

从濒危绝学到校园新风

常州吟诵焕发时代光彩

吟诵是古人独有的读书方式,介于读与唱之间,靠着方言的天然音韵,把诗词的意境、情绪用起伏的腔调娓娓道出,听起来婉转有味、古韵十足。常州吟诵,就是扎根龙城本土、独树一帜的非遗瑰宝。依托地道常州方言演绎,它既有江南吴语的温柔软糯,又藏着千年诗文的厚重底蕴。近日,常州市文明办、市文化馆、现代快报社联合打造的“跟着‘传承人’学非遗”活动走进钟楼区昕弘实验学校,90后传承人姚达老师深耕校园讲台,带领青少年们将千年古韵在青春校园落地生根、焕发新生。



姚达指导学生进行吟诵 葛小林 摄



昕弘实验学校学子登上常州吟诵舞台 学校供图



常州吟诵传承人张翔(右)和姚达(左)演绎乐府经典《琵琶行》(节选) 常州市文化馆供图



学生们进行吟诵 葛小林 摄

古韵流芳,千年吟诵生生不息

常州吟诵文脉深厚,语言学家兼音乐家赵元任先生,用常州话吟诵李白诗篇,将方言韵律与诗词意境完美融合,留下了珍贵的音频资料,让常州吟诵走出江南、走向全国;著名语言文字学家周有光先生,他幼年时期中学、西学并学,各体兼擅,吟诵的绝句孟浩然《春晓》、李白《月下独酌》等多篇诗文被采录下来,成为常州吟诵研究的珍贵原始音频范本;诗人、翻译家屠岸先生,将吟诵与诗词创作相结合,赋予常州吟诵更丰富的文学内涵。2008年,常州吟诵成功入选第二批国家级非物质文化遗产名录,也是唯一入选国家级非物质文化遗产名录的吟诵项目,地位独特、价值珍贵。

但随着方言使用越来越少,这个古老的读书法渐渐淡出大众生活,一度面临失传危机。为留住这一抹家乡古韵,常州吟诵国家级代表性传承人秦德祥耗费数十年心血,走遍各地搜集整理失传吟调、资料,开展一系列吟诵传承教学活动和吟诵的海内外交流与宣传,培养了一批常州吟诵的传人,为常州吟诵守住根脉。

如今,90后传承人姚达接过了传承的接力棒。十几年前,还是汉语言专业大学生的他,偶然听到常州吟诵的音频,一下子被这种温柔又雅致的腔调吸引。此后,在吟诵老师蒋涌涛的指点下,他靠着一本简易吟诵小册子入门,逐字练习平仄腔调、打磨吟诵韵味,刻苦钻

研、日积月累,彻底爱上了这门家乡非遗技艺,也坚定了传承推广的初心。

2019年,姚达正式加入常州市非遗保护中心常州吟诵传习所,跟随张翔、吴文娟、盛杨、楼益华等传承人系统学习常州吟诵。同年9月,姚达在昕弘实验学校开设专属吟诵校本课程。为了让吟诵更贴合学生学习节奏,他不断创新教学方式,把吟诵和语文古诗文教学相结合,用“以吟促悟”的方式帮学生读懂诗词、吃透意境。如今,这门特色课程成了学校的亮眼名片,还入选了2020年市级终身学习特色活动。

吟诵润童心,课堂新声演绎诗词之美

近日,记者来到常州市钟楼区昕弘实验学校吟诵教室,姚达正带领吟诵班的30余名学生紧张排练汇报节目——王之涣的《登鹤雀楼》。“同学们,常州吟诵的关键是‘平仄仄短、平低仄高、平直仄曲’,大家再跟着我读一遍,‘白日依山——尽’”姚达放慢语速,用标准的常州方言轻声示范,手指在黑板的诗句上逐字标注声调,“大家看,‘白’是入声字,发音要短促有力,不能拖长;‘山’‘依’是平声字,要缓缓拖长腔调,把黄河奔涌、落日余晖的壮阔画面通过声音传递出来。”他一边示范一边纠正孩子们的发音,眼神里满是耐心。孩子们跟着老师逐字揣摩、反复练习,姚达走到孩子们中间,逐一给每个孩子进行指导,纠正他们的发音和语气,直到孩子们能准确把握诗句的

