

江苏开启“高湿”模式
雨水渐歇闷热不退

近日，在暖湿气流与雨水的共同作用下，气温较高，空气湿度居高不下。5月26日，江苏多地雨水已经停了，气温也稍有下降，但闷热潮湿的体感并未消散。

近期江苏大部地区深陷高湿天气中。现代快报记者搜索多地气象部门的微博账号了解到，5月26日，无锡的相对湿度为93%，南通为98%，常州晨间相对湿度达到100%。

人体适宜的湿度区间为40%~60%，相对湿度如果高达80%~90%，会导致墙壁“流汗”、衣物难干、家具发霉，人体如同被裹在湿热的蒸笼中。高湿环境不仅会让体感温度大幅升高，还会对健康造成一定影响，包括身体舒适度降低、体温调节受影响、精神状态受干扰等。此外，高湿度还容易引发皮肤病，如湿疹、痱子等。潮湿空气可能导致霉菌滋生，引发过敏和呼吸道疾病等。不少市民已开启除湿设备全天候除湿，应对潮湿天气。

从全国来看，5月26日、27日两天，随着主雨带南压，北方降雨逐渐减弱结束，南方强降雨范围会明显缩减，贵州、湖南、重庆等地有暴雨或大暴雨。根据最新气象资料分析，5月27日以后，长江中下游降雨减弱。

从全省来看，5月28日起气温回升，部分城市的最高气温将重回30℃以上。今明后三天全省以云系变化为主，无明显降水。由于空气湿度较大，体感较为闷热。

5月26日20时—27日8时，全省大部分地区阴到多云。27日8时—20时，东北部地区阴有阵雨，其他地区阴到多云。最高温度：沿江和苏南地区27~28℃，其他地区26℃左右；最低温度：沿江和苏南地区22~23℃，其他地区19℃左右。全省西北风转偏西风，风力：东南部地区4~5级阵风6级，其他地区4级左右。

5月27日20时—28日20时，东南部地区阴有阵雨，其他地区阴到多云。最高温度：全省29~30℃；最低温度：淮北地区20℃左右，其他地区22~23℃。全省偏西风转偏北风，风力都是4级左右。

5月28日20时—29日20时，全省多云。最高温度：沿江和苏南地区28~29℃，其他地区26℃左右；最低温度：沿江和苏南地区21~22℃，其他地区17℃左右。全省偏北风4级左右转偏东风4~5级阵风6级。

近期雨水为何“刷屏”？
受江淮气旋影响

不少市民疑惑，为什么5月江苏雨水接连“刷屏”，体感潮湿闷热，是不是已经进入梅雨季了？

南京气象部门表示，当前多雨是受江淮气旋影响，并非入梅。截至5月26日，南京暂未达到入梅标准。

江苏地区判断是否入梅，要先依据大气环流变动节点划定入梅、出梅时间，再结合区域降雨开始与结束时段，最终确定本地实际梅雨时段。目前副热带高压南北摆动较大，位置尚未稳定。

最近江苏一直是“雨雨雨”的模式，天气潮湿闷热，江苏网友玩起了梗：“湿度这么高，我们应该进化出鳃来”“湿度堪比亚马孙雨林”“早起感觉被狗舔了”……

中国天气网显示，昨天南京城区的相对湿度达到98%。不少小伙伴发出灵魂之问：是不是提前进入梅雨季了？

记者从气象部门获悉，截至5月26日，南京暂未达到入梅标准。当前多雨是受江淮气旋影响，并非入梅。随着雨水退场，5月28日起全省气温回升，部分城市的最高气温将重回30℃以上。

现代快报/现代+记者 卢河燕 严君臣
综合新华社、央视网等

暂未入梅
江苏多地雨停
闷热潮湿持续在线

雨雾中的紫峰大厦 现代快报/现代+记者 吉星 摄

南京三日天气

今天 阴到多云，西北风4级左右，最低气温：22℃到23℃，最高气温：26℃到27℃

明天 多云，西北风3到4级，最低气温：22℃到23℃，最高气温：29℃到30℃

后天 多云，东北风4到5级，最低气温：22℃到23℃，最高气温：27℃到28℃

近期雨水频繁打卡，是冷暖空气交汇，江淮气旋频繁活动导致。该天气系统多见于4至6月江淮流域，局地气旋活动带来断断续续的降雨，加之气温逐渐升高，便营造出酷似梅雨季的闷热潮湿体感。此类降雨随机性强、时断时续，属于典型的阶段性降水。

南京何时入梅？南京地区常年入梅时间为6月19日，出梅时间为7月13日，梅雨期25天。根据中国气象局和江苏省气象局预测，今年入梅均较常年偏晚，梅雨期长度和梅雨量接近常年。梅雨期内降水集中，阶段性强降雨过程多。受大气环流多变影响，梅雨走势仍存在不确定性，预报结论后续将及时调整。

5月中旬以来
降雨为何异常？

5月中旬以来，全国平均降水较常年同期异常偏多，尤其是中东部大部地区强降雨频发。监测显示，5月11日至23日，全国平均降水较常年同期偏多46%。其中，华北大部、西北地区东部、华中、华东北部、西南地区东部、华南大部降水较常年偏多五成至1倍，华中北部和华北大部偏多2倍以上。

