

女红军改名“全英”替牺牲的战友活着

鞋底垫的棉花藏着当年过雪山的痛

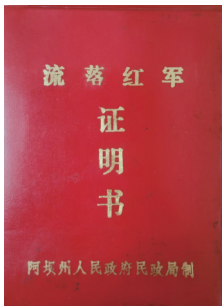
“母亲爬雪山的时候脚趾冻掉了，脚底的神经末梢也受伤了，后来她年纪大了疼痛难忍，我都给她买大一码的鞋子，在鞋底垫上棉花，让她舒服点，这是剩的一小袋棉花。”王全英的大女儿刘桂华拿出家里剩下的一小袋棉花，娓娓道来母亲这一生。

2026年是中国工农红军长征胜利90周年。今年7月22日，全国最后一位长征女红军王全英辞世，享年105岁，网友纷纷留言悼念。10月18日，现代快报记者重走长征四川线路，第一站就走进王全英家中，触摸她百年坚守背后的长征记忆。清晨的都江堰刚下过雨，空气格外清新，79岁的刘桂华远远隔着窗户和记者打招呼。

现代快报/现代+ 记者 徐梦云



全国最后一位长征女红军王全英 扫码看视频



王全英的《流落红军证明书》 图片由受访者提供

掉队翻雪山冻掉小脚趾，老年只能靠鞋中垫棉花缓解疼痛

推开门，客厅的一面墙上挂着许多王全英的照片，有从视频中截取，有剪纸小像，还有AI复原的她14岁时候的样子，透过这些照片，仿佛能窥见她的百年风雨人生。

1921年，王全英出生于四川阿坝州金川县的一个贫寒藏族家庭。当时的她名字还叫桂香。

1935年，红军长征到了金川。14岁的她决定加入红军，跟随红四方面军参加长征，负责护理伤员。

“他们长征路上太苦了，吃了常人不能吃的苦，能有那种钢铁般的意志力真不容易。”刘桂华一

边回忆，一边感慨。

1936年3月，王全英跟随部队转战至丹巴时，遭遇国民党军队的围攻，发生了激烈战斗，她与部分伤病员和部队失散。为了追赶上大部队，她和几名同伴一起翻越雪山，徒步寻找大部队。“母亲告诉我，雪山没有路标，很容易迷路，掉到悬崖下面，掉下去就爬不起来了，好多战友就在那牺牲了。她有一个战友双腿被雪冻掉了，还继续爬，纯粹是用膝盖从雪山爬出来的。母亲自己双脚也冻坏了，左脚的小脚趾冻没了。”

刘桂华说，这次掉队翻雪山

的绝境经历，是母亲印象最为深刻的。等到三江的时候，一起爬雪山的战友都走散了，就剩她孤身一人走了出来。之后母亲就隐姓埋名生活在汶川。

这份冻伤，伴随了王全英一辈子。“年纪越大走路越艰难，她穿37码的鞋，我们都给她买38码，在鞋底垫一层棉花，让她舒服点。有一次，她疼得实在受不了，问我能不能带她去医院，看看能不能医好。家里常年棉花不断货，用完了就买，现在还剩了没有用完的棉花。”刘桂华说，别人采访，她很少主动提起这段苦难，疼痛都是默默忍着。

改名“全英”替战友活着，未走完长征成终身遗憾

新中国成立之后，王全英将原名“桂香”改为“全英”，意思是“红军全是英雄”。这个名字是对战友的怀念，也是一种自我慰藉。

“母亲亲眼看见战友一个个倒下，那段悲壮的画面一辈子忘不掉。在她心中，红军都是英雄，不管大家认不认识，全都是倒在雪山草地的人，把忠魂留在那儿的。”刘桂华解释改名背后的的心意，母亲常说能活下来是幸运的，她要替牺牲

的战友活着，替他们看着长征胜利，见证新中国诞生、见证国家一步步发展，改名是她对长眠战友最深的念想与自我慰藉。

隐姓埋名数十年，王全英早已把自己当成普通百姓，默默居家劳作。直到1984年，阿坝州开展流落红军全面排查认定工作，时隔48年，《流落红军证明书》送到老人手中。拿到证明书时，王全英十分动容，感慨党和国家没有忘记他