韵律与情感,悠扬的吟诵声在教室里响起。

“以前背古诗只是死记硬背,觉得枯燥又难记,跟着姚老师用常州话吟诵,不仅背得快了,还能感受到诗里的画面和情感。”学生邓汐笑着说,她在姚老师的指导下,不仅学会了十余篇经典篇目的吟诵,还在2025年常州吟诵保护传承主题征文中,凭借《寻回诗魂——我的常州吟诵学习心得》获得优秀奖。“原来家乡的方言这么好,吟诵让我更加了解家乡的文化,我也想成为一名非遗小传人,把常州吟诵传承下去。”学生韦逸霖说道,他通过吟诵课程,不仅爱上了古典诗词,更增强了对家乡文化的认同感和自豪感。

如今,该校吟诵校队招募了34名成员,每期课程吸引近40名学生参与,学生们不仅能熟练吟诵《枫桥夜泊》《游子吟》《木兰诗》等经典篇目,还多次登上常州吟诵中秋雅集、“雪调春声”新年吟诵诗会等市级非遗展演舞台,甚至登上张杰世界巡回演唱会·常州站的舞台,用声音传递非遗之美。

全域传承,非遗吟诵蔚然成风

记者从常州市文化馆(市非遗保护中心)了解到,靠着一代代人的坚守接力,常州吟诵从小众绝学,一步步发展壮大,成功构建起幼儿园、小学、中学、高校四级联动、上下贯通的完整校园传承体系。

据悉,目前,常州有7所幼儿园、10所小学、8所中学、6所高校常态化开展吟诵传承活动,覆盖参

与师生近万人次。数十位传习所传承人常驻校园授课,依托校本课程、兴趣班、社团活动等多元形式,让吟诵融入学生日常学习。6所国家级非遗常州吟诵传习特色校,搭建起稳固的传承平台。2021年,常州吟诵校园传承体系建设案例成功入选全国“非遗进校园”优秀实践案例,为全国同类非遗项目传承提供了可复制、可借鉴的常州样板。各中小学因地制宜打造特色吟诵品牌,通过雅集展演、诗词音乐会、情景剧等丰富形式,让古典文脉浸润少年儿童心。

高校层面则充分发挥科研与人才优势,推动常州吟诵向专业化、现代化、年轻化发展。常州工学院专门成立“常州吟诵”研究中心,邀约全国知名专家交流研讨,深耕科研课题,产出多篇学术成果;常州工程职业技术学院联合市非遗保护中心编撰《语文课程必学古诗词常州吟诵》,为校园规范化吟诵教学提供了专业教材支撑。常州信息职业技术学院等多所高校纷纷组建吟诵社团,常态化举办校园吟诵大赛、跨校交流活动,持续培育青年传承力量,助力古老非遗创新传播、与时俱进。

如今,龙城校园的琅琅童声接续千年吴音诗韵,让常州吟诵在新时代永续流传。青少年的深度参与不仅让古老非遗焕发全新活力,也让当代少年真切体悟中华优秀传统文化的独特魅力,进一步增强文化自信与乡土认同感,为中华文脉的薪火相传,源源不断注入崭新的青春力量。

葛小林

溧阳学子获省级科创最高奖项“培源奖”

近日,第三十七届江苏省青少年科技创新大赛评审结果正式揭晓。溧阳市实验初级中学初三学子张翕哲同学凭借创新项目《激光雷达赋能的智能飞行平台》,从全省各市区356件优秀科技创新成果中脱颖而出,一举夺得赛事最高荣誉——“培源奖”,并荣获初中组省一等奖。这不仅是常州市唯一获此殊荣的选手,更实现了溧阳学子在省级顶尖科创赛事中从“零”到“优”的历史性突破。

江苏省青少年科技创新大赛是由省科协、省教育厅、省科技厅、省发改委、省文明办、省生态环境厅、省体育局、团省委、省妇联、省知识产权局共同主办的全省青少年科技创新成果和科学探究项目的综合性科技竞赛,是全省规格最高、覆盖面最广的青少年科技赛事之一,历来是各地科技教育成果的重要检阅平台。张翕哲同学荣获“培源奖”,不仅展现了个人扎实的科学与非凡的创造力,更是溧阳科技创新教育深耕细作、结出硕果的有力证明!