从5月23日夜开始的新一轮降雨过程，更是出现入汛以来最强降水过程，多个省份出现大暴雨，湖北、安徽、江西等省局地出现特大暴雨。

5月中旬以来降雨为何异常偏多？国家气候中心首席预报员高辉认为，这与欧亚中高纬度环流和副热带环流的转折和配置密切相关。

首先是近期西北太平洋副热带高压位置和强度异常。5月中旬后期以来，西北太平洋副热带高压持续偏强和偏西偏北，其西侧偏南风将热带洋面的水汽输送至内陆，西北太平洋副热带高压北界到达北纬27度及以北，相当于常年6月气候态北界位置，西北太平洋副热带高压西侧引导的水汽可输送到更偏北的位置。

其次是南海夏季风处于爆发临界期，导致来自孟加拉湾的西南水汽输送异常充沛。对应赤道气流较前期明显增强，携带更为充沛的西南暖湿水汽从热带印度洋和南海输送到东亚大陆，长江及以南地区对流性强降雨显著增多。

第三是中高纬度环流系统的重要作用。5月中旬以来，日本海至黄海、东海一带受稳定的阻塞高压控制，其中心位势高度较常年异常偏高。同时，贝加尔湖及以西受深厚的低槽控制，中心位势高度比常年显著偏低，东亚槽偏弱，冷空气活动路径偏西。这种环流配置有利于冷空气沿西北路径渗透南下，与南方暖湿气流频繁交汇，在我国中东部地区形成较强的水汽辐合。

此外，全球快速变暖叠加厄尔尼诺迅速发展，使得大气含水量增加，也为近期我国降水异常提供了水汽充沛的气候背景条件。

“5月降雨主要的异常点是北方偏多，南方偏少，这与雨带异常北跳有关。”中央气象台首席预报员张涛说，常年5月主雨带在江南和华南，但今年5月的主雨带南北跳跃大，雨水主要下在长江流域，而且北方也多次出现降雨过程。

延伸阅读

欧洲多国遭遇
“最热五月天”

5月的英国本是不冷不热的时节，25日却出现34.8摄氏度的高温，而且高温天气预报将持续多日。与此同时，爱尔兰、法国、西班牙等欧洲多国也过早感受到盛夏的炎热，遭遇“最热五月天”。

英国气象局25日在社交媒体上发布消息说，初步数据显示，位于伦敦西南部的邱园当天测得34.8摄氏度的气温，比英国此前5月最高气温纪录高出2摄氏度，也打破该国春季最高气温纪录。

英国气象局说：“即便在盛夏，类似高温在英国也十分罕见，更何况时值5月。”

英国有气象记录以来，上一个“最热五月天”气温最高为32.8摄氏度，第一次出现在1922年，第二次、也是上一次出现在1944年。通常情况下，英国5月气温不会超过20摄氏度。

气象专家认为，受高压系统影响，一股来自北非的暖气流在欧洲西部上空滞留，形成大气“热穹顶”效应，导致欧洲在5月出现了本该盛夏才有的高温天气。

在与英国隔海相望的法国布列塔尼大区，25日连续第二天发布高温黄色预警，提醒民众注意防暑。法国气象局一名发言人告诉法新社，这是该预警体系自2004年启用以来，首次在5月发布高温黄色预警。布列塔尼大区大部分地区预计26日气温将达32至35摄氏度。

法国气象局说，巴黎23日气温达31.9摄氏度，这是巴黎今年气温首次突破30摄氏度。24日，法国西北部海滨城市洛里昂、努瓦尔穆捷等至少10地创下5月最高气温纪录。法国西部城市贝尔热拉克25日气温高达34.7摄氏度，南特、昂热等城市气温也相差无几。

法国总理勒科尔尼将于28日召集内阁核心官员，商讨应对高温的对策。

法国国防部说，一名男子24日在巴黎举办的一场10公里长跑比赛中死亡。据《巴黎人报》报道，该男子53岁，死于心脏病发作。虽然不确定死因是否与高温天气相关，但法国体育、青年和社团生活部长玛丽娜·费拉里表示，存在这种可能。她还呼吁人们在高温天气要谨慎运动。

顶着高温在巴黎罗兰·加洛斯球场观看法国网球公开赛球迷们苦不堪言。一名躲在饮品摊处纳凉的观众说：“烈日直晒中央球场，在那坐上两个小时，实在是太热了。”

西班牙国家气象局预警，西班牙本土本周会出现“异常高温”，最高气温预计达36至38摄氏度，其中西南部地区从27日起将普遍出现“热带夜”，即下午6时至次日凌晨9时的气温高于25摄氏度。

为应对高温天气，意大利首都罗马所在的拉齐奥大区25日出台新规：每日12时30分至16时，禁止长时间在露天环境下作业，直至9月15日。意大利去年也曾采取类似措施。

英国气象局25日说，科学家去年夏季发布的一项气候研究指出，受气候变化影响，英国5月气温突破历史极值的概率正不断上升。英国气象局科学家格雷格·杜赫斯特认为，极端天气出现的频率会愈来愈高。