

白衣越山海,仁心赴远方

江苏新一批援外医疗队整装待发

9月4日,2026年中国(江苏)援外医疗队培训结业暨出征仪式在南京举行。第36批援桑给巴尔、第22批援圭亚那、第22批援马耳他三支医疗队共48名队员整装集结,将于本月中旬分赴受援国,执行为期一年的援外医疗任务。

现代快报/现代+记者 张宇

携技出征 微创技术破解当地诊疗难题

“接到援外通知的第一时间,我想也没想,立刻报名。”江苏省人民医院肝胆外科副主任医师鲁皓,是第22批援圭亚那医疗队的一员。在他看来,走出国门开展诊疗服务,既是职业能力的挑战与成长,也是医者责任的延伸,“能把中国医者的情谊传递给当地民众,是非常有意义的事。”

这次出征,鲁皓计划在当地推广腹腔镜联合胆道镜的多镜联合手术。“据说这类技术在当地开展极少,甚至可能尚属空白。”鲁皓表示,传统胆道取石需要开腹切开胆管,再用器械夹取结石,术后创伤大恢复慢。多镜联合术式只需在腹部打四个操作孔,胆道镜可以直接伸入胆道内部,完整探查整个胆道系统,手术创伤更小,视野也更清晰,能有效降低结石残留的概率。鲁皓和队友已经做好准备,把技术做扎实,让当地民众了解并认可微创诊疗的价值。

记者了解到,从去年10月开始,医疗队就启动了系统培训,到今年4月进入基地开展四个月的封闭集训。“这段时间我也会和往届援外队员交流,他们还给我分享了一个小技巧。”鲁皓笑着说。由于当地的英语表达习惯和课本里的专业英语存在差异,就像国内医学术语和百姓日常说法有所不同,队员们会随身带一个小本子,随时记录当地人的常用表达,做好专业词汇和通俗说法的转换,“比如黄疸对应的专业词汇和当地民众的日常表述并不相同,把这些差异记下来,能让医患沟通更加顺畅。”

和鲁皓一样,江苏省人民医院整形烧伤科副主任医师罗滨林也对

这份任务充满期待。作为第22批援圭亚那医疗队队长,在他心中,援外是一项神圣而光荣的任务。

不同于日常熟悉的病房与诊室,异国他乡的工作环境充满未知,要面对不同的国情与患者群体,困难和挑战远超平日。罗滨林觉得,这既是挑战也是机遇,他想尽自己所能把工作做好。作为队长,他最大的心愿不仅是在专业上有所突破,更要维护整个团队的稳定与朝气,带领大家圆满完成任务,健健康康地把每一位队员带回家。他坦言,家人的支持是最坚实的后盾,作为党员,他会以身作则严格要求自己,带领全队团结一心,完成好这一年的援外使命。

未到先火 现代化中医跨海出圈

如果说外科技术的输出,为受援国临床诊疗体系筑牢了硬支撑,那么中医药的跨海而来,则为援外医疗注入了独具东方特色的温度与活力。

江苏省中医院针灸康复科副主任医师曹雅娜的目的地,是地中海国家马耳他。从业11年的她,这次将在地中海中医中心开展工作。这个中心已经运营多年,是中医走向欧洲的重要窗口,当地民众对针灸、推拿的接受度一直很高。

“此前中心已经开设失眠、颈肩腰腿痛等专病门诊,还曾开展过肥胖专病门诊。”曹雅娜提前了解到,马耳他当地肥胖发病率很高,民众精神压力普遍较大,心理相关疾患也不少。这次出征,她和队友会针对性优化专病门诊设置,重点推进减肥相关的诊疗工作。让队员们意外又欣慰的是,人还没有踏上异国的土地,诊疗预约号已经排到了11月。这份沉甸甸的信任,既是动力也是压力,让大家更想把最好的中医诊疗带给当地民众。