据悉,为了纪念科学家周培源先生,江苏省人民政府于2013年设立“江苏省青少年科技创新培源奖”,这是江苏省青少年科技创新方面的最高奖项,旨在奖励和宣传在投身科技实践、推动科技创新方面取得卓越成绩的青少年。

近年来,溧阳市始终坚持五育并举,深耕科技创新教育,通过开设科创社团、搭建实践平台、组织竞赛历练,为学子搭建了多元化成长路径。未来,常州将以科创赛事为纽带,持续厚植科学教育沃土,涵养青少年的科学精神与创新素养,不断书写溧阳青少年科技教育新篇章。

陆文杰

沉浸式田间研学 学子感受乡土端午

围绕“我们的节日·端午”主题,端午前夕,常州市东青实验学校学子走进武城村田野,探访现代农业基地、动手包粽子,在行走与实操的沉浸式体验中感悟乡村变迁、领略端午民俗。

研学以乡村徒步拉开序幕,学生沿乡间步道前行,饱览美丽乡村田园风光。走进武城村党群服务中心初心馆,讲解员牟涵杰依托老照片、老物件,讲述村庄由老旧村落变身宜居新村的发展历程,同学们在古今对比中切身感悟乡村振兴成果。

返乡新农人陈南就地开讲,结合大棚栽培、智能农机实景科普智慧农业。麦田里,大家观摩机械化收割、拾捡麦穗;在育秧基地与稻米加工厂,完整了解粮食从播种到深加工的全链条。沉浸式农事体验,让学生懂得粒粒粮食来之不易,养成节约粮食的好习惯,推动劳动教育走深走实。

活动重头戏是端午包粽。翠绿粽叶、圆粒糯米、蜜枣馅料整齐码放,淡淡粽香弥漫四周。村干部和志愿者手把手指导,孩子们折叶、填米、捆线,包出的粽子形态各异、憨态十足。粽子煮熟后,大家围坐同食,搭配咸鸭蛋,共享劳动美味。

武城村委表示,下一步将深挖本土资源,依托传统节日常态化组织研学,以实景实践助力青少年传承民俗、厚植乡土情怀。

诸霞 葛小林

百辆爱心出租车开启送考预约

6月3日下午,在“红动力”驿站內,一辆辆送考车辆整齐列队、蓄势待发,正式拉开2026年度中高考公益护航序幕。据悉,目前,常州百余辆爱心送考出租车已全部整装待发,有送考需求的家庭即日起可联系预约。

据介绍,今年,在常州市网约巡游出租车行业党委统筹下,道服

中心、交通执法支队、12328热线中心联动各大网约车平台、巡游出租车企业,共同开展爱心送考公益行动。本次活动优选党员示范车、文明服务车组建志愿车队,党员驾驶员占比超30%,以先锋力量扛起护航责任。相关部门逐一排查车辆制动、空调等设施,规整车内环境,所有车辆统一张贴爱心送考标

识。驾驶员集体作出服务承诺,全力保障考生出行稳妥舒心。

常州爱心送考从2003年启动,至今已连续开展23年,是常州标志性公益品牌,往年曾出现司机冒雨送考、考生圆梦北大的暖心事例。今年服务再度升级,推出四项便民举措:建立考生“一人一档”定制接送;预留30台应急车辆驻守

考点,热线落实15分钟应急到场;优化乘车服务氛围,车载屏滚动助考标语,倡导社会车辆主动礼让送考车。即日起,中高考期间有爱心送考需求的考生家庭,可拨打预约热线0519-88100000咨询报名、预约服务(工作日8:30—11:30、13:00—17:00)。

常交轩 葛小林