们。如今，这份珍贵的证明书亮相中国共产党历史展览馆“雪山草地——纪念中国工农红军长征胜利90周年文物专题展”，向公众展示流落红军不为人知的坚守。

“母亲心中最大的遗憾，就是没有走完长征，她一直都在说。”这份遗憾王全英深埋心底，无法弥补。但在女儿刘桂华看来，母亲的前半生吃过了太多苦，晚年是幸福的。

94岁重返故土，最后看了一眼曾翻过的雪山

在王全英94岁那年，她提出想重回金川、丹巴，重走当年长征走过的路。刘桂华为了完成母亲的心愿，陪着她踏上这场归途。

刘桂华回忆，前往丹巴路上，母亲看着连绵高山，兴奋地讲起当年的艰苦岁月。“我当时就翻的这批山……”看着眼前的高山，刘桂

华忍不住问母亲，当年是如何翻越这样险峻雪山，吃什么呢？母亲轻描淡写地说：“自己找吃的呗，路上的草根、野菜，找到什么吃什么。”

回忆历历在目，刘桂华说：“母亲归队了，去找她的战友去了，但是她永远活在我的心中。”现在她自己买了不少长征的书

籍，想透彻了解那段历史，整理母亲的口述资料，把母亲的长征经历讲给更多人听。

九十载岁月流转，当年雪山之上的少年红军已然远去。昔日冰封险途，如今隧道相连、四通八达，天堑变坦途。唯一不变的是，长征精神代代相传。

“战壕里一趴，历史活了！”

24岁香港游客在娄山关体验当红军，看到胜利忍不住呐喊

现代快报讯(记者 卢河燕)“砰——砰——砰!”枪炮声在山谷里炸开，呐喊声、冲锋号声搅成一片。10月18日中午，贵州遵义娄山关脚下，上百名游客换上红军装、扛起模拟钢枪，在“团长”的一声令下，猫腰钻进战壕，跟着队伍往前冲。《娄山关大捷》实景演出就这么开场了。现代快报记者也扛起钢枪跑进队伍，一秒“穿越”回烽火连天的战场。

24岁的香港游客张渝就在第一批冲锋队伍里。他说，过去看战争，多在沙盘推演、影视剧和游戏里，始终隔着一层屏幕。“当我趴在战壕里，亲眼看见身边的‘战友’扛起炸药包往前冲，爆炸声就在耳边，真的非常震撼。”一开始大家还有些紧张纷乱，爆炸过后，拿着枪冲出去，人就被那种氛围感染了，“书本里读到的红军故事一下子鲜活起来，当红军取得了胜利时，我也不由自主地跟着喊起来。”

这场跨越时空的红色体验，也打动了外国游客。西班牙的Adri第一次来中国，手机拍个不停：“沉浸感很强，想给更多西班牙朋友看。”同行的Ruben Holgado Torres感慨：“历史书上的文字，和



▲娄山关红军战斗纪念碑；外国游客体验《娄山关大捷》实景演出(小图)

现代快报/现代+记者 郑芮 摄



扫码看视频 《娄山关大捷》实景演出现场

亲身沉浸式的感受完全不一样，孩子们也能用这样生动的方式学习这段历史。”

一个小时的体验，有游客刚开始还觉得轻松，跑着跑着就气喘吁吁。等沉浸进去，看到“战友”牺牲、老乡把孩子留在家乡自己上战

场，有游客眼泪便忍不住掉下来。“项目日均接待800到1000人，已经是红色旅游的网红爆款。”演出负责人姚帝华说，剧目还原娄山关战斗真实历史，把静态的遗址留存变成动态实景演绎，游客可以参观景区的战斗遗址，还可以观看实景

大戏，实景实战加影视技术，让历史一下子变得直观易懂。

演出场地外，群山层叠，连绵起伏。大娄山脉两峰夹峙的关口，山壁上“娄山关”三个大字迎面而来，中间只一道狭窄的通路，自古便有“一夫当关，万夫莫开”之险，被称为

“黔北第一关”。这样的地势，决定了娄山关从来都是必争之地。

娄山关关口西侧是小尖山，沿着崎岖的山路而上，能看到当年留下来的战壕遗址。壕沟根据山势地形修建，人一旦隐在里面，从下往上进攻根本看不见，这在当年就是一道难越的防线。1935年，中央红军二渡赤水后，在娄山关奋勇拼杀，突破了天险，取得长征以来的第一个大胜。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”山风清凉，仿佛仍回荡着先烈滚烫的热血。90多年过去，苍山依旧，雄关矗立，脚下的路却不一样了。人们走过连接小尖山和大尖山之间的长空桥，在桥上打卡合影。一名出租车司机说，遵义早已旧貌换新颜，大娄山隧道通车后，以往两小时的山路缩短到40分钟，“来旅游的游客越来越多了，你看，复兴号就在旁边穿山而过。”

先辈闯出的“转折之路”，被后人走成了通途；先辈誓死追寻的胜利，化作一代代人安稳的日常。正如张渝所说：“从广东到遵义，高铁4个多小时就到了。我会向更多香港朋友推荐贵州遵义，让大家亲身来到娄山关，感受这里的历史和变化。”