记者了解到,这次,曹雅娜和队友还将带去两件当地从未配置过的新设备,一台体质辨识仪和一台AI脉诊仪。体质辨识仪可以拍摄舌象,脉诊仪能够采集脉象数据,二者配合能让体质辨识和诊疗过程更加精准。在曹雅娜看来,新设备的引入不只是提升诊疗效率,更能让海外民众直观看到中医的现代化发展成果。

“医疗队不只是诊疗队伍,更是中医文化的传播者,要通过地中海这扇窗口,把中医带到更广阔的世界。”曹雅娜说,对她个人而言,这次经历也是一次难得的成长,能

拓宽视野提升能力,也能给自己的孩子树立榜样,让孩子懂得什么是责任与担当。

薪火赓续 六十年援外书写医者担当

技术的传递跨越山海,文化的传播润物无声。每一位队员远行的背后,都是援外精神的代代传承,是无数家庭的默默托举,更是刻在医者骨子里的家国担当。

江苏省血吸虫病防治研究所综合办公室主任张键锋,是这支队伍里唯一一位有过援外经历的队员。2018年,他曾作为桑给巴尔血吸虫病防治项目队长,执行了半年的专病防治任务。这一次,他将再次奔赴桑给巴尔,参与当地公共卫生援助工作。

两次出征,任务各不相同。第一次是聚焦单一病种的专项防治,而这一次的工作范畴要广得多,不仅涉及血吸虫病防控,还要全面了解当地卫生体系现状与相关卫生政策,结合中国消除疟疾、控制血吸虫病积累的成功经验,形成本土化可复制可推广的防控方案,真正把中国经验落到实处,助力当地消除血吸虫病、疟疾等传染病。从专病救治到公共卫生体系建设,工作的广度和深度都大幅提升,挑战也更大。张键锋说,这既是对个人能力的锻炼,也是践行中非卫生健康共同体建设的具体行动。

和所有队员一样,家人的支持是他前行的底气。他的儿子正读高中,在他看来,父亲代表国家远赴海外执行援外任务,本身就是对孩子最好的正面教育,能让男孩子懂得担当与家国情怀的分量。

六十载初心如磐,六十余载薪火相传。江苏自1964年承担援外医疗任务以来,累计向坦桑尼亚桑给巴尔、圭亚那、马耳他等多个国家和地区派出医疗队82批1329人次,救治受援国患者1000多万人次,开展各类手术30多万例。62年来,江苏援外医疗队先后在受援国创建16个技术中心,填补1500余项技术空白,推动援外医疗从单一的诊疗援助,向涵盖公共卫生、中医药在内的立体卫生合作不断升级。

白衣执甲越山海,医者仁心无国界。队员们带着精湛的医术与滚烫的善意出发,在遥远的异国他乡,他们既是健康的守护者,也是友谊的传递者。他们将用一整年的坚守,续写江苏援外医疗的崭新篇章。

南京市中医院药膳月饼上市啦 市民可通过多种渠道购买



药膳月饼 医院供图

现代快报讯(通讯员 张明记者 梅书华)中秋佳节即将来临,为了响应市民的需求,南京市中医院营养膳食中心自制的中药药膳月饼将面向市民开放购买渠道。现代快报记者了解到,该院的中药药膳月饼低糖、营养、健康,但过去只能在职工食堂购买,让不少想尝鲜的市民感到遗憾。

据悉,该院的自制月饼摒弃

女孩左肩活动受限近20年 一篇17年前的论文锁定罕见病因



术前术后对比 医院供图

小刘(化姓)是一名23岁的女孩,由于左肩活动受限,此前近20年间,父母曾带她辗转多家医院均未能明确诊断。最终,知网上的一篇来自南京鼓楼医院17年前的病例报告,帮助她精准锁定病因。

“肩膀不对称,摸不到对侧肩膀,睡觉时肩膀硌得慌,整个体型都是倾斜的……这些症状伴随着我整个成长过程,给生活带来了诸多不便。”小刘告诉记者,“没有医生明确告诉我得了什么病,但我始终坚信自己的病可治。”

今年8月起,刚步入工作岗位的小刘开始通过各种网络渠道找寻病因,最终她在中国知网检索到了南京鼓楼医院运动医学与成人重建外科陈东阳主任医师2009年在《中华骨科杂志》上发表的论文《青少年肩关节三角肌挛缩症一例报告》,并仔细对比了论文中的病例图片。“看到那篇论文的时候,我知道,有希望了!”

