们穿戴迷你消防服学习消防器材、拆红包答安全题、绘制“平安

历”,在互动中增强安全意识。

商场公共区域的“平安福道”挂满消防标语灯笼,消防搜救犬现场演示搜救技能,引得市民称赞。互动游戏区里,消防水带保龄球、巨型消防飞行棋等趣味项目人气十足,市民在玩乐中学习逃生绳结等实用技能。

活动最后,金逸影城消防主题影院内,市民在祈愿墙书写安全祝福,消防员现场讲解消防面罩等器材使用方法,大家共同观看科普短片,让平安理念伴随新春团圆。刘洋 张静 葛小林

开地暖太费钱,竟改管道偷燃气

为节省地暖燃气费用,溧阳一住户私自改装燃气管道偷盗天然气,因涉嫌违法且危害公共安全,已被警方依法采取刑事强制措施。

近日,溧阳燃气公司员工开展日常安全检查时,发现某小区住户王某(化名)存在私自改装燃气管道的行为,随即向城南派出所报警。民警调查确认,王某为减少燃气开支,找人私改管道让气表“停

摆”,以此偷盗天然气,该行为已对燃气管道设施造成破坏,埋下燃气泄漏、爆燃的重大安全隐患。

警方指出,天然气是易燃易爆危险物品,燃气设施的安装、维修、改装必须由专业机构和人员操作,个人私改均属违规。偷盗燃气不仅涉嫌盗窃,更涉嫌破坏易燃易爆设备,需承担严厉的法律后果。张亮 葛小林