小刘从武汉赶到南京鼓楼医院运动医学与成人重建外科陈东阳主任医师的诊室,周一挂号就诊并明确诊断,周三即安排手术,整个过程高效顺畅。

明确诊断后,陈东阳团队迅速为小刘完善术前评估,制定了周密的手术方案。“术后效果非

传统蔗糖,选用麦芽糖醇液、木糖醇这类糖醇类甜味物质替代蔗糖,调低整体糖分,甜感柔和温润,没有传统月饼的齁甜厚重。在遵循苏式酥皮传统工艺的基础上,融入茯苓、黄芪、枸杞、人参等药食同源食材,将草本精华糅合进饼馅,保留月饼本身节令吃食的属性,同时融入中医药膳的巧思。

礼盒汇集六款特色口味:茯苓桂花酥、黄芪红枣酥、菊花枸杞桑葚酥、人参乌龙茶酥、燕麦红茶流心、伯爵红茶流心。桂花清芬、参香淡雅,草原本味与茶香相融,层层酥皮还原苏式月饼地道口感,实现传统美食的创新表达。

为了帮大家解锁轻甜无负担的中秋,感受传统美食的焕新魅力,南京市中医院提供多种购买渠道。第一种是实体店,市民可以直接在南京市中医院门诊一楼健康驿站购买;第二种是小程序,扫码进入南京市中医院“健康商城”选购相应产品。

南京3名绿化工遭成群马蜂“围堵” 当时正在小区里干活,一人伤口达30余处

现代快报讯(通讯员 朱诺记者 张宇)天气正在转凉,但不少昆虫仍然活跃。8月30日,南京六合的3名老人在小区里干活时,突然遭遇成群马蜂“围堵”,不幸被蜇伤。其中两名老人伤情较重,被紧急送医。

被蜇老人表示,当时她们在一个小区里做绿化工作,可能是有人捅了马蜂窝,成群的马蜂突然飞出来。

南京市第二医院急诊医学科主治医师卢虎介绍,来院时患者头部、臀部等多处遍布蜇伤伤口,双眼肿胀无法睁开,伴有恶心、心慌。情况最严重的这位老人,处于昏睡状态,心率快、血压高、反应迟

钝,全身伤口有30余处,“至少被三四十只马蜂蜇了,头、屁股、手臂、腿上都是伤口,而且引起器官功能损伤,心功能、肾功能、凝血功能都有异常。”

被马蜂蜇伤,到底有多危险?卢虎介绍,马蜂蜇人后,其毒液进入人体,可引发三种不同程度的伤害。蜇伤处出现红肿、灼痛、刺痛,这是最常见的直接伤害;伤口处理不当可能继发细菌感染,甚至有破伤风风险。马蜂毒液可引起全身性过敏反应,甚至损伤重要脏器。

如果不幸被蜇,以下三步请牢记。

第一步:迅速远离蜂群。尽快躲进室内或车内有遮挡的地方。

第二步:冲洗伤口。赶紧用大量清水冲洗。马蜂毒液呈碱性,有条件时可用食醋、柠檬水等酸性液体冲洗中和。

第三步:拔除毒刺。如果伤口留有蜂刺,用针或硬卡片轻轻刮除或挑出,不要用手指挤压——挤压会加速毒液注入体内。

如果出现头晕、恶心、心慌、呼吸困难,或蜇伤部位红肿迅速扩大,尽快去医院就诊。尤其老人、儿童被蜇伤,更要提高警惕。

卢虎提醒,户外作业人员尤其要留意周围环境,作业前检查绿化带、树丛中是否有蜂窝。一旦被马蜂蜇伤,身上出现皮疹、头晕、恶心等症状,必须及时就医,切莫拖延。

通讯员 陶一凡
现代快报/现代+记者 张宇